SKUPAJ ZA ZDRAVJE

DOBRO ZAME.

VSE LETO, V VAŠI SOSESKI.



ZA ZDRAVJE IN BOLJŠE POČUTJE.

Program **Skupaj za zdravje** vam pomaga brezplačno, v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja, skrbeti za vaše zdravje. Poteka v vašem Zdravstvenem domu.

PREVENTIVNI PREGLED

Brezplačen preventivni pregled za ohranjanje zdravja in zgodnje odkrivanje bolezni.

Po 30. letu starosti v ambulanti vašega zdravnika.

DELAVNICE ZA OHRANJANJE IN KREPITEV ZDRAVJA

Prehrana, gibanje, opuščanje škodljivih navad in obvladovanje stresa.

Brezplačno.

OBVLADOVANJE KRONIČNIH NENALEZLJIVIH BOLEZNI

Strokovni nasvet, podpora in motivacija.

Pod vodstvom izobraženih strokovnjakov.

Program teče v vseh zdravstvenih domovih v Sloveniji!

SKUPAJ ZMOREMO.
SKUPAJ ZA ZDRAVJE.

Pokličite v ZVC ali CKZ za informacije o delavnicah in svetovanjih. Lahko pa se dogovorite tudi za uvodni individualni posvet s strokovnjakom o aktivnostih za krepitev zdravja in spreminjanju nezdravih življenskih navad.

Nasvete o zdravju in zdravem življenskem slogu lahko dobite tudi od patronažne medicinske sestre, ki deluje v vašem kraju.

NAREDITE NEKAJ DOBREGA ZASE - PRIDRUŽITE SE NAM!

CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ)

CKZ Kranj	030 450 663
CKZ Radovljica	04 537 03 06

ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTRI (ZVC)

ZVC Jesenice	04 586 61 58
ZVC Škofja Loka	05 936 57 36
ZVC Tržič	04 598 22 32
ZVC Bohinj	030 708 565
ZVC Bled	030 708 565

Z majhnimi koraki do VELIKIH sprememb!

Več informacij lahko dobite tudi na spletnih straneh zdravstvenih domov in spletni strani Skupaj za zdravje