

Datum: 30. 9. 2026

## Prva objava: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2025 (EHIS)

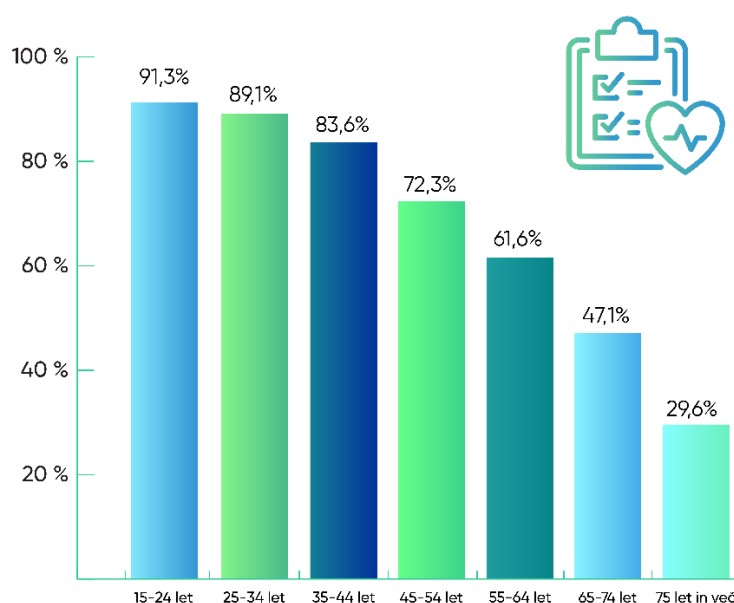
Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje smo v letu 2025 že četrto izvedli Nacionalno raziskavo o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS). Raziskava je potekala med prebivalci Slovenije, starimi 15 let in več, ki živijo v zasebnih gospodinjstvih. Izvedena je bila po metodologiji Eurostata, kar omogoča mednarodno primerljivost in podaja obširne podatke o zdravstvenem stanju prebivalcev Slovenije, uporabi zdravstvenih storitev in življenjskem slogu, povezanim z zdravjem.

### Izbrani kazalniki iz raziskave

#### Samooocena splošnega zdravja

Rezultati raziskave EHIS 2025 so pokazali, da največ prebivalcev Slovenije, starih 15 let in več, svoje zdravje ocenjuje kot dobro ali zelo dobro (68,5 %). Glede na starostne skupine so svoje zdravje kot dobro ali zelo dobro v največjem deležu (91,3 %) ocenili najmlajši prebivalci, stari od 15 do 24 let.

