



**SKUPAJ
ZA ZDRAVJE**

DOBRO ZAME.

VSE LETO, V VAŠI SOSESKI.

Program **Skupaj za zdravje** vam pomaga brezplačno v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja, skrbeti za vaše zdravje. Poteka v vašem Zdravstvenem domu.



ZA ZDRAVJE
IN BOLJŠE
POČUTJE.



PREVENTIVNI PREGLED

Brezplačen preventivni pregled za ohranjanje zdravja in zgodnje odkrivanje bolezni.

Po 30. letu starosti v ambulantni vašega zdravnika.



DELAVNICE ZA OHRANJANJE IN KREPITEV ZDRAVJA

Prehrana, gibanje, opuščanje škodljivih navad in obvladovanje stresa.

Brezplačno.



OBVLADOVANJE KRONIČNIH NENALEZLJIVIH BOLEZNI

Strokovni nasveti, podpora in motivacija.

Pod vodstvom izobraženih strokovnjakov.



Program teče v vseh zdravstvenih domovih v Sloveniji!

**SKUPAJ ZMOREMO.
SKUPAJ ZA ZDRAVJE.** 



Pokličite v ZVC ali CKZ za informacije o delavnicah in svetovanjih. Lahko pa se dogovorite tudi za uvodni individualni posvet s strokovnjakom o aktivnosti za krepitev zdravja in spreminjanju nezdravih življenjskih navad.



Nasvete o zdravju in zdravem življenjskem slogu lahko dobite tudi od patronažne medicinske sestre, ki deluje v vašem kraju.

NAREDITE NEKAJ DOBREGA ZASE - PRIDRUŽITE SE NAM!

CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ)

CKZ Kranj ☎ 030 450 663
CKZ Radovljica ☎ 04 537 03 06

ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI (ZVC)

ZVC Jesenice ☎ 04 586 61 58
ZVC Škofja Loka ☎ 05 936 57 36
ZVC Tržič ☎ 04 598 22 32
ZVC Bohinj ☎ 030 708 565
ZVC Bled ☎ 030 708 565

*Z majhnimi koraki
do velikih sprememb!*



Več informacij lahko dobite tudi na spletnih straneh zdravstvenih domov in spletni strani Skupaj za zdravje