

1. OKTOBER 2026 – MEDNARODNI DAN STAREJŠIH

Povezujmo generacije, gradimo prihodnost.



Prebivalci se staramo.*



Starejši od leta 2005 dalje po številu **presejajo** stare do 14 let.*

Število starejših na število delovno sposobnih prebivalcev **se povečuje**.*

7 % vseh delovno aktivnih v regiji predstavljajo prebivalci, stari 60 let ali več (leto 2024).*



**GORENJSKA
REGIJA**

Starejši so zelo raznolika skupina - po kronološki starosti, funkcijski zmožnosti, aktivnosti, socialni mreži, hitrosti in intenzivnosti staranja, zdravstvenem stanju.

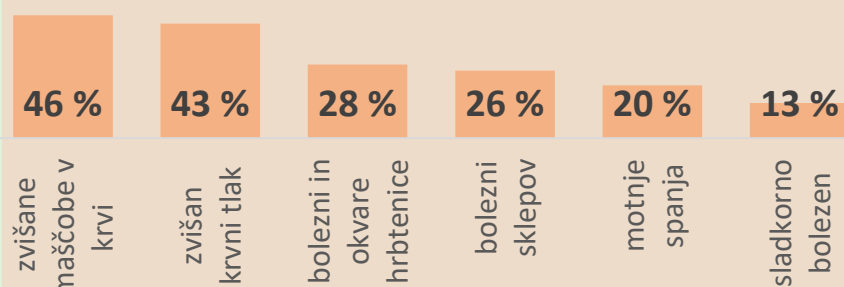
21 let je pričakovano trajanje življenja za prebivalca, starega 65 let od teh **59 %** let zdravega življenja.
(leto 2024)**

Samoocena svojega trenutnega zdravja prebivalcev starih 65-74 let ***

39 %
vsaj dobro

9 %
slabo/zelo slabo

Najpogostejše bolezni/stanja z diagnozo zdravnika ***



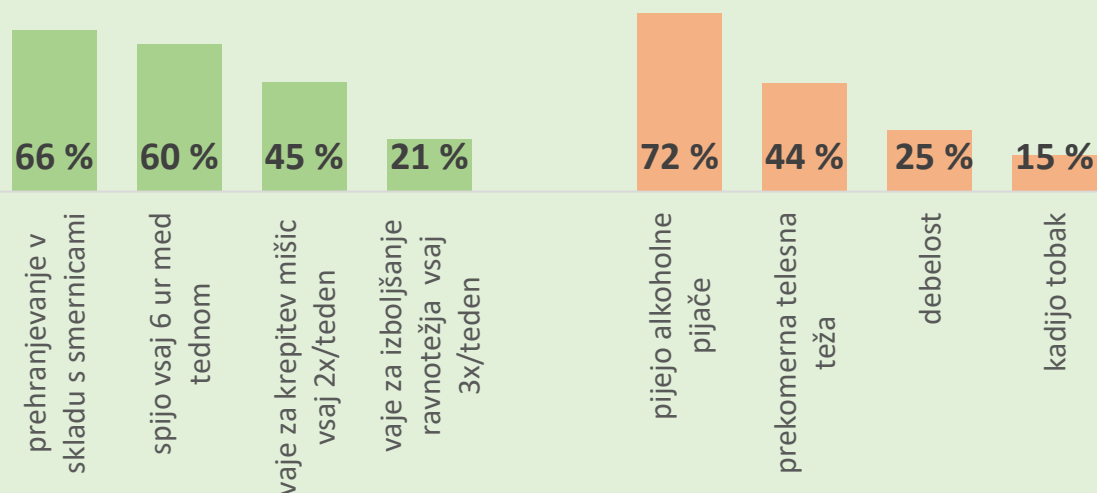
Delež od vseh bolnišničnih zdravljenj v regiji **
(prebivalci stari 65 let in več)

47 %
zaradi bolezni

45 %
zaradi poškodb in zastrupitev

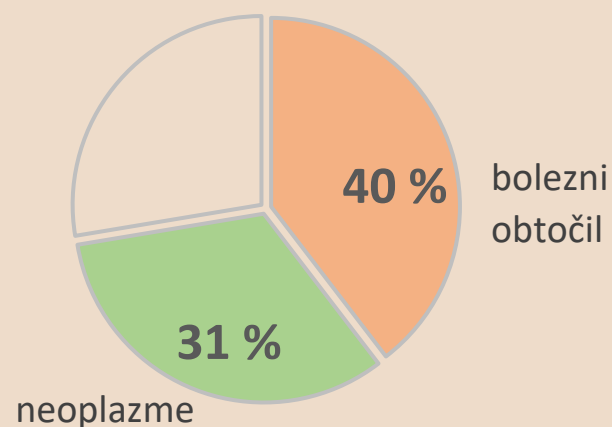
78 % prebivalcev, starih 65-74 let ocenjuje, da vsaj **dobro skrbijo za svoje zdravje*****

Vedenjski slog starejših prebivalcev Gorenjske (65-74 let)***



Vodilni vzroki smrti **

1765 smrti
(prebivalci stari 65 let in več)



Staranje prebivalstva je civilizacijski dosežek.
Prinaša priložnosti za starejše, njihove družine in celotno družbo.

Viri: *SURS; **NIJZ in Podatkovni portal; ***NIJZ, Z zdravjem povezan vedenjski slog 2024

