

3. DETERMINANTE ZDRAVJA – DEJAVNIKI TVEGANJA





3.4. KAJENJE TOBAKA

Kajenje tobaka škoduje tako rekoč vsakemu organu v človeškem telesu in škodljivo vpliva na zdravje skozi celotno življenje. Zaradi bolezni, pripisljivih kajenju, umreta do dve tretjini kadilcev, ki v povprečju izgubijo od 10 do 15 let življenja. V Sloveniji je kajenje tobaka vodilni preprečljivi vzrok smrti in letno zaradi bolezni, pripisljivih kajenju tobaka, umre 3.123 prebivalcev Slovenije, od tega dobrih 40 % pred 70. letom starosti. Po podatkih raziskave CINDI je leta 2024 kadil vsak peti prebivalec Slovenije, star od 18–74 let. Odstotek kadilcev se je med leti 2016, 2020 in 2024 znižal skupno, pri obeh spolih ter v starostnih skupinah med 25 do 45 let.

Kajenje povzroča številne vrste raka, bolezni dihal, bolezni srca in ožilja ter mnoge druge, kot so sladkorna bolezen, motnje erekcije, revmatoidni artritis idr. Kajenje matere med nosečnostjo ima škodljive učinke na zdravje še nerojenega otroka in na izide nosečnosti. Dolgotrajna izpostavljenost nekadilcev tobačnemu dimu prav tako privede do škodljivih učinkov na zdravje, podobnih tistim pri kadilcih.

S kajenjem pričnejo mladostniki in mladi odrasli, po 25. letu skoraj nihče več ne poroča o začetku kajenja. Mlajši kot je posameznik ob začetku kajenja, večja je verjetnost, da bo postal zasvojen, da bo napredoval do rednega kajenja in več kadil kot odrasla oseba, manjša pa je verjetnost, da bo kadarkoli opustil kajenje. Kadilske navade mladostnikov se še razvijajo, spreminjajo in so glede pogostosti, obsega in drugih značilnosti raznolike, v nasprotju s tistimi pri odraslih, ki imajo večinoma redne in utrjene kadilske navade.

Po uveljavitvi Zakona o omejevanju uporabe tobačnih in povezanih izdelkov se odstotek kadilcev med odraslimi prebivalci znižuje.

Med prebivalci Slovenije, starimi 25–74 let, se je med leti 2016, 2020 in 2024:

- znižal odstotek kadilcev skupno in pri obeh spolih, izraziteje med moškimi;
- znižal odstotek kadilcev v starostnih skupinah do 45 let, najizraziteje v najmlajši (25–34 let);
- znižal odstotek rednih (dnevni) kadilcev skupno in pri obeh spolih.



Viri: CINDI, 2016, 2020, 2024.



KAJENJE TOBAKA

60 tobaku pripisljivih smrti
v Sloveniji vsak teden.



Delež kadilcev ¹⁾ **18 %**



	Kadilci ¹⁾	Bivši kadilci	Nikoli kadili
Moški	19 %	29 %	52 %
Ženske	16 %	25 %	59 %
SKUPAJ	18 %	27 %	55 %

¹⁾ Trenutni redni in občasni kadilci skupaj.



Redni kadilci v
povprečju pokadijo **16** cigaret /
dan

Delež izpostavljenih nekadilcev tobačnemu dimu



20 %



14 %

SKUPAJ
17 %



Kajenje cigaret med mladostniki, starimi 17 let



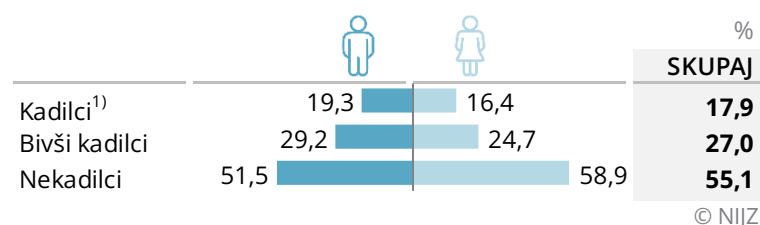
42 % kadarkoli v
življenju

25,7 % v zadnjih
30 dneh

8,5 % vsak
dan



3.4. Tabela 1: **Delež kadilcev¹⁾, bivših kadilcev in tistih, ki niso nikoli kadili, med prebivalci, starimi 18–74 let, po spolu, Slovenija, 2024**

