Številka: 631-007/2026-30
Datum: 22.10.2026

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana, ki ga zastopa izr. prof. dr. Branko Gabrovec, generalni direktor, v vlogi upravičenca za izvajanje projekta »Obvladovanje kroničnih bolezni skozi prizmo krepitve zdravstvene pismenosti (ZaPrePis)« na podlagi

Sklepa o potrditvi vloge projekta št. 303-8/2025-2711-7, z dne 6.8.2025;

objavlja

Javni poziv za izbor zunanjih strokovnjakov v okviru projekta »Obvladovanje kroničnih bolezni skozi prizmo krepitve zdravstvene pismenosti (ZaPrePis)«

1. Podatki o naročniku

Naročnik javnega poziva je Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana (v nadaljevanju NIJZ).

2. Predmet javnega poziva

Predmet javnega poziva je izbor petih zunanjih strokovnjakov, ekspertov s področja psihologije oziroma klinične psihologije ter preventive kroničnih bolezni, ki bodo kot člani strokovnega tima sodelovali pri izvajanju aktivnosti v okviru projekta ZaPrePis (DP7 – Razvoj preventivnih obravnav za krepitev zdravstvene pismenosti oseb s kroničnimi boleznimi). Namen delovne skupine je razvoj, pilotno testiranje in evalvacija nove preventivne psihoedukativne obravnave »Spoprijemanje s kronično boleznijo – s poudarkom na KOPB« za izvajanje na primarni ravni zdravstvenega varstva (v centrih za krepitev zdravja). Novo razvita obravnava bo namenjena osebam z eno ali več na novo odkritimi kroničnimi boleznimi, oziroma bolnikom ob pomembnih spremembah zdravstvenega stanja, s poudarkom na osebah s KOPB. Usmerjena bo v psihosocialno prilagajanje, opolnomočenje, načine spoprijemanja z boleznijo, socialno podporo in komunikacijske veščine. V sklopu priprave obravnave bo za izvajalce pripravljen tudi pregled značilnosti izbranih kroničnih bolezni, kjer bo poseben poudarek namenjen razlikovanju med psihološkimi oziroma čustvenimi odzivi na bolezen ter simptomi, ki so lahko posledica same bolezni ali njenega zdravljenja in se lahko prepletajo s psihološkimi težavami. Za potrebe pilotne izvedbe bo najprej pripravljeno dodatno poglavje o specifikah KOPB.

3. Osnovni podatki o projektu

Projekt Obvladovanje kroničnih bolezni skozi prizmo krepitve zdravstvene pismenosti – ZaPrePis predstavlja pomemben korak k obvladovanju enega največjih javnozdravstvenih izzivov. S celostnim povezovanjem znanstvenih dokazov, razvoja novih preventivnih obravnav za osebe s kroničnimi boleznimi, raziskovanja zdravstvene pismenosti ter sistemskih in organizacijskih izboljšav projekt uveljavlja pristop, ki hkrati naslavlja potrebe posameznikov in zmogljivosti zdravstvenega sistema. Z izkoriščanjem potenciala krepitve zdravstvene pismenosti projekt povezuje opolnomočenje ljudi za aktivno skrb za lastno zdravje z večjo dostopnostjo, razumljivostjo in odzivnostjo preventivnih storitev, ob tem pa posebno pozornost namenja ranljivim skupinam. Na ta način ustvarja trdne temelje za zmanjševanje bremena kroničnih bolezni, izboljšanje kakovosti življenja prebivalcev ter dolgoročno krepitev kakovosti in učinkovitosti preventive na primarni ravni v Sloveniji.

Dolgoročni cilj projekta je izboljšati dostopnost, kakovost in učinkovitost preventivnih obravnav za obvladovanje kroničnih bolezni na primarni ravni zdravstvenega varstva. Projekt je usmerjen v opolnomočenje odraslih prebivalcev Slovenije za aktivno vlogo pri ohranjanju in krepitvi zdravja, krepitev zdravstvene pismenosti, zmanjševanje neenakosti v zdravju ter zmanjšanje bremena kroničnih bolezni v Sloveniji. Hkrati je cilj projekta vzpostaviti celovit okvir za spremljanje dolgoročnih učinkov prenovljenega Programa integrirane preventive kroničnih bolezni pri odraslih (Skupaj za zdravje) na ravni populacije.

Naložbo sofinancirata EU iz Evropskega socialnega sklada plus in Proračun RS, kot nacionalni prispevek.