#### SAMOOOCENA SPLOŠNEGA ZDRAVJA (dobro ali zelo dobro)



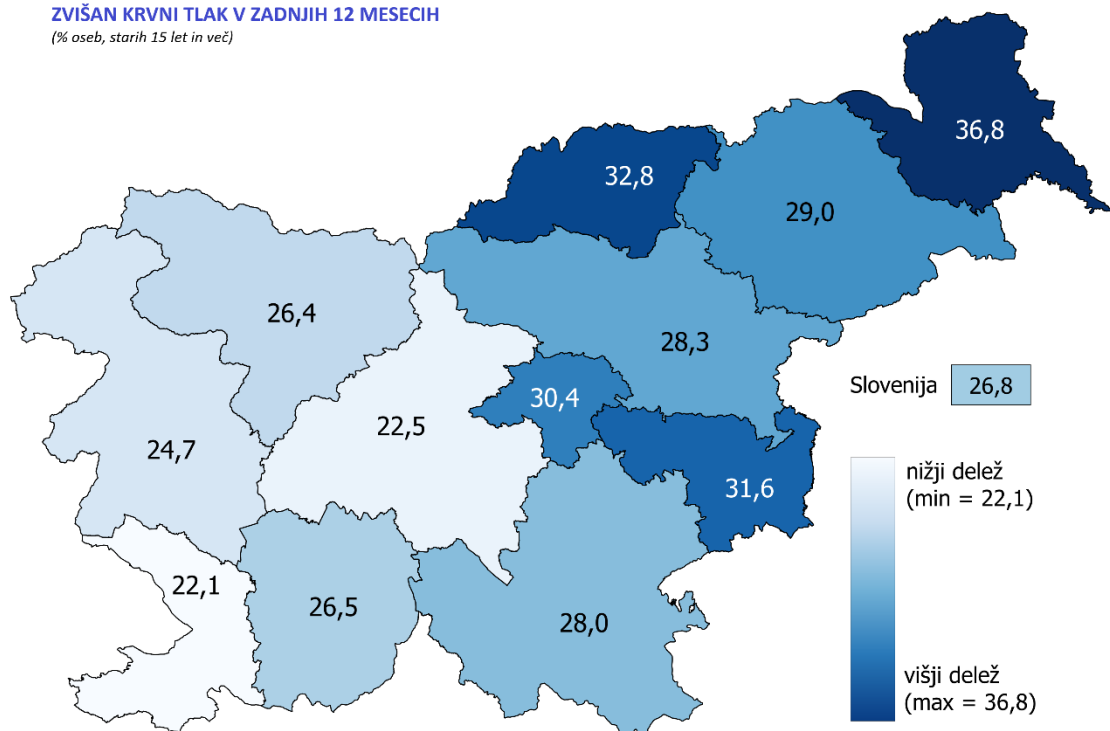
## Zadnji obisk pri zdravniku in jemanje zdravil na recept

V zadnjih 12 mesecih je posvet z osebnim zdravnikom opravilo dobri dve tretjini prebivalcev Slovenije (68,4 %), in sicer 74,2 % žensk in 62,6 % moških. Zobozdravnika ali ortodonta je obiskalo 65,3 % žensk in 60,5 % moških, starejših od 15 let. Nekaj več kot polovica prebivalcev (51,3 %) je v zadnjih dveh tednih pred anketiranjem jemala zdravila na recept, pri čemer je bil delež žensk večji kot delež moških.

## Dolgotrajne bolezni ali dolgotrajne zdravstvene težave

40,9 % prebivalcev je poročalo, da imajo dolgotrajno bolezen ali dolgotrajno zdravstveno težavo. Največ jih je poročalo o bolečinah v križu, sledil je zvišan krvni tlak. Glede na statistično regijo so o zvišanem krvnem tlaku v največjem deležu poročali prebivalci Pomurske in Koroške regije, v najmanjšem pa prebivalci Obalno-kraške regije.

**ZVIŠAN KRVNI TLAK V ZADNJIH 12 MESECIH**  
(% oseb, starih 15 let in več)



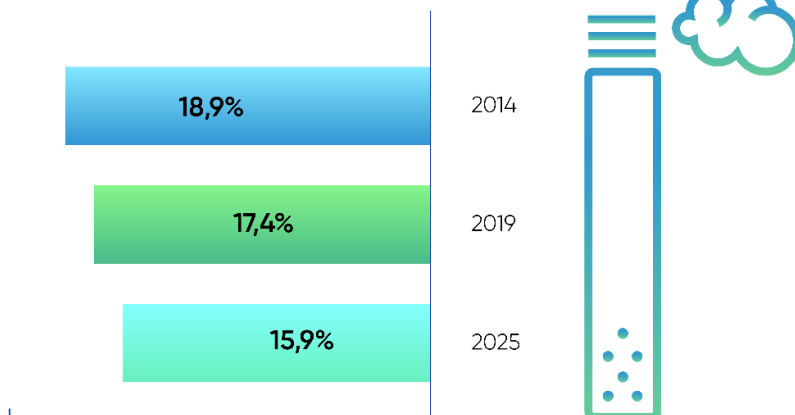
Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2025, NIJZ, Slovenija

## Kajenje

15,9 % prebivalcev, starih 15 let in več, je v letu 2025 poročalo, da redno kadijo. Delež rednih kadilcev se je v primerjavi z raziskavo EHIS 2014 zmanjšal za 3 odstotne točke.

## REDNI KADILCI

(% oseb starih 15 let in več)



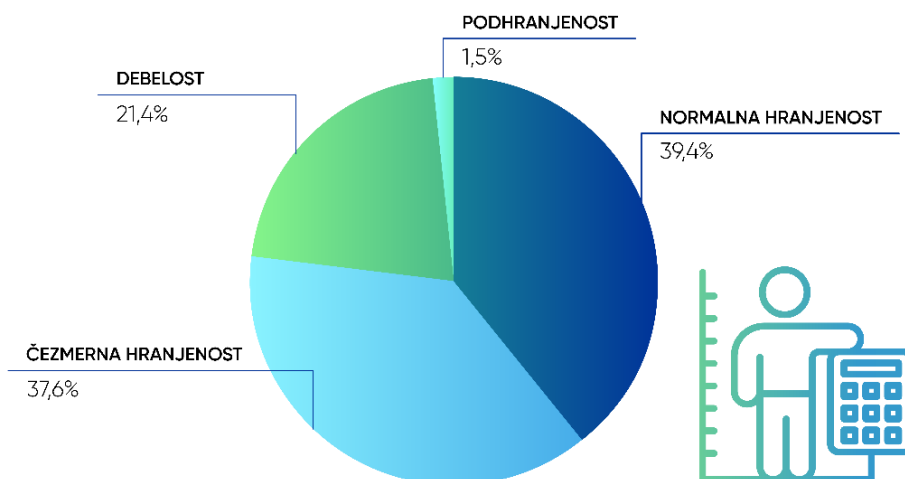
Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2014, 2019, 2025, NIJZ, Slovenija

### Indeks telesne mase

Glede na izračun indeksa telesne mase (ITM) 39,4 % prebivalcev spada v kategorijo normalno hranjenih, medtem ko jih 59,0 % glede na izračun ITM spada v kategorijo čezmerne prehranjenosti ali debelosti.

## INDEKS TELESNE MASE

(% oseb starih 15 let in več)



Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2025, NIJZ, Slovenija

## Pitje alkoholnih pijač

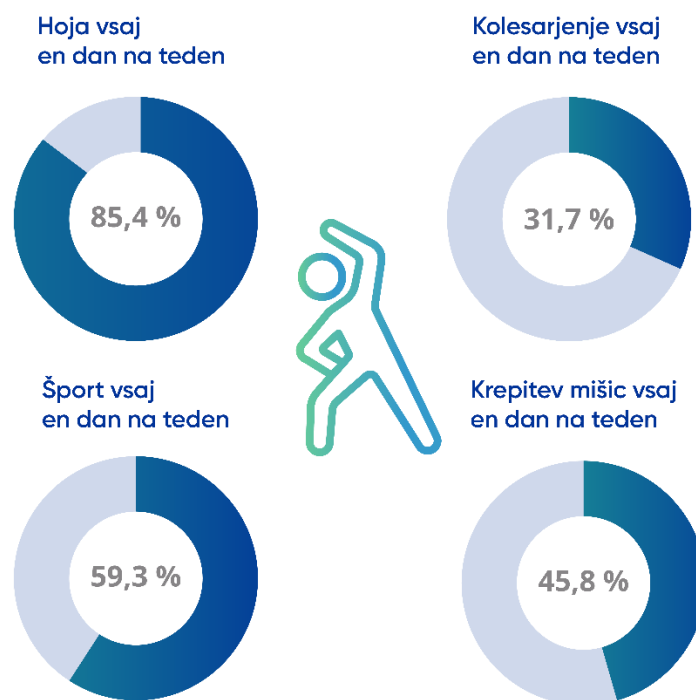
Alkohol je vsak dan ali skoraj vsak dan v zadnjih 12 mesecih pilo 4,8 % starejših od 15 let, približno štirikrat več moških kot žensk, medtem ko v zadnjih 12 mesecih alkohola nikoli ni pilo 31,8 % žensk in 22,1 % moških.