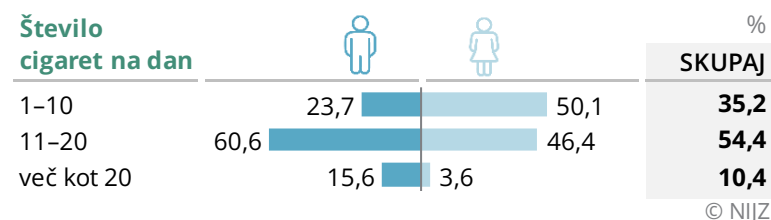


¹⁾ Trenutni redni in občasni kadilci skupaj.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2024.

Deleža kadilcev in bivših kadilcev sta statistično značilno nižja med ženskami kot moškimi, medtem ko je delež tistih, ki niso nikoli kadili, statistično značilno nižji med moškimi kot ženskami.

3.4. Tabela 2: **Delež rednih kadilcev¹⁾, starih 18–74 let, glede na število pokajenih cigaret na dan, Slovenija, 2024**



¹⁾ Trenutni redni kadilci.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2024.

Moški v povprečju pokadijo več cigaret na dan kot ženske.

3.4. Tabela 3: **Delež kadilcev¹⁾, bivših kadilcev in tistih, ki nikoli niso kadili, med prebivalci, starimi 18–74 let, po starosti in izobrazbi, Slovenija, 2024**

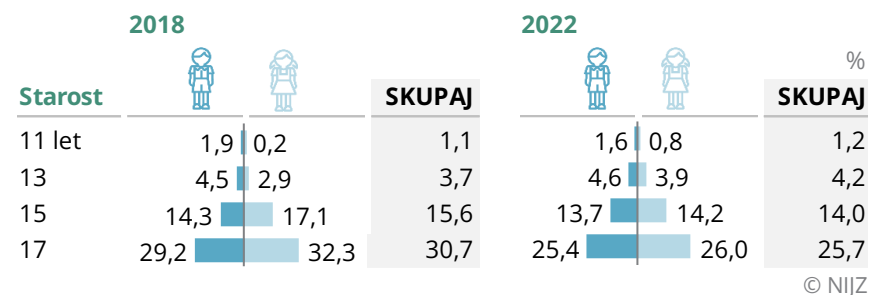
	%		
	Kadilci ¹⁾	Bivši kadilci	Nikoli kadili
Starostna skupina			
18–24 let	15,2	13,8	71,0
25–34	17,3	21,4	61,3
35–44	18,6	27,7	53,7
45–54	19,5	22,9	57,5
55–64	19,3	33,0	47,7
65–74	15,3	36,5	48,2
Izobrazba			
Osnovna šola ali manj	21,1	25,7	53,2
Poklicna šola	27,1	31,6	41,3
Srednja šola	20,7	28,1	51,2
Višja šola ali več	12,2	24,9	62,9

¹⁾ Trenutni redni in občasni kadilci skupaj.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2024.



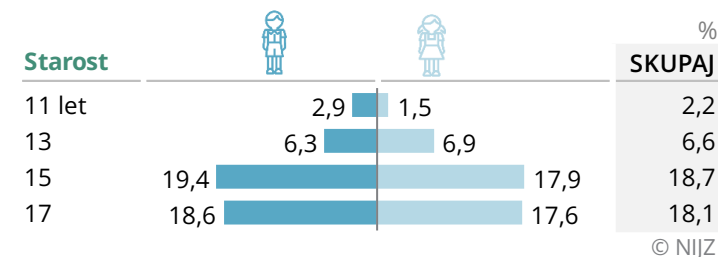
3.4. Tabela 4: **Mladostniki, ki so v zadnjih 30 dneh kadili cigarete**, po spolu, pri starostih 11, 13, 15 in 17 let, Slovenija, 2018 in 2022



Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2018 in 2022.

Razširjenost kajenja cigaret med mladostniki narašča s starostjo.

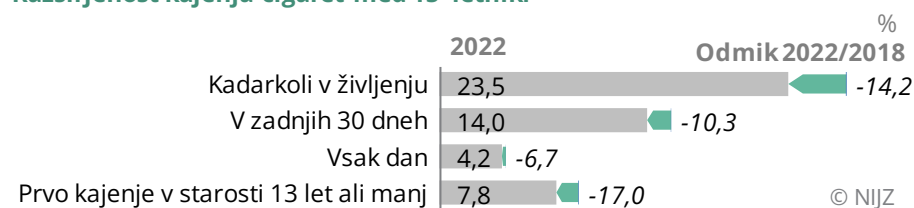
3.4. Tabela 5: **Mladostniki, ki so v zadnjih 30 dneh uporabljali elektronske cigarete**, po spolu, pri starostih 11, 13, 15 in 17 let, Slovenija, 2022



Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2022.

3.4. Slika 1: **Razširjenost kajenja cigaret med mladostniki starimi 15 let**, Slovenija, 2022 in odmik 2022/2018

Razširjenost kajenja cigaret med 15–letniki



Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2018 in 2022.

Med 15–letniki se je skupno in pri obeh spolih pomembno znižal odstotek tistih, ki so **prvič kadili** v starosti 13 let ali manj, med 15–letniki skupno pa tudi odstotek tistih, ki so kadili cigarete **kadarkoli v življenju**.

Med 15–letniki je kadarkoli v življenju kadil cigarete približno vsak četrti, v zadnjih 30 dneh pa približno vsak sedmi.



3.4. Slika 2: *Delež nekadilcev¹⁾ (15 let in več), ki navajajo izpostavljenost tobačnemu dimu, po spolu, starosti in pogostosti izpostavljenosti, Slovenija, 2019*



¹⁾ Nekadilci, ki niso nikoli kadili in bivši kadilci skupaj.

²⁾ Izpostavljeni (ne glede na pogostost).

Viri: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS), 2019.

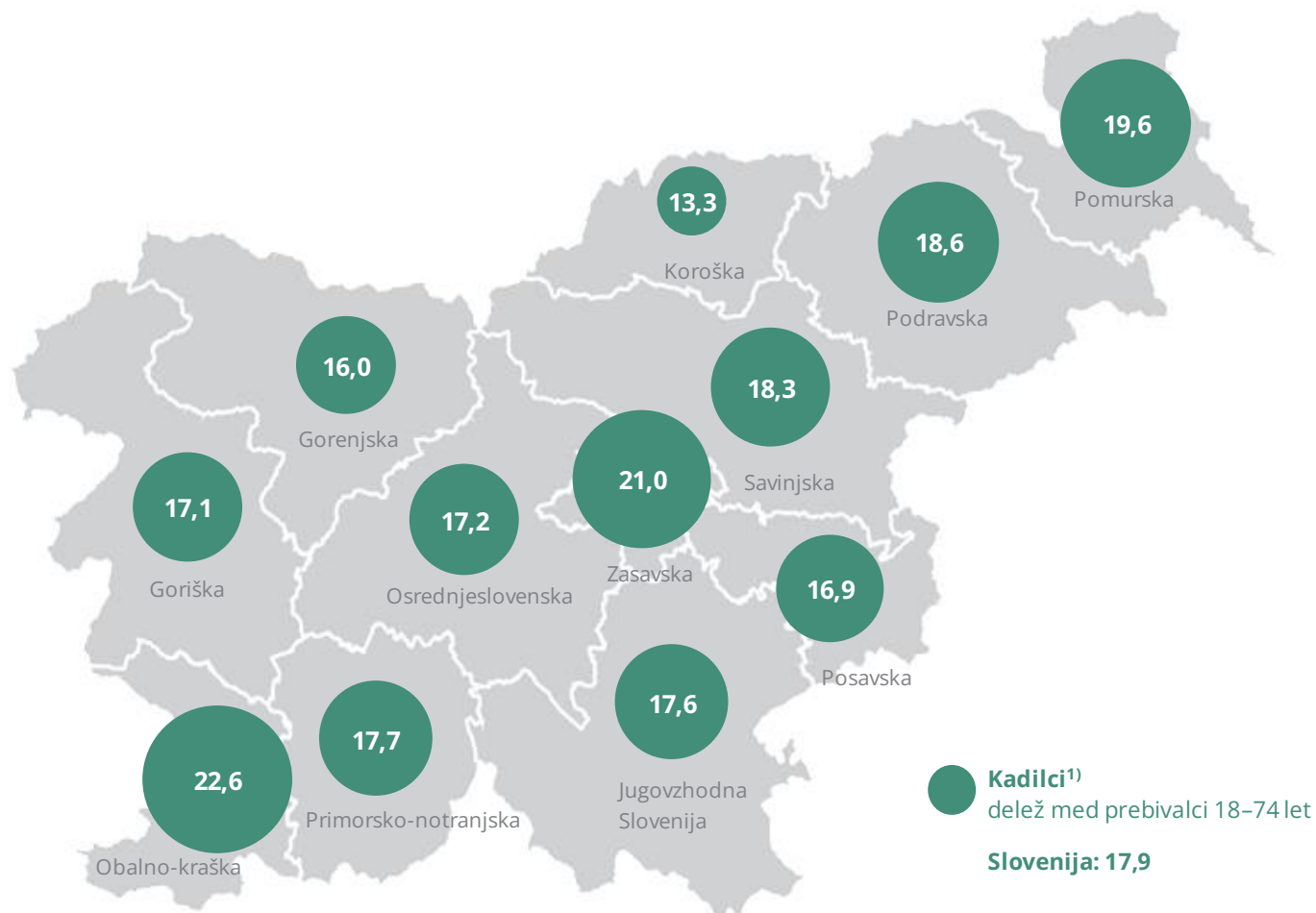
Izpostavljenost prebivalcev Slovenije tobačnemu dimu se je po uvedbi prepovedi kajenja v vseh zaprtih javnih in delovnih prostorih znižala ne le v prostorih, v katerih je zakon določal prepoved kajenja, pač pa se je znižala tudi v domačih bivalnih prostorih.

Kljub znižanjem je izpostavljenost tobačnemu dimu še vedno prisotna v znatnih deležih.



REGIONALNE PRIMERJAVE

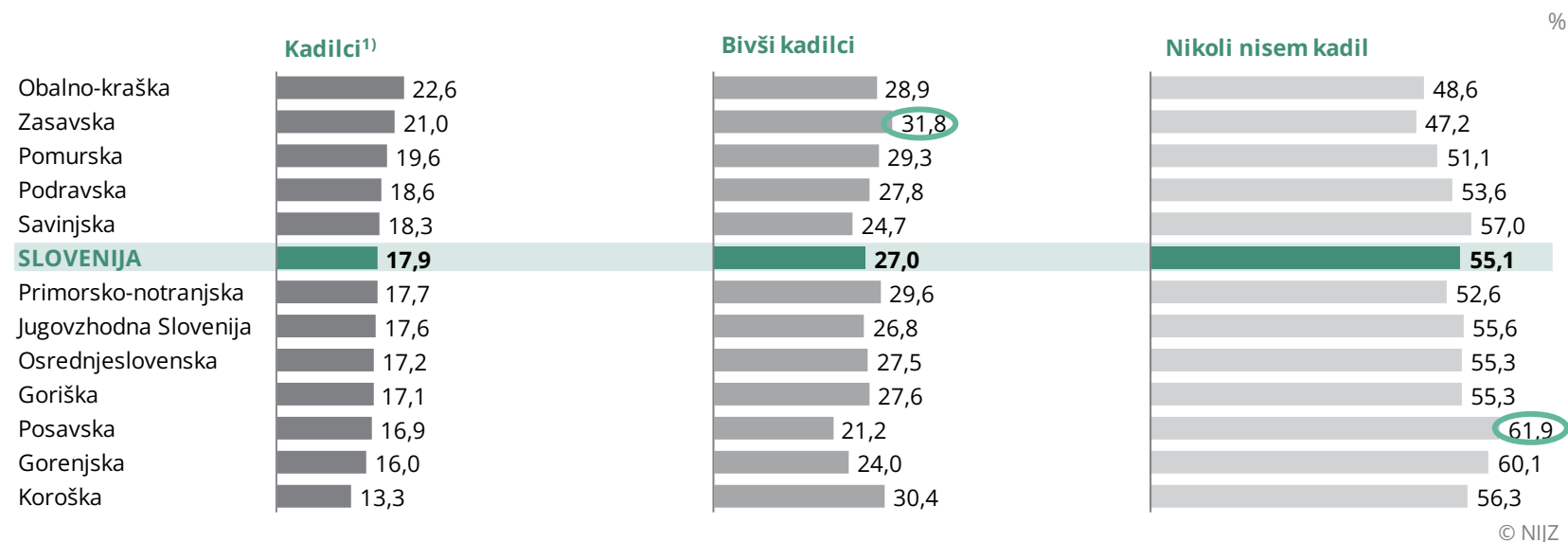
3.4. Slika 3: **Delež kadilcev¹⁾ med prebivalci starimi 18–74 let**, po statističnih regijah, Slovenija, 2024



¹⁾ Trenutni redni in občasni kadilci skupaj.
Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2024.



3.4. Slika 4: *Delež kadilcev¹⁾ med prebivalci, starimi 18–74 let, po statističnih regijah, Slovenija, 2024*



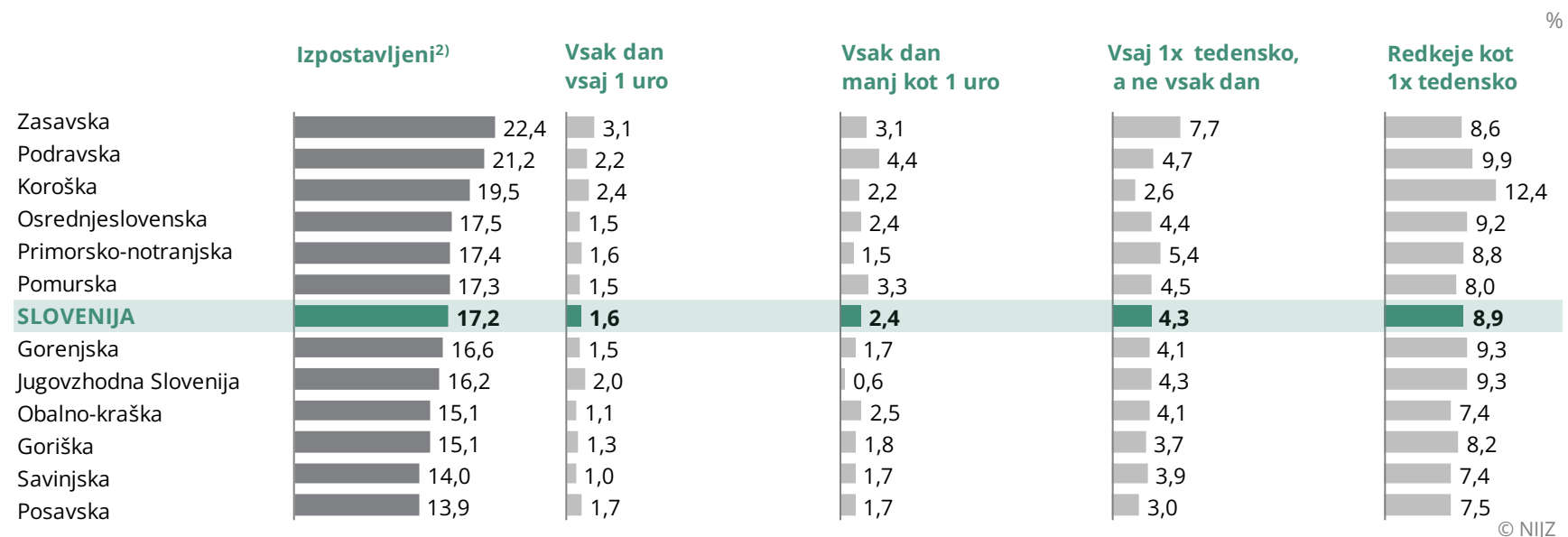
¹⁾Trenutni redni kadilci in občasni kadilci skupaj.
Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2024.