4. Namen in utemeljitev javnega poziva

Vključevanje zunanjih strokovnjakov v delovno skupino za razvoj, pilotno testiranje in evalvacijo nove preventivne psihoedukativne obravnave » Spoprijemanje s kronično boleznijo » za izvajanje na primarni ravni zdravstvenega varstva (v centrih za krepitev zdravja) je utemeljeno z vidika zagotavljanja strokovnosti, kakovosti, relevantnosti ter uporabnosti in izvedljivosti pripravljenih vsebin v praksi.

Namen delovnega paketa 7 (v nadaljevanju DP7) projekta ZaPrePis je razviti, pilotno testirati in evalvirati nove preventivne obravnave, ki bodo implementirane na primarno raven zdravstvenega varstva za krepitev zdravstvene pismenosti in opolnomočenje oseb s kroničnimi boleznimi. Osredotočenost je na KOPB, srčno-žilne bolezni in ostale vsebine, prilagojene aktualnim potrebam in izzivom na področju preventive. Namen teh obravnav je izboljšati razumevanje bolezni, obvladovanje dejavnikov tveganja ter spodbuditi aktivno vlogo pacientov pri samooskrbi kroničnih bolezni. **V okviru DP7 je predviden tudi razvoj nove preventivne psihoedukativne obravnave za spoprijemanje s kronično boleznijo, ki je predmet javnega poziva in bo dopolnjevala obstoječe preventivne obravnave v centrih za krepitev zdravja.** Pri tem izhajamo iz spoznanja, da pri obvladovanju kronične bolezni samo posredovanje informacij o bolezni, zdravljenju in dejavnikih tveganja ni dovolj. Za uspešno dolgoročno obvladovanje bolezni so pomembni tudi psihološki in socialni vidiki, sposobnost spoprijemanja s spremembami, reševanja težav ter učinkovitega komuniciranja. Razvoj obravnave bo zato usmerjen v pripravo strokovno utemeljenih, praktično izvedljivih in uporabniku prilagojenih vsebin, ki bodo poleg pridobivanja znanja

podpirale tudi aktivno obvladovanje bolezni in prilagajanje na življenje s kronično boleznijo. Na podlagi rezultatov pilotnega testiranja bo pripravljen predlog za sistemsko implementacijo novih preventivnih obravnav v program Skupaj za zdravje.

Naloge, ki jih bodo opravili izbrani zunanji izvajalci

Izbrani strokovnjaki bodo delovali kot člani strokovnega tima in bodo v tesnem sodelovanju s projektnim timom NIJZ opravljali naslednje naloge, pri čemer bo vsak strokovnjak aktivno prispeval s specifičnega področja svojega dela:

- **Sodelovanje pri pripravi strokovnih vsebin:** Samostojna in timska priprava strokovnih vsebin in strukture obravnave, skladno z zastavljenim okvirom, metodologijo in usmeritvami tima projekta ZaPrePis (DP7) iz NIJZ.
- **Definiranje ciljev preventivne obravnave in kompetenc izvajalcev:** Oblikovanje jasnih, merljivih ciljev preventivne obravnave »Spoprijemanje s kronično boleznijo« ter določitev potrebnih kompetenc, ki jih morajo usvojiti izvajalci v centrih za krepitev zdravja (CKZ) za kakovostno in varno izvajanje nove obravnave v praksi.
- **Prilagoditev strukture in vsebin obravnave po pilotni izvedbi:** Aktivno sodelovanje pri prilagoditvi in optimizaciji strukture in vsebin obravnave na podlagi ugotovitev in rezultatov pilotne študije.
- **Sodelovanje na usklajevalnih sestankih in poročanje:** Redna aktivna udeležba na usklajevalnih sestankih strokovne delovne skupine, izmenjava mnenj ter sprotno poročanje o opravljenem delu.

5. Subjekt javnega poziva

Subjekti javnega poziva so fizične osebe in samostojni podjetniki (s. p.). S posameznim izbranim strokovnjakom bo glede na vsebino dela, obseg in njegov status sklenjena pogodba o sodelovanju, podjemna ali avtorska pogodba. Vsak strokovnjak lahko odda prijavo le za en zahtevan profil strokovnjaka.