## Telesna aktivnost

85,4 % prebivalcev je poročalo, da v okviru telesnih aktivnosti hodijo vsaj en dan na teden, 31,7 % jih kolesari vsaj en dan na teden, 45,8 % pa jih krepi mišice vsaj en dan na teden.

### TELESNA AKTIVNOST

(% oseb starih 15 let in več)



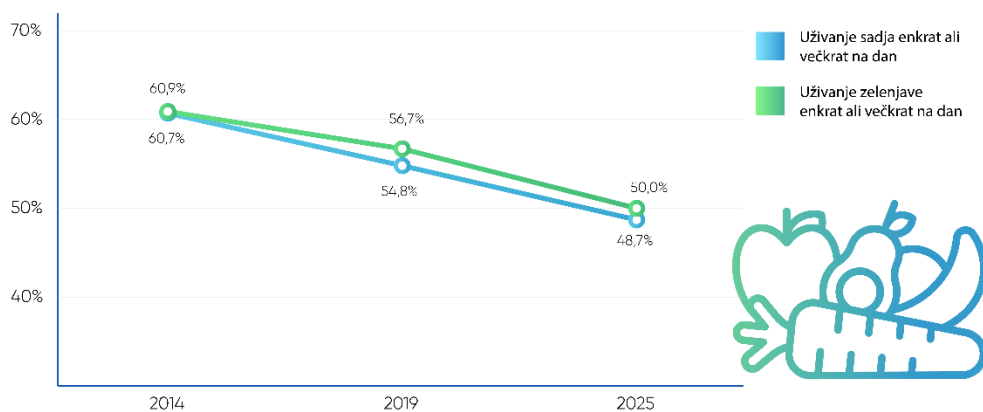
Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2025, NIJZ, Slovenija

## Uživanje sadja in zelenjave

Polovica prebivalcev, starih 15 let in več, zelenjavo uživa vsaj enkrat na dan, sadje pa jih vsaj enkrat na dan uživa 48,7 %. Delež oseb, ki sadje oziroma zelenjavo uživajo enkrat ali večkrat na dan, se je v desetletnem obdobju od raziskave EHIS 2014 zmanjšal za dobrih 10 odstotnih točk.

## UŽIVANJE SADJA IN ZELENJAVE

(% oseb starih 15 let in več)



Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2014, 2019, 2025, NIJZ, Slovenija

### Zaznana socialna opora

Pri več kot tretjini oseb starejših od 15 let je bila zaznana močna socialna opora (37,3 %), pri 48,3 % zmerna, pri 14,4 % pa šibka. Spodbudno je, da se največ oseb lahko zanese na 3–5 oseb v primeru resnih osebnih težav, zgolj 2,1 % pa na nikogar.

### (Samoporočana) mamografija

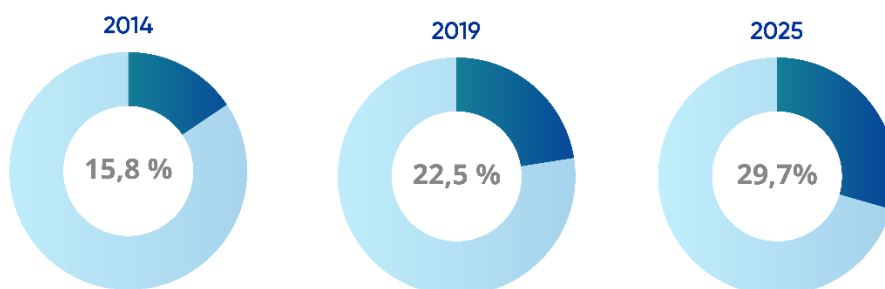
Med ženskami, starimi od 50 do 69 let, jih je pri samoporočanju o zadnji mamografiji 75,8 % odgovorilo, da so imele mamografijo opravljeno v zadnjih dveh letih pred anketiranjem. Manj kot 7 % žensk v tej starostni skupini mamografije ni opravilo še nikoli, leta 2014 je bilo takih žensk 13,3 %.

