

## **Opredelitev nalog sodelujočih v programu Zdravje v vrtcu**

Ljubljana, oktober 2026

*Program Zdravje v vrtcu (ZvV) promovira zdravje in je usmerjen v izvajanje aktivnosti, ki ohranjajo in krepijo zdravje v vrtčevskem okolju in izven njega. Vključeni vrtci zavestno, načrtno in usmerjeno promovirajo zdravje.*

*Dokument v nadaljevanju opredeljuje obveznosti, ki jih vrtci, vključeni v program Zdravje v vrtcu morajo izpolnjevati*

Vključeni vrtci z različnimi aktivnostmi spodbujajo, omogočajo in krepijo zdravje otrok, strokovnih delavcev in staršev na vseh področjih zdravja - telesnem, duševnem, socialnem in okoljskem. Aktivnosti, ki jih izvajajo na osnovi aktualnosti oz. potreb posameznega vrtca so skrbno načrtovane in prav tako evalvirane. Pri tem celostno pristopajo k zdravju ter iščejo možnosti, ki jih omogoča vrtčevsko okolje. Vsebine zdravja vključujejo v letni načrt, z različnimi projekti in aktivnostmi, ki so usmerjene v zdrav življenjski slog, s spodbujanjem sodelovanja staršev, lokalne skupnosti, zdravstvene službe ter drugih zainteresiranih institucij in posameznikov. Promocijo zdravja v vrtcih je mogoče opisati kot katerokoli aktivnost, ki se izvaja za izboljšanje zdravja vseh v vrtčevski skupnosti. Vključuje tako vplivanje na vedenje posameznikov kot tudi na kakovost njihovih socialnih odnosov, okolja in življenjskih pogojev.

#### **NALOGE VRTCA**

- Vrtec mora postaviti varovanje in krepitev zdravja med svoje prioritete naloge, ki so opredeljene v Letnem delovnem načrtu vrtca.
- Vrtec mora na svoji spletni strani objaviti, da sodeluje v programu ter logotip programa.
- V program mora biti vključenih vsaj 30 % skupin enote ali vrtca.
- Vsaj en strokovni delavec iz vrtca se mora udeležiti organiziranih izobraževanj programa in informacije posredovati sodelavcem.
- Vrtec mora imeti vzpostavljene komunikacijske poti, po kateri obvešča zaposlene, starše in lokalno skupnost o načrtovanju in izvedbi aktivnosti v okviru programa.
- Udeležba koordinatorja programa ali njegovega namestnika na regijskih srečanjih koordinatorjev vrtcev je obvezna. Regijska srečanja organizira območna enota NIJZ.
- Do 31. 7. vrtec odda poročilo o izvedenih aktivnostih programa.

Vrtec na podlagi izpolnjenih pogojev prejme potrdilo o sodelovanju v programu za vsako šolsko leto in nalepke o sodelovanju v programu.

Program v vrtcu vodi koordinator/ka, ki predaja informacije o programu ter usmerja in nudi vsebinsko podporo strokovnim sodelavcem vrtca, ki sodelujejo v programu. Za uspešno izvajanje programa mora biti izkazana tudi podpora vodstva vrtca tako koordinatorju kot sodelujočim strokovnim delavcem.

#### **NALOGE KOORDINATORJA PROGRAMA ZDRAVJE V VRTCU**

- Zagovarja vsebine v podporo zdravju in motivira zaposlene k izvajanju aktivnosti, ki podpirajo zdravje.
- Organizira vsaj dva sestanka s sodelavci vključenimi v program in z njimi načrtuje aktivnosti za tekoče šolsko leto. V vrtcu načrtuje in povezuje različne aktivnosti v podporo zdravju.

