Zaščita otrok pred spletno pornografijo

Otroci danes odraščajo v digitalnem svetu, kjer je dostop do spletne pornografije zelo enostaven, anonimen in skoraj neomejen. Raziskave kažejo, da se številni otroci s pornografskimi vsebinami tudi pri nas srečajo že **pred 11. letom**, pogosto nenamerno – prek oglasov, družbenih omrežij ali sporočil. Kasneje radovednost in pritiski vrstnikov vodijo tudi v namerne oglede.



Zakaj?

Sodobna spletna pornografija je pogosto **nasilna, ponižujoča, spolno neenakopravna** in prikazuje spolne odnose brez privolitve. Otroci, ki še nimajo znanja in zrelosti za razumevanje spolnosti, iz teh vsebin dobijo izkrivljene predstave o odnosih, telesu in spolnem vedenju.

Kakšna tveganja prinaša izpostavljenost?

Spletna pornografija lahko **vpliva na**:

- **počutje** (zmedenost, strah, krivda pri mlajših otrocih),
- **samopodobo** (zmanjšana samozavest glede telesa ali privlačnosti pri dekletih),
- **dojemanje odnosov** (normalizacija nasilja, neenakosti med spoloma),
- **spolno vedenje** (nezaščiteni spolni odnosi in druga tvegana vedenja, posnemanje videnega),
- **duševno zdravje** (kompulzivno gledanje, težave s koncentracijo, umik iz odnosov).

Fantje so vsebinam pogosteje izpostavljeni in jih pogosteje iščejo, dekleta pa pogosteje poročajo o nelagodju in stiski.

Kako lahko starši zaščitimo svojega otroka?

Popolna zaščita ni mogoča, lahko pa močno zmanjšate tveganja:

1. Odprt pogovor

- ☑ Pogovarjajte se o tem, kaj so otroci videli ali slišali.
- ☑ Pojasnite, da pornografija **ni realen prikaz odnosov**.
- ☑ Pogovarjate se o pomenu **privolitve v spolnosti, medsebojnem spoštovanju** in osebnih mejah.

2. Digitalna varnost

- ☑ Dogovorite se **o pravilih uporabe naprav in spleta**.
- ☑ Uporabite **starševske filtre**, preverjanje starosti in varnostne nastavitve.
- ☑ Bodite pozorni na aplikacije, ki omogočajo prikrito izmenjavo vsebin.

3. Znanja in veščine

- ☑ Zagotovite otroku, da se lahko vedno obrne na vas, če ga kaj prestraši ali zmede.
- ☑ Spodbujajte **kritično razmišljanje** in medijsko pismenost.
- ☑ Poskrbite, da otrok dobi **kakovostno spolno vzgojo** – doma in v šoli.

4. Podpora in strokovna pomoč

- ☑ Če otrok kaže stisko, če težko preneha z vedenjem in vedno znova ponavlja škodljive vzorce, poiščite **pomoč strokovnjaka** (šolski svetovalec, psiholog, osebni zdravnik).



Kdo je odgovoren?

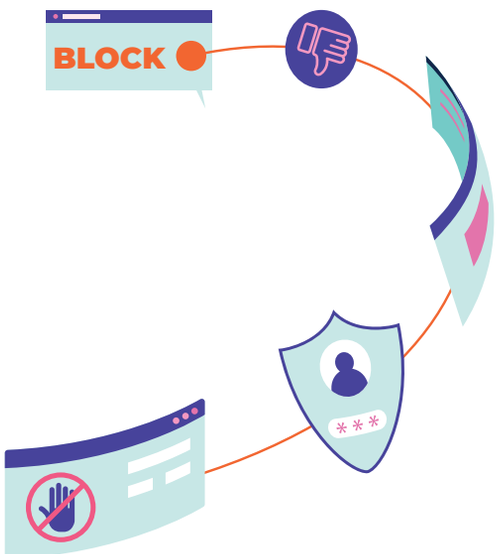
Zaščita otrok je **skupna naloga**:

- **države**, ki mora zagotoviti ustrezen zakonski okvir, preverjanje starosti in varnejšo digitalno okolje,
- **šol**, ki otroke učijo kritičnega razmišljanja, pomena privolitve na področju spolnosti in spletne varnosti,
- **staršev**, ki so otroku varno zavetje in njegova prva ter najpomembnejša zaščita.

Skupaj ustvarjamo varno okolje

Sodobna pornografija je močan in pogosto škodljiv vir informacij o spolnosti. Otroci ne morejo sami nositi bremena, ki ga prinaša prezgodnja izpostavljenost. **Z odprto komunikacijo, jasnimi mejami, izobraževanjem in podporo** jim pomagamo razviti **zdravo samopodobo, spoštljive odnose in varno rabo interneta.**





Avtorji: Alenka Hafner, Nastja Salmić Tisovec, Kristina Jerovšek

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje