



9.00 – 09.10

Uvodni pozdrav

– mag. Branka Đukić (NIJZ-OE Ljubljana)

9.10 – 9.40

Odraščanje v primežu digitalnih naprav

– Julija Menoni (LOGOUT)

9.40 – 10.25

Od zaslona k odnosu: izkušnje Digitalnega detoksa pri mladostnikih

– Martina Kuzman (Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna)

10.25 – 10.45 Predstavitev primera iz Zdrave šole:

»Majhna dejanja, veliki učinki« – Maja Sadovnik (OŠ Mengeš)

10.45 – 11.00 ODMOR

11.00 – 11.45

Moč spanja in spalne navade učencev

– Marjeta Peperko (NIJZ-OE Celje)

11.45 – 12.05 Predstavitev primera iz Zdrave šole:

Uporaba meditativnih tehnik pri spodbujanju zdravega spanca otrok

– Barbara Ribic (OŠ Ivana Cankarja Vrhnika)

12.05 – 12.40

Projekt »Od Alje do Žana« – Nina Triller (OŠ Kolezija)

12.40 – 13.00 Predstavitev primera iz Zdrave šole:

»Dobro spimo, zdravo jemo, se gibamo in družimo, zato nam je skupaj lepo«

– Mateja Tkalčič (OŠ Ivana Cankarja - POŠ NIS in PP)

13.00 – 13.30 Diskusija in aktualne informacije za vodje timov Zdravih šol