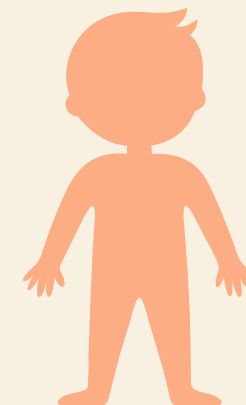
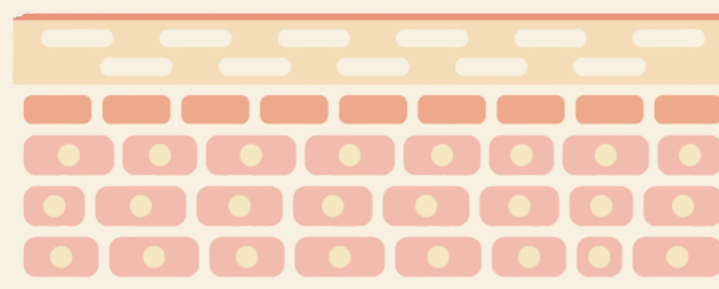
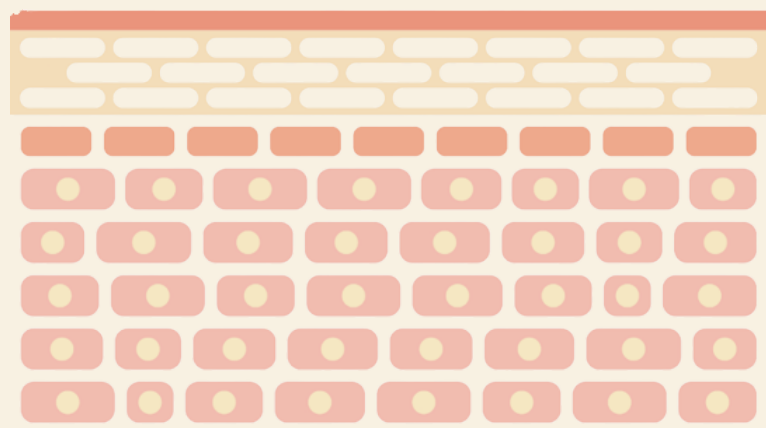
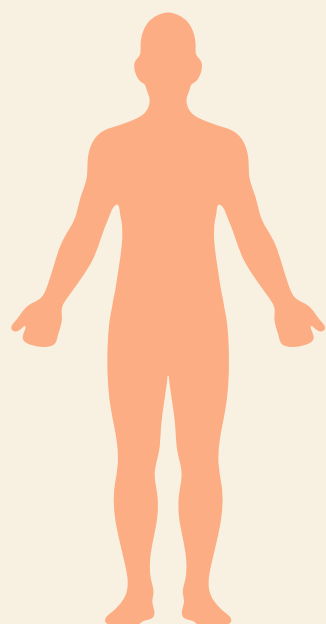


POSEBNOSTI ZAŠČITE OTROK PRED UV SEVANJEM

RANLIVOST OTROK ZA UV SEVANJE

Otroci so zaradi strukture kože in oči v tem obdobju še posebej dovzetni za škodljive učinke UV sevanja, zato jih ustrezno zaščitimo pred soncem.



Otroška koža je tanjša in občutljivejša.

ZAŠČITA OTROK PRED UV SEVANJEM JE SKRIB ODRASLIH. IZVAJAJMO JO DOSLEDNO IN UPOŠTEVAJMO NJENE POSEBNOSTI:

1. Neposredna izpostavljenost soncu

Dojenčkov in malih otrok, ki se še ne gibljejo samostojno, **ne izpostavljamu soncu.**

V času največje moči sonca jih zadržujemo v senci ter zaščitimo z obleko in pokrivalom.



2. Kreme za zaščito pred soncem - začetek uporabe

Kreme za zaščito pred soncem lahko začnemo uporabljati **po 6. mesecu starosti otroka**; na predelih telesa, ki jih ne moremo zaščititi z obleko.



3. Sončna očala – uporaba do 10. leta starosti

Dojenčki in otroci do 10. leta starosti naj glede na geografski položaj Slovenije sončna očala uporabljajo **le v zahtevnejših svetlobnih pogojih**, npr.:



v gorah



ob morju (plaža)

Priporočila za zaščito oči pred ultravijoličnim sevanjem:



Ves čas pa naj uporabljajo kapice s ščitnikom in strešice na vozičku in seveda upoštevajo vsa ostala priporočila za zaščito pred UV sevanjem.

Več o UV sevanju, vplivih na zdravje in zaščiti:



**KOŽNI RAK JE EDEN IZMED NAJBOLJ PREPREČLJIVIH RAKOV.
ČE OTROKA ŽE V ZGODNJEM OTROŠTVU NAUČIMO ZAŠČITE PRED SONCEM, PRIDOBIM
DOBRE NAVADE ZA PRIHODNOST**

Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje,
Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.