

Varno s soncem

Preventivni program Varno s soncem 2026 v vrtcih

Zakaj sodelovati v programu?

Namen programa Varno s soncem je predšolske otroke in njihove starše seznaniti s problematiko UV sevanja ter osnovnimi samozaščitnimi ukrepi pred škodljivim delovanjem UV sevanja, starostni stopnji otrok primerno.

V sklopu programa želimo s pomočjo strokovnih delavcev otroke spodbuditi k samozaščitnemu ravnanju, dolgoročno pa prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

Komu je program namenjen?

Program je namenjen predšolskim otrokom (najbolj starostni skupini 4–6 let, pa tudi mlajšim, starosti primerno), staršem otrok in strokovnim delavcem vrtca.

Kako poteka?

Predvidevamo, da boste strokovni delavci v vrtcih najprej otroke intenzivno seznanjali o škodljivih učinkih sončnih žarkov in še zlasti o načinih samozaščitnega ukrepanja, približno štiri tedne. V tem času se bodo otroci skozi usmerjene dejavnosti ter med igro v igralnici, na igrišču in na izletih naučili, kako se varovati pred škodljivimi posledicami sončnih žarkov. Toplo priporočamo, da o teh vsebinah **seznanite tudi starše**.

Pomembno je tudi, da v vrtcih poskrbite, da aktivnosti potekajo tako, da otroci ne bodo prekomerno izpostavljeni sončnim žarkom. Priporočamo, da se gibanju sonca prilagojen poletni ritem vrtca in vzpodbujanje samozaščitnega ravnanja otrok v vrtcu ne zaključita po štirih tednih aktivnega dela v programu. Z osvojenim znanjem in praksami nadaljujte vse poletje.

Za vzgojitelje in ostale strokovne delavce, ki bodo sodelovali pri izvedbi programa, bomo pripravili spletno izobraževanje in gradiva.

Administrativno delo bo v celoti potekalo v elektronski obliki. Za zbiranje prijav, izvedbo evalvacije programa in zbiranje podatkov za izdajo potrdil o sodelovanju se bomo poslužili spletnega portala 1KA. Gradiva in potrdila o sodelovanju bomo posredovali v elektronski obliki.

Vsa navodila, gradiva in dodatno literaturo bomo objavili na spletni strani NIJZ ali posredovali na e-naslove koordinatorjev programa Varno s soncem v sodelujočih vrtcih.

Za tiste, ki še niste sodelovali v programu pripenjamo nekaj utrinkov iz vrtcev, ki so v prejšnjih letih sodelovali v programu:



Slika 1: Slikopis pesmi
(Skupina Mucki);
Vir: Vrtec Kurirček Logatec



Slika 2: Senčno gledališče
- predstava Sonce je šlo na potep;
Vir: Vrtec Muta



Slika 3: Senčniki;
Vir fotografije:
Vrtec Pivkolin v OŠ dr. Ljudevita Ptuj,
skupina Pivkolin



Slika 4: Informativni kotichek za starše;
Vir: Vrtec Borisa Pečeta Maribor,
Enota Bresternica

Kdaj izvajamo program?

Aktivnosti najintenzivneje potekajo spomladi, od aprila do junija. V prvih letih izvajanja programa smo s programom v vrtcih običajno začeli na Dan sonca, to je 28. maja. Izkušnje z vremenskimi razmerami pa kažejo, da je z izvajanjem programa smiselno začeti čim prej.

Za lažjo organizacijo dela smo pripravili **časovnico glavnih mejnikov izvajanja programa** (oblikovan link na dokument Varno s soncem v vrtcih, časovnica glavnih mejnikov).

Kakšne so obveznosti vrtca, ki sodeluje?

Pojasnilo:

*V sklopu programa pripravimo **spletno izobraževanje za vzgojitelje/ice in ostale strokovne delavce/ke vrtcev**. Osrednja tema izobraževanja bo problematika prekomernega izpostavljanja UV sevanju in kako preprečimo posledice.*

Koordinatorjem programa bomo posredovali povezavo na posneto predavanje, tako da bo v pomoč vzgojiteljem in ostalim strokovnim delavcem, ki bodo sodelovali pri izvedbi programa.

1. Obveznosti strokovnih delavcev/k, ki sodelujejo v programu za pridobitev potrdila o sodelovanju v programu

Sodelovanje v programu Varno s soncem:

1. Priprava in izvedba programa v enem ali več oddelkov/skupin.
2. Motiviranje otrok in posredno njihovih staršev k izvajanju zaščitnih ukrepov.
3. Ogled spletnega izobraževanja.

2. Sodelovanje v programu Varno s soncem kot koordinator/ica programa:

1. Skrb za nemoteno izvajanje programa Varno s soncem v vrtcu/enoti vrtca.
2. Ogled spletnega izobraževanja.
3. Administrativno delo:
 - posredovanje podatkov (število sodelujočih, podatki o sodelavcih za izdajo potrdil),
 - distribucija gradiv sodelavcem,
 - pomoč pri izvedbi evalvacije, distribucija povezave za izpolnjevanje spletne ankete,
 - priprava in oddaja poročila o izvedbi programa.

Prijava

Prijavnico lahko izpolnite na naslednji povezavi:

<https://anketa.nijz.si/VSS26>

PRIJAVE zbiramo do vključno 12. aprila 2026.

Za dodatne informacije smo vam na voljo, pišete nam lahko na:

varnossoncem@nijz.si.

Vljudno vabljeni k sodelovanju!