Delež oseb, ki niso nikoli kadili, je najvišji v Posavski regiji (62 %).

Delež bivših kadilcev je najvišji v Zasavski regiji (32 %).



3.4. Slika 5: **Delež nekadilcev¹⁾ (15 let in več), ki navajajo izpostavljenost cigaretnemu dimu, po pogostosti izpostavljenosti in statističnih regijah, Slovenija, 2019**



¹⁾ Nekadilci, ki niso nikoli kadili in bivši kadilci skupaj.

²⁾ Izpostavljeni (ne glede na pogostost).

Viri: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS), 2019.



MEDNARODNE PRIMERJAVE

3.4. Tabela 6: *Delež rednih kadilcev (15 let in več), po številu pokajenih cigaret na dan, Slovenija in države EU, 2019*

%	Do 20 cigaret	20 ali več cigaret	SKUPAJ
Bolgarija	15,8	12,9	28,7
Grčija	12,8	10,8	23,6
Latvija	14,9	7,2	22,1
Nemčija	14,1	7,8	21,9
Hrvaška	10,2	11,6	21,8
Ciper	11,6	9,7	21,2
Slovaška	15,1	5,3	20,4
Avstrija	12,1	8,2	20,2
Španija	14,8	4,9	19,7
Malta	12,9	6,6	19,4
Češka	13,9	5,4	19,3
Madžarska	12,8	6,5	19,3
Estonija	13,5	5,4	18,9
Romunija	13,3	5,4	18,7
Litva	13,2	5,2	18,4
Poljska	9,8	8,6	18,4
Francija	13,8	4,1	17,8
SLOVENIJA	10,7	5,9	16,6
Italija	11,8	4,7	16,5
Belgija ¹⁾	9,7	4,9	14,6
Nizozemska	11,7	2,9	14,6
Irska	9,8	4,1	13,8
Danska	8,6	3,1	11,7
Portugalska	7,5	4,0	11,5
Luksemburg	7,5	3,0	10,5
Finska	7,1	2,8	9,9
Švedska	5,3	1,0	6,4

© NIJZ

Primerjava z državami članicami Evropske unije kaže, da je v letu 2019 **Slovenija pri odstotku rednih kadilcev malo pod povprečjem držav članic Evropske unije.**

¹⁾ Nizka zanesljivost podatkov.

Viri: Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS), 2019, povzeto po EUROSTAT in <http://ec.europa.eu/eurostat/data/database>, 31. 7. 2025. Podatki so isti kot v Zdravstvenem statističnem letopisu Slovenije 2023.



3.4. Slika 6: **Delež mladostnikov starih 15 let, ki so kadili cigarete v zadnjih 30 dneh, po spolu, Slovenija in države EU¹⁾, 2022 in odmik 2022/2018**



Po razširjenosti kajenja se slovenski mladostniki, stari 15 let uvrščajo **blizu povprečja** vrstnikov iz držav, vključenih v raziskavo HBSC.

¹⁾ Prikazane so samo tiste države, ki so članice EU, v raziskavo HBSC pa so bile vključene tudi države zunaj EU.



