



ZAŠČITA PRED UV SEVANJEM

oblačila in pokrivalo

OBLAČILA

Oblecimo ohlapna oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami:

- iz lahkih in gostih tkanin,
- v več slojih,
- živih ali temnejših barv.



Manj svetlobe kot prepusti blago, boljšo zaščito pred UV sevanjem nam nudi.

POKRIVALO

Glavo pokrijmo s širokokrajnim klobukom (7,5-10 cm) ali pokrivalom v legionarskem kroju.



KADAR SE NE MOREMO UMAKNITI V SENCO V ČASU NAJVEČJE MOČI SONCA, SE ZA AKTIVNOSTI/OPRAVILA NA PROSTEM USTREZNO ZAŠČITIMO Z OBLAČILI IN POKRIVALOM.

Več o UV sevanju, vplivih na zdravje in zaščiti:

