

# VABILO

na regijsko srečanje vodij timov Slovenske  
mreže zdravih šol, izvajalk vzgoje za zdravje in  
ustno zdravje otrok in mladostnikov ter mreže  
za duševno zdravje

## »Pasti in izzivi odraščanja«

**torek, 3. marec 2026, ob 9.30**

Dvorana v Središču Rotunda, Destadijev trg 11,  
6000 Koper

Tokrat se bomo dotaknili tem, ki predstavljajo izzive mladostnikom med njihovim odraščanjem. Govorili bomo o ukrepanju ob pojavu stiske pri mladostniku ter kako lahko odrasli pomagamo, kako se odzvati ob medvrstniškem nasilju in kako ga preprečiti.

Dotaknili se bomo tudi pasti interneta, od spolnosti do odvisnosti od digitalnih tehnologij.

Na srečanje se prijavite na spodnji povezavi:

<https://anketa.nijz.si/a/d6463106>

Število mest je omejeno, prijave sprejemamo do 24. februarja 2026 oziroma do zapolnitve prostih mest.

V teku je postopek za pridobitev licenčnih točk za Zdravniško zbornico Slovenije in Zbornico zdravstvene in babiške nege.

Opomba za zdrave šole: V kolikor se vodja tima zdrave šole srečanja ne more udeležiti, prosimo, da poskrbite za zamenjavo, saj je udeležba predstavnika zdrave šole toplo zaželena oz. obvezna.

Za morebitna vprašanja se lahko obrnete na Natalijo Korent ([natalija.korent@nijz.si](mailto:natalija.korent@nijz.si) ali 05 6630 822) ali na Patricio

Lapajne ([patricia.lapajne@nijz.si](mailto:patricia.lapajne@nijz.si) ali 05 6630 807).

Veselimo se srečanja z vami!

## PROGRAM REGIJSKEGA SREČANJA

- 9.00-9.30 **Prihod in registracija**
- 9.30-9.40 **Uvodni pozdrav**  
*Nevenka Ražman, vodja Enot za nenalezljive bolezni, NIJZ, Območna enota Koper*  
*Patricia Lapajne, regijska koordinatorica SMZŠ, NIJZ Območna enota Koper*  
*Natalija Korent, regijska koordinatorica programa MIRA, NIJZ, Območna enota Koper*
- 9.40-10.10 **Ko mladostnika preplavi stiska - kaj potrebuje od odraslih**  
*Dr. Katja Kozlovič, univ. dipl. pedagoginja, doktorica zakonske in družinske terapije*
- 10.10-12.10 **Ko internet vzgaja namesto nas: spolnost skozi prizmo pornografije**  
*prim. Alenka Hafner, dr. med., spec., svet., NIJZ, predstojnica Območne enote Kranj*  
*Kristina Jerovšek, dr. med., spec. javnega zdravja, NIJZ, Območna enota Kranj*  
*Nastja Salmič Tisovec, univ. dipl. psih, NIJZ, Območna enota Novo mesto*
- 12.10-12.45 **Odmor**
- 12.45-13.15 **Medvrstniško nasilje v šolskem prostoru: skupna odgovornost za varnost vseh**  
*Neža Karo, mag. prof. soc. ped., NIJZ, Center za proučevanje in razvoj zdravja*
- 13.15-13.45 **Razvojni izzivi mladostništva: Od eksperimentiranja s substancami do digitalnega pobega iz realnosti**  
*Matej Slavec, mag. zak. in druž. štud., Društvo Projekt Človek*
- 13.45-14.30 **Nasilje, povezano s spolnostjo, in spolne zlorabe na spletu**  
*Neža Jagodic, mag. prof. ped. in mag. zakon. in druž. štud., strokovna delavka na programu TOM telefon*
- 14.30-14.45 **Zaključki srečanja**