DEFINICIJE

NAZIV	OKRAJŠAVA	DEFINICIJA	DODATNA POJASNILA	ANGL. IZRAZ
Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu	EHIS	Nacionalna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu EHIS (angl. European Health Interview Survey) je presečna anketna raziskava, katere namen je pridobiti informacije o tem, kakšno je zdravstveno stanje prebivalcev, kako pogosto uporabljajo različne zdravstvene storitve in kakšen je njihov življenjski slog, povezan z zdravjem.	Zadnje Nacionalno raziskavo o zdravju in zdravstvenem varstvu v Sloveniji je leta 2019 izvedel NIJZ. V skladu z zakonom in po enotni metodologiji Eurostata so enako raziskavo v letu 2019 izvedle vse države članice Evropske unije, zato so njeni izsledki mednarodno primerljivi. Ciljna populacija raziskave so prebivalci, stari 15 let ali več, ki živijo v zasebnih gospodinjstvih (niso institucionalizirani). Leta 2019 so bili podatki v Sloveniji zbrani s spletnim in osebnim anketiranjem na naslovih oseb, ki so bile izbrane v vzorec. Končna velikost vzorca je bila 9.900 oseb. Več informacij o raziskavi je objavljenih na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sl/podatki/nacionalna-raziskava-o-zdravju-in-zdravstvenem-varstvu-ehis-2019. Izbrani podatki za leto 2019 so za področje tobaka objavljeni v publikaciji na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/pregled_najnovejih_podatkov_o_uporabi_tobacnih_in_poveza_nih_izdelkov.pdf. Dodatni podatki iz raziskave za področje tobaka so objavljeni tudi v publikaciji: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/izpostavljenost_tobacnemu_dimu_0.pdf.	European Health Interview Survey (EHIS)
Občasni kadilci		Občasni kadilci so tisti, ki kadijo priložnostno, običajno ob določenih dogodkih.		Occasional
Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju	HBSC	Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju je mednarodna raziskava, ki poteka vsaka štiri leta. Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) jo je izvedel v letih 2002, 2006, 2010, 2014, 2018 in 2022. Mednarodni vprašalnik obsega niz obveznih vprašanj o demografskih, vedenjskih in psihosocialnih vidikih zdravja. Sodelujoče države lahko dodajo še določeno število opcijskih vprašanj, s pomočjo katerih je mogoče natančneje opazovati posamezna vsebinska področja. Obvezna vprašanja obsegajo naslednja vsebinska področja: demografija, prehranske navade, hujšanje in telesna samopodoba, telesna dejavnost, sedeča vedenja, tvegana vedenja, spolno zdravje, poškodbe in nasilje, družina, vrstniki, šola, zdravje in počutje, družbene neenakosti.	Uporabljena je bila kvantitativna metoda raziskovanja – anketa s standardiziranim mednarodnim vprašalnikom. Reprezentativni vzorec je zajel všolane slovenske 11–, 13–, 15– in 17–letnike. Enota vzorčenja je bil razred oziroma oddelek. Vzorčenje je bilo dvostopenjsko stratificirano. Anketiranje je bilo izvedeno v času pouka, in sicer v šolskih učilnicah izbranih šol. Število sodelujočih učencev in dijakov v letu 2022 je bilo 8.631. Mednarodna poročila so dostopna na povezavi: https://hbcs.org/publications/reports/. Podatki za leta 2002, 2006, 2010, 2014, 2018 in 2022 so javno objavljeni v poročilih na spletni strani NIJZ: https://nijz.si/publikacije/?kategorija=258&tip=all&ciljno=otroci&leto=all#publications.	Health behaviour in school-aged children



