PRILOGA 36: KAJENJE IN IZPOSTAVLJENOST PRAHU TER KEMIKALIJAM

Ali kadite? (Izberite en odgovor.)		
a) Trenutno kadim. Pokadim _____cigaret/dan. Kadim že _____ let. b) Sem bivši kadilec. Pokadil sem _____cigaret/dan. Kadil sem_____ let. c) Izpostavljen sem pasivnemu kajenju. d) Uporabljam druge nikotinske izdelke. Katere: _____. e) Nikoli nisem kadil.		
Ali delate oziroma ste delali v masivni izpostavljenosti prahu in kemikalijam (hlapi, dražljivci, dim)?	DA	NE

GLEDE NA IZID VREDNOTENJA IZPOLNJENEGA VPRAŠALNIKA PACIENTU SVETUJETE O NADALJNJIH POSTOPKIH.

OCENA STATUSA PACIENTA	**OGROŽENOST ZA KOPB**	**UKREP**
Nekadilec, nikoli ni kadil, ni izpostavljen pasivnemu kajenju.	Ni ogrožen	Pojasnite rezultat in presejanje končajte.
Nekadilec, izpostavljen pasivnemu kajenju.	Ogrožen	Komentirate rezultat, opravite kratko svetovanje. Svetujete o škodljivostih pasivnega kajenja in o možnostih, kako zmanjšati izpostavljenost. Priporočite izbrano brezplačno zdravstvenovzgojno gradivo o škodljivosti pasivnega kajenja. Presejanje zaključite.
Bivši kadilec.	Ni ogrožen	Komentirate rezultat in spremljate abstinenco. Po 1 letu abstinence je smiselno uvesti enako spremljanje kot pri ljudeh, ki nikoli niso kadili (na 5 let); po presoji diplomirane medicinske sestre (dipl. m. s.)/ZDM lahko pogosteje.

Kadilec, mlajši od 40 let.	Ogrožen	Pacientu predstavite škodljivosti kajenja in prednosti opustitve kajenja. Seznanite ga o možnostih prenehanja kajenja, priporočite mu izbrano brezplačno gradivo o škodljivosti kajenja. Motivirajte ga za udeležbo na skupinskem ali individualnem svetovanju zaopuščanje kajenja, ki se izvaja v ZVC/CKZ. Predstavite muzdravila, ki so na voljo za pomoč pri opuščanju kajenja. **Kadilca k ZDM napotite tudi:** • če pacient navaja respiratorne simptome (kroničen kašelj, dušenje, slaba telesna zmogljivost); • ob predpisu zdravil za pomoč pri opuščanju kajenja; • ob nesodelovanju v procesu opuščanja kajenja ali nevključitvi v organizirane programe opuščanja kajenja; · ob dogovoru s pacientom.
Kadilec, starejši od 40 let, kadi manj kot 10 let.	Ogrožen	**Preidite na izračun kazalnika:** število škatlic – let = ((število cigaret na dan / 20) x število let kajenja). Primer: če pacient kadi 20 let, 2 škatlici na dan, je izračun naslednji – ((40 / 20) x 20) = 2 x 20 = 40. Iz rezultata ugotovite, ali naj pri kadilcu nadaljujete presejanje za KOPB ali ne. Če je vrednost manj kot 10 škatlic – let, presejanje končajte. Če je vrednost več, opravite spirometrijo ali pacienta nanjo napotite. Če izvid spirometrije ni normalen, pacienta napotite k ZDM, ki presodi potrebo po nadaljnjem zdravljenju. Pacientu predstavite škodljivosti kajenja in prednosti opustitve kajenja. Seznanite ga o možnostih, kako prenehati kaditi, priporočite mu izbrano brezplačno gradivo o škodljivosti kajenja. Motivirajte pacienta za udeležbo na skupinskem ali individualnem svetovanjuzaopuščanje kajenja, ki se izvaja v ZVC/CKZ. Predstavite mu zdravila, ki so na voljo za pomoč pri opuščanju kajenja. **Kadilca k ZDM napotite tudi:** • če pacient navaja respiratorne simptome (kronični kašelj, dušenje, slaba telesna zmogljivost); • ob predpisu zdravil za pomoč pri opuščanju kajenja; • ob nesodelovanju v procesu opuščanja kajenja ali nevključenosti v organizirane programe opuščanja kajenja; • ob dogovoru s pacientom.