- Koordinira pripravo in izvedbo naloge Mozaik zdravja, ki jo pripravijo sodelujoče skupine.
- Skrbi za prenos znanj in informacij povezanih z zdravjem med sodelavci, otroki in njihovimi starši ter lokalno skupnostjo.
- Predstavi primer dobre prakse svojega vrtca oz. za to motivira svoje sodelavce.
- Udeleži se regijskih srečanj koordinatorjev programa na območni enoti NIJZ in vsebine predstavi zaposlenim.
- Ob zaključku šolskega leta odda poročilo o izvedenih aktivnostih vseh sodelujočih skupin in o tem seznani vodstvo vrtca.
- Pripravi kratek opis izvedenih aktivnostih programa in ga objavi na spletni strani vrtca.
- Podpira zaposlene pri medsebojnem sodelovanju in prenašanju dobrih praks/idej.
- Ob menjavi koordinatorja, poskrbi za prenos informacij in znanja ter uvaja novega koordinatorja.

Koordinator programa v vrtcu na podlagi izpolnjenih pogojev prejme potrdilo o vodenju in koordiniranju nacionalnega programa.

#### NALOGE SODELUJOČIH STROKOVNIH DELAVCEV

- V skupini mora z otroki in/ali s starši izvajati vsaj pet vsebinsko različnih aktivnosti s področja varovanja in krepitve zdravja, ki potekajo kontinuirano skozi celotno šolsko leto.
- S koordinatorjem načrtuje aktivnosti za tekoče šolsko leto in sodeluje z drugimi strokovnimi delavci, ki so vključeni v program.
- Sodeluje na skupnih sestankih v vrtcu, ki jih organizira koordinator programa v vrtcu.
- V načrtovanje aktivnosti vključuje tudi lokalno skupnost.
- Ob koncu šolskega leta poroča o izvedenih aktivnostih koordinatorju programa v vrtcu.
- Zaželeno je, da se udeleži organiziranih nacionalnih strokovnih izobraževanj programa, ki nadgrajujejo njegovo znanje s področja zdravja.

Strokovni delavec na podlagi izpolnjenih pogojev prejme potrdilo o sodelovanju v programu.

#### RDEČA NIT

Ob zaključku šolskega leta NIJZ v sodelovanju z vrtci izbere rdečo nit, ki se jo poglobljeno obravnava naslednje šolsko leto. Naloge, ki so izvedene v okviru rdeče niti, imajo dodano vrednost v smislu dejavnosti, metod, razvijanja stališč, vrednot ipd. in so vključene v nalogi Mozaik zdravja.

To pomeni, da vsi sodelujoči vrtci v začetku šolskega leta razvijejo didaktično gradivo, orodje, igro na temo rdeče niti in jo uporabljajo tekom leta v vseh sodelujočih skupinah programa. Na 2. regijskem srečanju pa to gradivo predstavijo ostalim sodelujočim vrtcem.

2026/2027: Male roke gradijo velika prijateljstva

2025/2026: Male roke gradijo velika prijateljstva

2024/2025: "Jej zdravo, spoštuj hrano in varuj naravo"

2023/2024: Besede imajo moč

2022/2023 Prihodnost je moja

2021 – 2022 Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost

## REDNA STROKOVNA REGIJSKA SREČANJA

Območne enote NIJZ dvakrat letno organizirajo strokovna srečanja za koordinatorje programa v vrtcih. Na srečanjih obravnavamo različne teme, povezane z zdravjem, vrtce obveščamo o dogodkih in dejavnostih povezanih z zdravjem, ter skupaj iščemo rešitve za izzive in težave, ki se pojavljajo v vrtcih. Srečanja so tudi priložnost za izmenjavo izkušenj in primerov dobrih praks. Prav regijska srečanja pomembno prispevajo k povezovanju teorije s prakso in k ohranjanju kakovostnega sodelovanja in povezovanja med vrtci. Na drugem regijskem srečanju vrtci predstavijo didaktična gradiva, ki so jih v tekočem šolskem letu razvili.

Regijskih srečanj se udeleži koordinator. Če se srečanja ne more udeležiti, si zagotovi ustrezno zamenjavo.

## JESENSKO IN SPOMLADANSKO IZOBRAŽEVANJE

Temelj programa predstavljajo redna strokovna izobraževanja strokovnih delavcev s področja promocije zdravja ter aktivnejših pristopov in metod dela. Od leta 2020 nacionalna izobraževanja potekajo brezplačno v obliki videoposnetkov, kar je za strokovne delavce vrtcev lažje dostopno. Vsebine izobraževanj so povezane z izbrano rdečo nitjo. Izobraževanja organiziramo dvakrat letno (jeseni in spomladi). Udeleženci dobijo potrdilo o udeležbi.

