

CIANOBAKTERIJE V POVRŠINSKIH VODAH

PRIPOROČILA ZA KOPALCE

CIANOBAKTERIJE (MODROZELENE ALGE)

Cianobakterije so bakterije, ki za rast uporabljajo sončno svetlobo. Živijo **predvsem v celinskih**, pa tudi v **somornih in morskih vodah**.

Zlasti v toplih vodah se lahko močno **razrastejo**, da jih vidimo s prostim očesom. Lahko tvorijo **površinske plasti** (cvetenje zelene, modrozeleno, rjave ali rdečkaste barve) ali pa **gošče** (skupki temno zelene ali sivkaste barve).



CVETENJE

GOŠČA

CIANOTOKSINI

Nekatere cianobakterije lahko proizvajajo **cianotoksine** - **naravne strupene snovi**. Ob večjih koncentracijah, npr. ob cvetenju ali goščah, **lahko ogrožajo zdravje ljudi in živali (pogosto psov)**.

NAJPOMEMBNEJŠE SKUPINE

- **hepatotoksini** (npr. mikrocistini)
- **nevrotoksini** (npr. anatoksin)
- **citotoksini**

NAČINI IZPOSTAVLJENOSTI

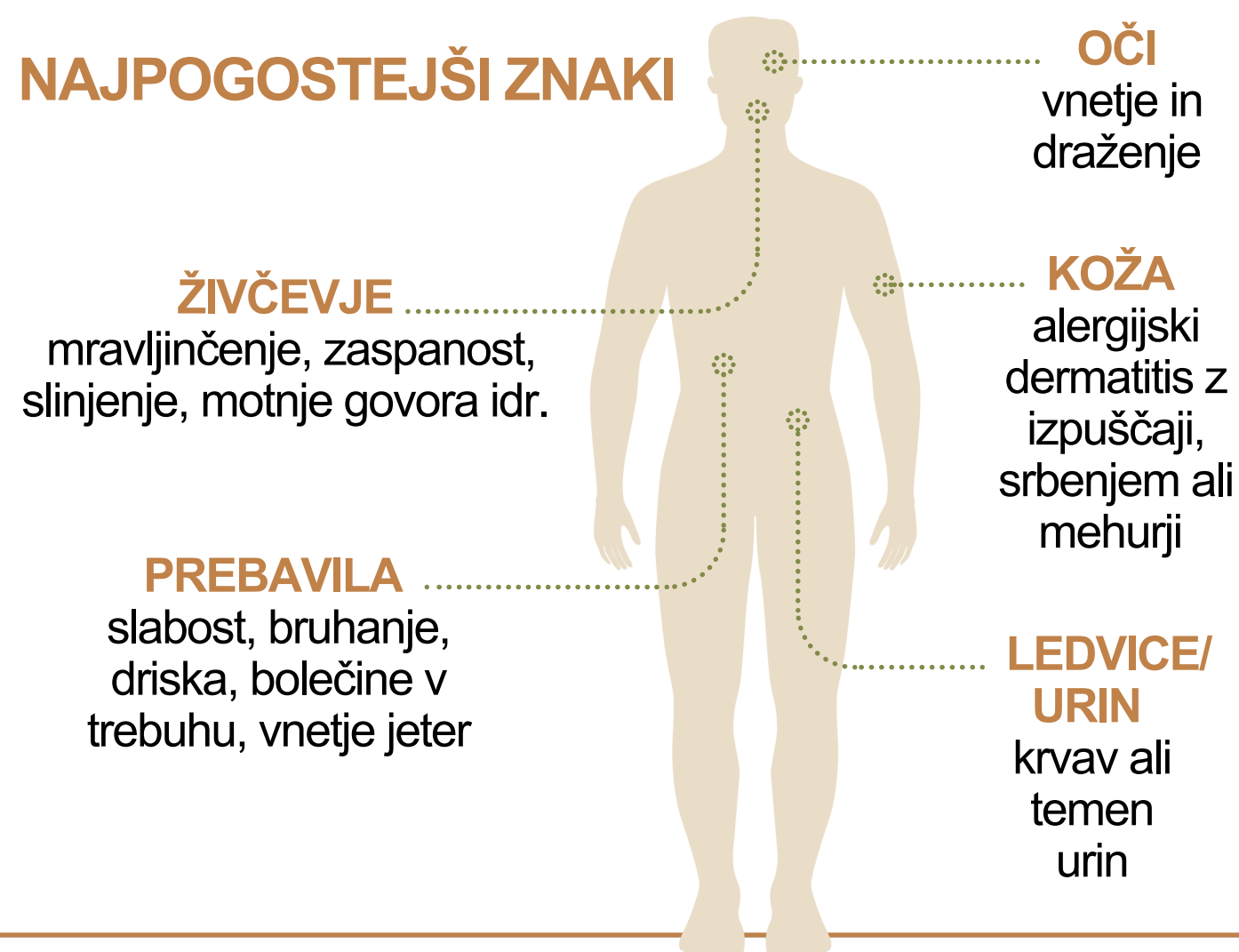
- zaužitje z vodo med kopanjem
- vdihavanje drobnih vodnih kapljic ali posušenih delcev
- stik s kožo in očmi



MOŽNI ŠKODLJIVI UČINKI NA ZDRAVJE LJUDI

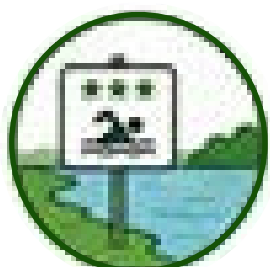
Odvisni so od **vrste** in **količine** cianotoksina ter **načina** in **trajanja izpostavljenosti**.

NAJPOGOSTEJŠI ZNAKI

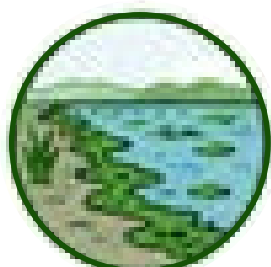


PRIPOROČILA

Izogibajmo se neposrednemu stiku z razrastmi cianobakterij, še zlasti zaužitju gošče.



Kopajmo se le na območjih, ki imajo status kopalne vode.



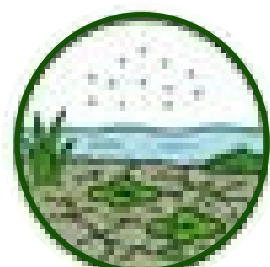
Izogibajmo se predelom z vidnimi razrastmi cianobakterij.



Ne požirajmo vode med kopanjem.



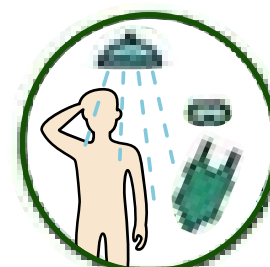
Pazimo na otroke, da ne požirajo vode ali dajejo gošče v usta.



Izogibajmo se stiku s posušenimi cianobakterijskimi goščami ob obali in vdihavanju njihovega prahu.



Pri vodnih športih se izogibajmo območjem cvetenja, uporabljajmo ustrezno zaščitno obleko.



Po aktivnostih v vodi se oprhajmo ter operimo kopalke, zaščitno obleko in opremo.



Ob zdravstvenih težavah po izpostavljenosti poiščimo zdravniško pomoč.



VEČ O VARNEM KOPANJU V POVRŠINSKIH VODAH

Vir slik: NIB

Viri: WHO, CDC, NIB

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje