

Varno s soncem

Preventivni program Varno s soncem 2026 v osnovnih šolah

Zakaj sodelovati v programu?

V okviru programa želimo čim več učencev seznaniti o škodljivih učinkih prekomernega izpostavljanja UV sevanja na zdravje in z osnovnimi načeli samozaščitnega ravnanja, njihovi starostni stopnji primerno.

Obenem želimo dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka v Sloveniji.

Komu je program namenjen?

Program je namenjen šolarjem in njihovim staršem ter strokovnim delavcem osnovnih šol.

Kako poteka?

Predviden pristop za delo s šolarji v prvi triadi je podoben pristopu v vrtcu. Za višje razrede bomo posredovali krajše gradivo (ppt predstavitev, kratek film itd.), ki se lahko šolarjem predstavi v okviru razredne ure ali obravnava v okviru katere druge aktivnosti.

Osvojeno teoretično znanje o izvajanju zaščitnih ukrepov pred UV sevanjem naj otroci in mladostniki čim bolj izvajajo v praksi. Priporočamo, da izvajanje preventivnih načel ni omejeno zgolj na šolo v naravi, športni dan ali na druge aktivnosti v šoli na prostem. Šolarji naj osvojena načela samozaščite upoštevajo tudi doma, med poletnimi počitnicami in naprej v življenju.

Svetujemo, da se pri mladostnikih poleg naravnega vira UV sevanja (Sonce) obravnava tudi umetne vire (npr. solarij).

Za učitelje in ostale strokovne delavce, ki bodo sodelovali pri izvedbi programa, bomo pripravili spletno izobraževanje, prav tako bomo za izvajanje programa pripravili različna gradiva.

Vsa navodila, gradiva in dodatno literaturo bomo objavili na spletni strani NIJZ ali posredovali na e-naslove koordinatorjev programa Varno s soncem v sodelujočih šolah.

Administrativno delo bo v celoti potekalo v elektronski obliki. Za zbiranje prijav, izvedbo evalvacije programa in zbiranje podatkov za izdajo potrdil o sodelovanju se bomo poslužili spletnega portala 1KA. Gradiva in potrdila o sodelovanju bomo posredovali v elektronski obliki.

Za lažjo predstavo objavljamo nekaj utrinkov iz minulih šolskih let (objavljene fotografije so iz arhiva OŠ Turnišče):



Slika 1: Risanje in opazovanje sence



Slika 2: Merjenje časa s sončno uro



Slika 3: Izdelani plakati



Slika 4: Opozorila/plakati v šolskem parku

Kdaj izvajamo program?

Aktivnosti s šolarji bodo najintenzivneje potekale spomladi, v obdobju med aprilom in junijem. Za lažjo organizacijo dela smo pripravili časovnico glavnih aktivnosti izvajanja programa (oblikovan link na dokument Varno s soncem v osnovnih šolah, časovnica glavnih mejnikov).

Kakšne so obveznosti osnovne šole, ki sodeluje?

Pojasnilo:

Spletno izobraževanje za strokovne delavce/ke osnovnih šol

Osrednja tema izobraževanja bo problematika prekomernega izpostavljanja UV sevanju in kako preprečimo posledice.

Koordinatorjem programa bomo posredovali povezavo na posneto predavanje, tako da bo v pomoč učiteljem in ostalim strokovnim delavcem, ki bodo sodelovali pri izvedbi programa.

1. Obveznosti strokovnih delavcev/k, ki sodelujejo v programu za pridobitev potrdila o sodelovanju v programu

1. Izvedba programa v razredu oziroma skupini šolarjem
2. Distribucija gradiv šolarjem ter spodbujanje pregleda gradiv.
3. Motiviranje šolarjev k izvajanju zaščitnih ukrepov.
4. Ogled spletnega izobraževanja.

2. Sodelovanje v programu Varno s soncem kot koordinator/ica programa:

1. Skrb za nemoteno izvajanje programa Varno s soncem v osnovni šoli.
2. Ogled spletnega izobraževanja.
3. Administrativno delo:
 - posredovanje podatkov (število sodelujočih, podatki o sodelavcih za izdajo potrdil),
 - distribucija gradiv sodelavcem,
 - pomoč pri izvedbi evalvacije, distribucija povezave za izpolnjevanje spletne ankete,
 - priprava in oddaja poročila o izvedbi programa.

Prijava

Prijavnico lahko izpolnite na naslednji povezavi:

<https://anketa.nijz.si/VSSOS26>

PRIJAVE zbiramo do vključno 12. aprila 2026.

Za dodatne informacije smo vam na voljo, pišete nam lahko na:

varnossoncem@nijz.si.

Vljudno vabljeni k sodelovanju!