



# Duševno zdravje Gorenjske:

Ejga, poskrb' zase!



Več informacij:

## Okrogla miza

### Povezani, a vse bolj **sami.**

Osamljenost v digitalni dobi.

Zakaj se vse več ljudi počuti osamljeno,  
čeprav je stik ves čas na doseg roke?

 13. oktober 2026

 13.00 - 15.00

 Mestna knjižnica Kranj

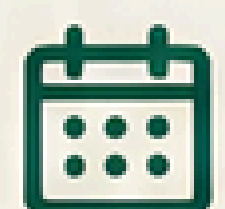


Zaželenne prijave:



## Predstava in sklop delavnic

### Gradimo vezi, **ustvarjamo skupnost.**

 16. oktober 2026

 10.00 - 10.30

**predstava**

**Glas odra: Nekoč je bilo.**

 10.30 - 14.00

**delavnice**

 Avla Mestne občine Kranj



**Vstop prost!**



Svetovni dan duševnega zdravja 2026



**Deli izkušnjo. Prisluhni zgodbi. Naredimo spremembo.**