## POROČILO O NAČRTOVANIH IN EVALVIRANIH NALOGAH

Ob koncu vsakega šolskega leta koordinator poroča o vseh nalogah, ki jih je vrtec oz. posamezne skupine v okviru programa izvedel. Poroča o nalogah, ki se nanašajo na zdravje, zdrav način življenja in krepitev zdravja za različne ciljne skupine (otroke, strokovne delavce, starše in lokalno skupnost) oz. ki jih je vrtec sam razvil v okviru programa Zdravje v vrtcu. Ne poroča se nalog, ki so nastale v okviru drugih programov ali projektov (npr. Varno s soncem, Pasavček ipd.)

Poročilo se odda **preko e-obrazca do 31. 7. za tekoče šolsko leto**. O začetku izpolnjevanja obrazca vas regijski koordinatorji obvestijo v začetku junija. Za vstop v aplikacijo je potrebno **GESLO (geslo je trajno – velja ves čas, ko vrtec sodeluje v programu)**. Novi vrtci prejmejo geslo ob začetku poročevalskega obdobja.

Oddaja poročila je osnova za izdajo potrdil za vrtec, koordinatorja in aktivne člane vrtca. Imena strokovnih delavcev je potrebno vnesti v e-obrazec za poročanje pri vsaki izvedeni in poročani aktivnosti. Vsak strokovni delavec mora imeti za izdajo potrdila o sodelovanju vsaj 5 izvedenih aktivnosti.

Poročilo o načrtovanih in izvedenih nalogah mora vsebovati naslednje podatke:

- osnovni podatki o vrtcu oz. ustanovi,
- podatki o strokovnih delavcih,
- izvedene aktivnosti,
- splošna ocena uspešnosti aktivnosti,
- razni podatki o poteku programa in kazalnikih zdravja.

Pri aktivnostih se poroča (poroča se za vsako izvedeno aktivnost posebej):

- naslov aktivnosti,
- vsebinsko področje aktivnosti,
- kratek opis (ključno sporočilo in cilji, metode dela, didaktični materiali, oblike dela in čas trajanja) ter vrednotenje aktivnosti,
- ciljne skupine,
- izvajalci aktivnosti,
- morebitne ovire, s katerimi ste se srečevali pri izvajanju,
- druge vidike izvedene aktivnosti.

Pri vsaki aktivnosti se poroča tudi o sodelujočih strokovnih delavcih. Potrdila se izdajo za aktivnosti, ki so povezane s programom ZvV in vsebinami zdravja, zdravega načina življenja (lahko tudi posredno).

Pri splošni oceni se poroča: o ključnih izzivih pri delovanju zdravih vrtcev, upoštevanju celostnega pristopa, sestajanju tima in o kazalnikih zdravja v vrtcu.

Poročanje okvirno ostaja enako vsako leto, možni pa so dodatna vprašanja oz. sklopi vprašanj.

Za lažji vnos smo pripravili tudi **Navodila za vnos načrtovanih in evalviranih aktivnosti v programu Zdravje v vrtcu**, ki jih koordinator vrtca prejme ob začetku poročevalskega obdobja. Navodila so dostopna na <https://nijz.si/programi/zdravje-v-vrtcu/>, pod naslovom »Poročanje«.

## POGOJI ZA IZDAJO POTRDIL ZA KOORDINATORJA IN SODELUJOČE STROKOVNE DELAVCE

Vsako leto ob koncu šolskega leta vsem koordinatorjem in strokovnim delavcem izdamo potrdila o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu.

Pogoji za izdajo **potrdila za vrtec**:

- vključenih mora biti vsaj 30 % skupin enote ali vrtca,
- vsaj en strokovni delavec iz vrtca se mora udeležiti organiziranih izobraževanj in informacije posredovati sodelavcem,
- udeležba na dveh regijskih strokovnih srečanjih,
- oddaja Poročila o načrtovanih in izvedenih nalogah o izvedenih nalogah v šolskem letu v predvidenem roku,
- oddana naloga Mozaik zdravja.

