

RECEPTI



Za dostop do e-verzije Smernic:

 Skenirajte QR kodo



ali

 obiščite: <https://nijz.si/publikacije/smernice-za-izvajanje-prehranske-oskrbe-v-domovih-za-starejse/>

idejna zasnova: Gordana Toth, mag. Simona Mušič
oblikovanje: Gordana Toth, Jerneja Kožar.

Smernice za izvajanje prehranske oskrbe v domovih za starejše



SMERNICE ZA IZVAJANJE PREHRANSKE OSKRBE V DOMOVIH ZA STAREJŠE

1. dopolnjena verzija

Prvi izvod smernic je izšel leta 2020, dopolnjena izdaja pa je bila pripravljena leta 2025. Smernice je pripravil Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ).

Namen smernic

- Smernice podpirajo kakovostno, varno in uravnoteženo prehransko oskrbo starejših oseb v domovih za starejše ter poudarjajo pomen:
- preprečevanja podhranjenosti,
- ustrezne hidracije,
- prilagajanja obrokov potrebam stanovalcev,
- kakovostnega načrtovanja jedilnikov,
- sodelovanja med kuhinjo, zdravstveno nego in vodstvom DSO.

Ključna sporočila smernic

- ✓ prehrana je del zdravstvene oskrbe starejših
- ✓ individualni pristop izboljšuje kakovost življenja
- ✓ ustrezna prehrana zmanjšuje tveganje za podhranjenost in krhkost
- ✓ pomembna je tudi teksturno prilagojena prehrana

VSEBINA

1. *Prenavljamo bogato zgodovino*
2. *Tradicionalna prehrana in prehranska kultura*
3. *Izhodišča priporočil za izvajanje prehranske oskrbe*
4. *Priporočila za izvajalce*
5. *Načrtovanje jedilnikov*
6. *Izbor primernih živil*
7. *Javna naročila*