NAZIV	OKRAJŠAVA	DEFINICIJA	DODATNA POJASNILA	ANGL. IZRAZ
Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog	CINDI	Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog je bila izvedena med odraslimi prebivalci Slovenije v letih 2001, 2004, 2008, 2012, 2016, 2020 in 2024. Njen namen je odkrivanje razširjenosti in medsebojne povezanosti dejavnikov tveganja za nenalezljive bolezni pri odraslih, in sicer glede kadilskih, pivskih, prehranjevalnih in gibalnih navad, pa tudi glede obnašanja v zvezi z varnostjo v cestnem prometu in glede koriščenja nekaterih zdravstvenih storitev. Na osnovi zbranih podatkov bo lažje oblikovati prihodnje programe za izboljšanje zdravja vseh prebivalcev Slovenije, podatki pa so v pomoč tudi pri smiselnem načrtovanju preventivnih zdravstvenih aktivnosti.	Vzorčni okvir za pripravo vzorca je predstavljal Centralni register prebivalstva. Vzorec je pripravil Statistični urad Republike Slovenije na podlagi stratificiranega enostavnega slučajnega vzorčnega načrta. V vzorec je bilo v letu 2024 vključenih 17.500 prebivalcev Slovenije, ki so bili na dan začetka anketiranja stari od 18 do vključno 74 let. Terenska faza ankete je potekala od 13. maja do konca septembra 2024. Končna skupna stopnja odgovora v raziskavi je bila 41,4 %, pri čemer je stopnja odgovora po pošti dosegla 23,7 %, stopnja odgovorov po spletu pa 17,7 %. V primerjavi z letom 2020 se je skupna stopnja odzivnosti po znižala za 8,3 %, predvsem na račun slabše odzivnosti po spletu. Pri analizi trendov so bili prebivalci v starosti 18–24 let zaradi primerljivosti s podatki iz let 2008, 2012, 2016 in 2020 izključeni.	Countrywide Integrated Non-communicable Diseases Intervention (CINDI)
Redni kadilci		Redni kadilci so tisti, ki kadijo vsak dan.		Regular



SEZNAM SLIK

3.4. Slika 1: Razširjenost kajenja cigaret med mladostniki starimi 15 let , Slovenija, 2022 in odmik 2022/2018.....	5
3.4. Slika 2: Delež nekadilcev¹⁾ (15 let in več), ki navajajo izpostavljenost tobačnemu dimu , po spolu, starosti in pogostosti izpostavljenosti, Slovenija, 2019.....	6
3.4. Slika 3: Delež kadilcev¹⁾ med prebivalci starimi 18–74 let , po statističnih regijah, Slovenija, 2024.....	7
3.4. Slika 4: Delež kadilcev¹⁾ med prebivalci, starimi 18–74 let , po statističnih regijah, Slovenija, 2024.....	8
3.4. Slika 5: Delež nekadilcev¹⁾ (15 let in več), ki navajajo izpostavljenost cigaretnemu dimu , po pogostosti izpostavljenosti in statističnih regijah, Slovenija, 2019 ..	9
3.4. Slika 6: Delež mladostnikov starih 15 let, ki so kadili cigarete v zadnjih 30 dneh , po spolu, Slovenija in države EU ¹⁾ , 2022 in odmik 2022/2018	11

SEZNAM TABEL

3.4. Tabela 1: Delež kadilcev¹⁾, bivših kadilcev in tistih, ki niso nikoli kadili , med prebivalci, starimi 18–74 let, po spolu, Slovenija, 2024	4
3.4. Tabela 2: Delež rednih kadilcev¹⁾, starih 18–74 let, glede na število pokajenih cigaret na dan , Slovenija, 2024	4
3.4. Tabela 3: Delež kadilcev¹⁾, bivših kadilcev in tistih, ki nikoli niso kadili , med prebivalci, starimi 18–74 let, po starosti in izobrazbi, Slovenija, 2024	4
3.4. Tabela 4: Mladostniki, ki so v zadnjih 30 dneh kadili cigarete , po spolu, pri starostih 11, 13, 15 in 17 let, Slovenija, 2018 in 2022	5
3.4. Tabela 5: Mladostniki, ki so v zadnjih 30 dneh uporabljali elektronske cigarete , po spolu, pri starostih 11, 13, 15 in 17 let, Slovenija, 2022.....	5
3.4. Tabela 6: Delež rednih kadilcev (15 let in več) , po številu pokajenih cigaret na dan, Slovenija in države EU, 2019.....	10