### (Samoporočano) cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu

V letu 2025 je 29,7 % oseb poročalo, da so bile že kdaj cepljene proti klopnemu meningoencefalitisu (KME), kar je skoraj dvakrat več kot v letu 2014. Največji delež prebivalcev je poročal, da so že bili kdaj cepljeni proti KME v Primorsko-notranjski statistični regiji (50,8 %), sledila je Gorenjska statistična regija (41,4 %).

## ŽE KDAJ CEPLJENI PROTI KLOPNEMU MENINGITISU (SAMOPOROČANJE)

(% oseb starih 15 let in več)



Vir: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu 2025, NIJZ, Slovenija

### Opis raziskave

Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS) je presečna anketna raziskava, ki spremlja zdravstveno stanje prebivalcev, uporabo zdravstvenih storitev ter življenjski slog in dejavnike, povezane z zdravjem. Raziskavo EHIS (European Health Interview Survey) v skladu z zakonom in po enotni metodologiji Eurostata izvajajo vse države članice Evropske unije, zato so njeni izsledki mednarodno primerljivi.

V Sloveniji je bila raziskava izvedena v letih 2007, 2014, 2019 in 2025. Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je raziskavo leta 2025 izvedel na reprezentativnem vzorcu 16.000 prebivalcev Slovenije, starih 15 let in več, ki živijo v zasebnih gospodinjstvih. Podatki so bili zbrani v pomladanskem in jesenskem delu raziskave s spletnim anketiranjem ter osebnim anketiranjem s pomočjo računalnika. V raziskavi je sodelovalo 9.456 oseb, stopnja odgovora pa je bila 64 %.

Naslednja izvedba raziskave je predvidena za leto 2031.

Izbrani kazalniki na [Podatkovnem portalu NIJZ](#) so prikazani po spolu, starostnih skupinah, stopnji dosežene izobrazbe, statusu aktivnosti in statističnih regijah.

### Pravna podlaga za zbiranje podatkov

- Zakon o državni statistiki ZDSt,
- Uredba (ES) št. 1338/2008 Evropskega parlamenta in sveta z dne 16. decembra 2008 o statističnih podatkih Skupnosti v zvezi z javnim zdravjem ter zdravjem in varnostjo pri delu,

- Uredba komisije št. 2018/255 in uredba komisije št. 141/2013 o izvedbi Evropske ankete o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS) o izvajanju Uredbe (ES) št. 1338/2008 Evropskega parlamenta in Sveta o statističnih podatkih Skupnosti v zvezi z javnim zdravjem ter zdravjem in varnostjo pri delu glede Evropske ankete o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS),
- Delegirana uredba Komisije (EU) 2024/297 o dopolnitvi Uredbe (EU) 2019/1700 Evropskega parlamenta in Sveta z določitvijo števila in naslovov spremenljivk za področje zdravja in Izvedbena uredba Komisije (EU) 2023/2529 o določitvi tehničnih postavk podatkovnega niza, tehničnih formatov za posredovanje informacij ter podrobne ureditve in vsebine poročil o kakovosti glede organizacije vzorčne raziskave na področju zdravja v skladu z Uredbo (EU) 2019/1700 Evropskega parlamenta in Sveta,
- Letni program statističnih raziskovanj za 2014, 2019 in 2025.

### **Uporabne povezave**

Podatkovni portal NIJZ: <https://podatki.nijz.si>

Spletna stran raziskave: <https://nijz.si/podatki/podatkovne-zbirke-in-raziskave/nacionalna-raziskava-o-zdravju-in-zdravstvenem-varstvu/>