

# POKLONI ČAS POLEPŠAJ DAN



## VABI

vrtnice, šole, ponudnike športnih in kulturnih aktivnosti, društva, medgeneracijske centre, domove starejših občanov, posameznike in vse druge zainteresirane k vključevanju starejših (65+), še posebej tistih starejših, ki so sami in osamljeni, v različne aktivnosti v njihovem lokalnem okolju.



SKUPAJ LAHKO GRADIMO MOSTOVE  
MED MLADOSTJO IN MODROSTJO!



Akciji se pridruži tudi ti:

- Ker staranje je življenje.
- Ker se staramo v vseh življenjskih obdobjih.
- Ker si lahko mladost in starost podata roki.
- Ker vsaka generacija šteje.

Na dogodke povabi  
predvsem starejše  
nad 65 let.

Obišči starejše na  
domu, v domu  
starejših občanov  
ali v dnevnem  
centru.

Pripravi malo  
pozornost,  
napiši pismo,  
misel.

Ponudi sprehod, pogovor,  
skupno branje, družabne  
igre, ples ...

Akcijo, ki poteka celo leto, pripravlja Nacionalni inštitut za javno zdravje skupaj s partnerji. Poudarek dajemo na 29. april ob Evropskem dnevu medgeneracijske solidarnosti in 1. oktober Mednarodnem dnevu starejših. Več na spletni strani [www.staranje.si](http://www.staranje.si), pod rubriko aktualno.



Izvedene aktivnosti  
popiši tukaj.