

MNENJE O MINIMALNIH KOLIČINAH PITNE VODE ZA NUJNI OBSEG PORABE

Uredba o pitni vodi (Ur. l. RS, št. 61/23, 192/26 - 17. člen)

Če upravljavec vodovoda sumi ali ugotovi, da pitna voda ni zdravstveno ustrezna oziroma da pomeni nevarnost za zdravje ljudi, do odprave nevarnosti izda ukrep omejitve ali prepovedi uporabe pitne vode oziroma ukrep prekinitve oskrbe s pitno vodo. Pri izbiri ukrepov mora upoštevati tveganje za zdravje ljudi, ki bi jih povzročili omejitev, prepoved uporabe pitne vode ali prekinitve oskrbe s pitno vodo.

Kadar ukrep prepovedi uporabe pitne vode ali prekinitve oskrbe s pitno vodo traja dlje kot 24 ur, mora upravljavec vodovoda zagotoviti pitno vodo za **nujni obseg porabe**.

Zagotavljanje ustreznih količin varne pitne vode vsakemu človeku, vedno in povsod sodi med osnovne elemente zdravja. Pri zagotavljanju količin pitne vode, naj se upoštevajo za **oskrbo v okviru doma oziroma gospodinjstva naslednje količine izražene na osebo na dan**:

Minimalna količina pitne vode **20 L/osebo/dan** je tista minimalna količina, ki je potrebna za pitje, pripravo hrane, higieno živil, umivanje rok in obraza. Od tega naj bi bilo 7,5 L vode za pitje in pripravo hrane.

Količina pitne vode **50 L/osebo/dan** zadošča za pitje, pripravo hrane, higieno živil, umivanje rok in obraza, kopanje (umivanje) in pranje perila.

Količina pitne vode **100 L/osebo/dan** zadošča za pitje, pripravo hrane, higieno živil, umivanje rok in obraza, kopanje (umivanje), pranje perila in čiščenje bivalnih prostorov.

Količine preko **100 L/osebo/dan** zadovoljijo dodatne potrebe udobja in dobrega počutja.

Priporočena minimalna količina vode za **pitje** je **5,3 L/osebo/dan**. Ocenjena je na podlagi potreb za hidracijo doječe matere, ki se ukvarja z zmerno aktivnostjo pri zmerno visokih temperaturah (skupina prebivalstva z najvišjimi fiziološkimi potrebami). Potrebe so lahko precej večje za ljudi v vročem okolju ali pri zelo naporni telesni aktivnosti.

V **izrednih razmerah** je treba čim prej zagotoviti minimalno količino **15 L pitne vode/osebo/dan** za pitje, pripravo hrane in osnovno osebno higieno. V izjemnih pogojih minimalno količino lahko znižamo na **7,5 L pitne vode/osebo/dan**. Taka oskrba lahko traja le 2 – 3 dni in ne zadostuje za zagotavljanje osebne higiene. Količina se mora nato povečati na **15 L/osebo/dan** in nato postopoma najmanj na **20 L/osebo/dan** oziroma **50 L/osebo/dan**.

Daljša omejitev dostopa do zadostnih količin zdravstveno ustrezne pitne vode lahko povzroči poslabšanje higienskih razmer, saj omejuje izvajanje osnovne osebne higiene, higiene živil ter čiščenja bivalnih prostorov. Posledično se lahko poslabšajo in se poveča tveganje za pojav ter širjenje

Dokument:	MNENJE O MINIMALNIH KOLIČINAH PITNE VODE ZA NUJNI OBSEG PORABE
Pripravili:	NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
	Verzija: 6 . 5. 2026 Zamenja verzijo: 24. 7. 2023

nalezljivih bolezni, povezanih z vodo in slabimi higienskimi pogoji (npr. bolezni prebavil, dihal, okužbe kože, vnetja oči).

V primeru prilagoditve konkretni situaciji, naj se pridobi mnenje NIJZ.

Dokument:	MNENJE O MINIMALNIH KOLIČINAH PITNE VODE ZA NUJNI OBSEG PORABE
Pripravili:	NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
	Verzija: 6. 5. 2026 Zamenja verzijo: 24. 7. 2023