6. Zahtevani profili strokovnjakov (po sklopih)

Za zagotovitev celostnega pristopa so razpisani naslednji sklopi, ki sledijo enotni strukturi zahtev:

SKLOP A: Psiholog z izkušnjami dela v centrih za krepitev zdravja

Število prostih mest: 2

- **Izobrazba:** Zaključen univerzitetni oziroma magistrski študijski program psihologije.
- **Delovne izkušnje:** Najmanj 2 leti delovnih izkušenj kot psiholog v zdravstveno vzgojnih centrih/centrih za krepitev zdravja:

- **Strokovne kompetence:** Izkušnje z izvajanjem preventivnih programov za krepitev zdravja v okviru primarnega zdravstvenega varstva, izkušnje s psihoedukacijo, skupinskim delom, in s psihosocialno podporo ali obravnavo oseb s kroničnimi boleznimi.
- **Prednosti (zaželeno):** Izkušnje s pripravo psihoedukativnih vsebin in/ali obravnav. Akademski dosežki na tematiko spoprijemanja s kronično boleznijo.

SKLOP B: Specialist ali specializant klinične psihologije

Število prostih mest: 3

- **Izobrazba:** Zaključen univerzitetni oziroma magistrski študijski program psihologije. Ima opravljeno specializacijo iz klinične psihologije oziroma je specializant klinične psihologije.
- **Delovne izkušnje:** Najmanj 5 let delovnih izkušenj v zdravstveni dejavnosti.
- **Strokovne kompetence:** Izkušnje s psihološko obravnavo oseb s kroničnimi boleznimi oziroma izvajanje psihološke podpore kroničnim bolnikom pri razumevanju bolezni, prilagajanju na bolezen ter razvijanju učinkovitih strategij spoprijemanja z njenimi posledicami.
- **Prednosti (zaželeno):** Dodatno izobraževanje in/ali izkušnje na področju kognitivno-vedenjske terapije. Izkušnje z obravnavo pljučnih bolnikov oziroma oseb s KOPB. Izkušnje s pripravo oziroma izvajanjem psihoedukativnih vsebin in/ali obravnav. Akademski dosežki na tematiko spoprijemanja s kronično boleznijo.

7. Obdobje izvedbe

Pogodbe z izbranimi zunanjimi izvajalci bodo sklenjene za obdobje izvajanja projektnih aktivnosti, najkasneje do **30.11.2028**. Predviden pričetek prvih aktivnosti je 15.11.2026.

8. Objava in rok za predložitev ponudb

Rok za predložitev vlog na tem javnem pozivu je 7 dni od objave poziva na predpisanem obrazcu, in sicer najkasneje 29.10.2026.

9. Način oddaje vlog

Prijavitelj prijavo odda samostojno na predpisanem obrazcu.

Prijavnemu obrazcu je potrebno priložiti:

- kratek CV prijavitelja;
- dokazilo o najvišji doseženi izobrazbi;

- dokazila o dodatnih znanjih in izobraževanjih, ki jih predvideva razpisna dokumentacija.

Merila za ocenjevanje prijav se nahajajo v prilogi objave javnega poziva.

Vloge s priloženim kratkim CV-jem in dokazili o izobrazbi ter specifičnih izkušnjah se pošljejo na elektronski naslov zaprepis@nijz.si pri čemer morajo biti vse izjave in obrazci lastnoročno ali digitalno podpisani in pripeti k prijavi v pdf obliki.
Upoštevane bodo vloge, ki bodo na javni poziv prispele najkasneje do 29.10.2026.

Strokovna komisija lahko kandidate pozove k dopolnitvi vloge. Kandidat jo dopolni v roku 3 delovnih dni od posredovanega poziva. V nasprotnem primeru je njegova vloga izločena.

10. Informacije o javnem pozivu

Dodatne informacije v zvezi z javnim pozivom so do zaključka na voljo na kontaktnem naslovu: lucija.grkman@nijz.si.

11. Obravnava, ocenjevanje in izbor prispelih vlog v javnem pozivu

Prispete prijave, ki bodo popolne in ki bodo izpolnjevale prijavne pogoje za sodelovanje, bo pregledala in obravnavala strokovna komisija NIJZ. Strokovnjaki, ki bodo izpolnjevali zahtevane pogoje, bodo ocenjeni skladno z Merili za ocenjevanje prijav ter uvrščeni v ožji tim za pripravo vsebin projekta ZaPrePis. O rezultatih izbora bodo prijavitelji obveščeni po elektronski pošti.

12. Objava javnega poziva

Javni poziv je objavljen na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje (www.nijz.si).

13. Priloge javnega poziva:

- Prijavni obrazec;
- Merila za ocenjevanje prijav.

Odgovorna oseba naročnika:

Izr. prof. dr. Branko Gabrovec
generalni direktor

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE NIJZ 12