

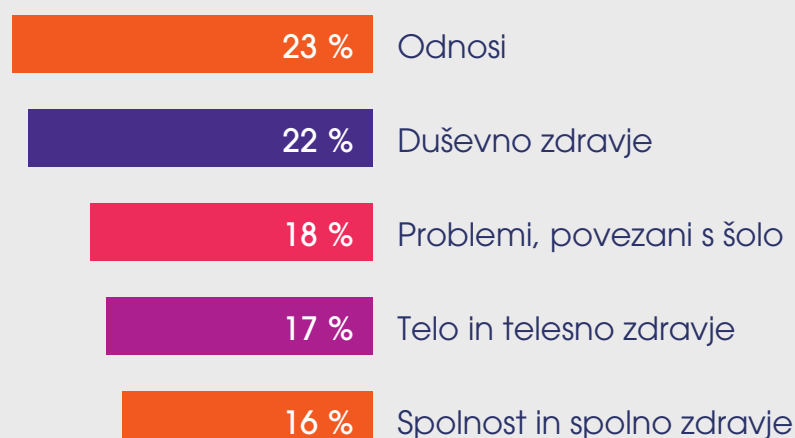
Spletišče #tosemjaz v letu 2025

Podatki iz uredništva
spletne svetovalnice

- 200 000 različnih obiskovalcev
- **100 aktivnih spletnih svetovalcev** (56 psihologov, 25 strokovnjakov drugih specialnosti, 19 zdravnikov specialistov)
- **Brezplačna, anonimna, strokovna pomoč** za mlade (forum in chat)
- Številni **novi prispevki za informiranje in samopomoč** (članki, zvočna in video gradiva)

Spletna svetovalnica – FORUM

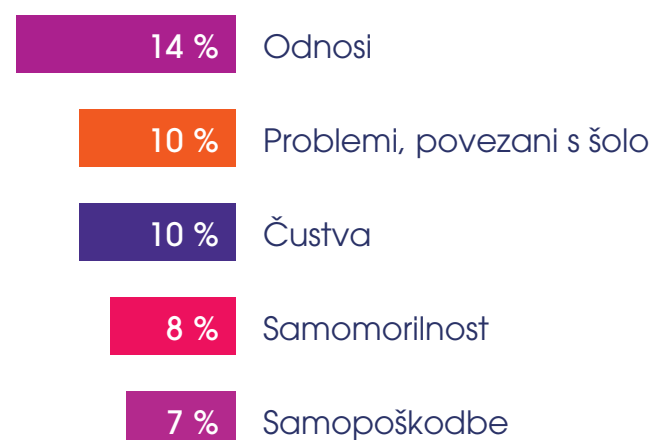
- Več kot 3.000 vprašanj (20 % med njimi je povezanih z najtežjimi stiskami mladih)
- Sprašujejo večinoma dekleta (70 % vprašanj zastavijo dekleta), uporabniki so večinoma stari 14–17 let (45 % vprašanj zastavijo uporabniki v tej starostni skupini).
- Najpogostejša vsebina vprašanj:



- Približno 20 % vseh vprašanj je povezanih z najtežjimi temami (samomorilnost, anksioznost, samopoškodbe, depresija in motnje hranjenja). V obdobju zadnjih 10 let beležimo porast teh tem.

Spletna svetovalnica – CHAT

- Več kot 200 pogovorov v chat svetovalnici
- 90 % uporabnic je deklet
- 10 svetovalcev (7 psihologov, ginekologinja, socialna pedagoginja in pedagoginja in profesorica)
- Najpogostejše teme pogovorov:



- Posebnost – pišejo mladi s težjimi stiskami s področja duševnega zdravja.

»Rada bi sporočila, da ful cenim kaj delate za mlade, res ste ena stran na katero se lahko obrneš z vsakim vprašanjem.«

Zapis mladostnice iz spletne svetovalnice #tosemjaz

#tosemjaz prijatelj med odraščanjem