

DUŠEVNO ZDRAVJE GORENJSKE:

"Ejga, poskrb' zase!"

Okrogla miza

Povezani, a vse bolj *sami*

Osamljenost v digitalni dobi.

Zakaj se vse več ljudi počuti osamljene,
čeprav je stik ves čas na dosegu roke?



13.oktober 2026



13.00 – 15.00



Mestna knjižnica Kranj

Dogodek moderira

Rebeka Levstik - psihologinja,
ki bo uvodoma spregovorila o
osamljenosti kot izzivu
sodobnega časa.

Sodelujoči:

Alenka Bizjak

družinska zdravnica
Zdravstveni dom Kranj

Mateja Šmid

direktorica
Ljudska univerza Kranj

Petra Čičić

mentorica programa PUM-O+
Škofja loka

Tilen Hočevár

svetovalec
Logout Kranj

Dušan Kogoj

prostovoljec
Ozara

Simon Šerbinek

dramski igralec in pisatelj



SVETOVNI DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2026



Deli izkušnjo. Prisluhni zgodbi. Naredimo spremembo.