

ZAŠČITA PRED UV SEVANJEM MED DELOVNO PRAKSO NA PROSTEM



IZPOSTAVLJENOST UV SONČNEMU SEVANJU

Številni poklici vključujejo aktivnosti na prostem.

Pri tem smo neposredno izpostavljeni UV sončnemu sevanju, ki pri prekomerni izpostavljenosti lahko poškoduje našo kožo in oči.



KAKO SE LAHKO ZAŠČITIMO?

1. Če je možno, prilagodimo urnik dela na prostem: Izogibajmo se opoldanskih ur, ko je moč sonca največja. Aktivnosti izvajajmo zgodaj dopoldne ali pozno popoldne.

2. Zaščitimo naše mikro delovno okolje:

Premaknimo izvajanje aktivnosti v senco.

Ustvarimo senco na mestu izvajanja aktivnosti.



3. Poskrbimo za osebno zaščito: (tudi pod senčili, zaradi odboja od velikih površin):



Več o UV sevanju, vplivih na zdravje in zaščiti:



NA DELOVNI PRAKSI, KI JO OPRAVLJAMO NA PROSTEM, NE POZABIMO NA ZAŠČITO PRED SONCEM. UPORABLJENA ZAŠČITNA SREDSTVA NE SMEJO OGROŽATI VARNOSTI DELAVCA PRI DELU.

Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.