Pogoji za izdajo **potrdila za koordinatorja**:

- koordinacija priprave in izvedbe naloge Mozaik zdravja, ki jo pripravijo sodelujoče skupine,
- skrb za prenos znanj in informacij povezanih z zdravjem med sodelavci, otroki in njihovimi starši ter lokalno skupnostjo,
- udeležba na regijskih srečanjih koordinatorjev programa na območni enoti NIJZ in vsebine predstavi zaposlenim,
- oddaja poročila o izvedenih aktivnostih vseh sodelujočih skupin in seznani tev vodstva vrtca,
- Priprava kratkega opisa izvedenih aktivnostih programa na spletni strani vrtca.

Pogoji za izdajo **potrdila za strokovne delavce**

- izvedba najmanj 5 aktivnosti,
- poročanje koordinatorju o izvedenih aktivnostih.

Pogoji za izdajo **potrdila za 8-urno izobraževanje**

- udeležba na obeh spletnih izobraževanjih v istem šolskem letu (jesensko in spomladansko izobraževanje).

Za aktivno udeležbo na srečanjih, izobraževanjih (izvedba predavanja, delavnice, predstavitev primera iz prakse ...) v organizaciji NIJZ izdamo potrdilo posebej.

Potrdila izdajamo skladno s Pravilnikom o napredovanju zaposlenih v vzgoji in izobraževanju v nazive (Ul. št. 92/23) – <https://www.uradni-list.si/pdf/2023/Ur/u2023092.pdf>.

## POGOJI ZA VSTOP V PROGRAM

Vsako leto v maju k sodelovanju povabimo vrtce, ki še niso vključeni v program. Vrtci, ki so že del programa, pa vanj ostajajo vključeni neprekinjeno.

Vrtec, ki se želi dejavno vključiti v program Zdravje v vrtcu, mora izpolnjevati naslednje pogoje:

1. Vrtec mora varovanje in krepitev zdravja opredeliti kot eno od svojih prednostnih naloge, ki jih določi v Letnem delovnem načrtu vrtca.
2. V program mora biti vključenih vsaj 30 % skupin.
3. Program mora podpirati vodstvo vrtca (omogočanje izobraževanj s področja promocije zdravja, redna udeležba koordinatorskega oziroma sodelavcev na regijskih srečanjih, zagotavljanje sredstev za dejavnosti s področja zdravja, nagrajevanje prizadevnih strokovnih delavcev ...).
4. Priporočamo oblikovanje skupine strokovnih delavcev, ki bodo aktivneje sodelovali pri načrtovanju nalog in izboljševanju stanja v vrtcu.
5. Vrtec imenuje koordinatorskega programa, ki koordinira izvajanje programa v vrtcu ter je povezovalni člen med strokovnimi delavci vrtca in NIJZ.
6. Koordinator se udeležuje rednih brezplačnih regijskih strokovnih srečanj s področja promocije zdravja, ki jih 2 x letno organizirajo območne enote NIJZ. Če se koordinator srečanja ne more udeležiti, zagotovi ustrezno zamenjavo.
7. Strokovni delavci se udeležujejo nacionalnih izobraževanj, ki jih dvakrat letno v spletni obliki organizira NIJZ.
8. Vrtčevski tim oblikuje celostni načrt promocije zdravja v vrtcu. V njem predvidi možnosti vključevanja vsebin, povezanih z zdravjem ter pobude za dejavnosti v okviru rednega in skritega kurikulumu.
9. Vrtec načrtuje in spremlja izvajanje ter ob koncu evalvira vsaj pet dejavnosti vsake sodelujoče skupine s področja krepitev oziroma izboljševanja zdravja v vrtcu/skupini. O načrtovanih in izvedenih nalogah koordinator poroča ob koncu šolskega leta (julij) preko e-obrazca.
10. Vrtec mora imeti vzpostavljeno komunikacijsko pot, po kateri obvešča strokovne delavce, starše in lokalno skupnost o dejavnostih izvedenih v okviru programa.
11. Vsako leto vrtec načrtuje nalogo Mozaik zdravja, ki je povezana z dogovorjeno »rdečo nitjo« in jo predstavi na spomladanskem regijskem srečanju ostalim sodelujočim vrtcem.

### KONTAKTI REGIJSKIH KOORDINATORJEV

OE Celje: **Primož Osek**, e-naslov: [primoz.osek@nijz.si](mailto:primoz.osek@nijz.si)

OE Koper: **Patricia Lapajne**, e-naslov: [patricia.lapajne@nijz.si](mailto:patricia.lapajne@nijz.si)

OE Kranj: **Katja Košir**, e-naslov: [katja.kosir@nijz.si](mailto:katja.kosir@nijz.si)

OE Ljubljana: **Anja Lunar Kolar**, e-naslov: [anja.lunar-kolar@nijz.si](mailto:anja.lunar-kolar@nijz.si)

OE Maribor: **Nataša Dolinšek**, e-naslov: [natasa.dolinsek@nijz.si](mailto:natasa.dolinsek@nijz.si)

OE Murska Sobota: **Alela Kavaš**, e-naslov: [alela.kavas@nijz.si](mailto:alela.kavas@nijz.si)

OE Nova Gorica: **Petra Kravos**, e-naslov: [petra.kravos@nijz.si](mailto:petra.kravos@nijz.si)

OE Novo mesto: **Tea Kordiš**, e-naslov: [tea.kordis@nijz.si](mailto:tea.kordis@nijz.si)

OE Ravne na Koroškem: **Nika Vetrlih**, e-naslov: [nika.vetrlih@nijz.si](mailto:nika.vetrlih@nijz.si)

## KORISTNE POVEZAVE

Varno s soncem: <https://nijz.si/programi/program-varno-s-soncem/>

Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih: <https://nijz.si/publikacije/priporocila-za-ukrepanje-v-vrtcu-ob-nujnih-stanjih-in-nenadno-nastalih-bolezenskih-znakih/>

Poškodbe v vrtcu in zagotavljanje varnosti: <https://nijz.si/publikacije/poskodbe-otrok-v-vrtcu-in-zagotavljanje-varnosti/>

Igranje za znanje – priročnik za izvajanje rekreativnih odmorov v vrtcih in osnovnih šolah: <https://nijz.si/publikacije/igranje-za-znanje-prirocnik-za-izvajanje-rekreativnih-odmorov-v-vrtcih-in-osnovnih-solah/>

Priporočila za varno pripravo enostavnih jedi v igralnici vrtca: <https://nijz.si/publikacije/priporocila-za-varno-pripravo-enostavnih-jedi-v-igralnici-vrtca/>

Letno poročilo o izvajanju programa Zdravje v vrtcu v šolskem letu 2023/24: [https://nijz.si/wp-content/uploads/2024/08/Zdravje-v-vrtcu-porocilo-2023-24\\_koncno-za-objavo.pdf](https://nijz.si/wp-content/uploads/2024/08/Zdravje-v-vrtcu-porocilo-2023-24_koncno-za-objavo.pdf)

Program Zdravje v vrtcu: <https://nijz.si/programi/zdravje-v-vrtcu/>

## UPORABNA LITERATURA

Zdrava prehrana v predšolskem obdobju <https://nijz.si/publikacije/zdrava-prehrana-v-predsolskem-obdobju/>

Priročnik Počutim se dobro: <https://nijz.si/obmocna-enota-novo-mesto/prirocnik-pocutim-se-dobro/>

Zbirka didaktičnih iger v sklopu programa Zdravje v vrtcu: [https://nijz.si/wp-content/uploads/2024/11/Didakticne-igre\\_ZvV\\_zbornik\\_2023-24\\_v3-1.pdf](https://nijz.si/wp-content/uploads/2024/11/Didakticne-igre_ZvV_zbornik_2023-24_v3-1.pdf)

Preprečujemo širjenje nalezljivih bolezni – priporočila za starše: <https://nijz.si/publikacije/preprecujmo-sirjenje-nalezljivih-bolezni-priporocila-za-starse/>