



Celje 2026

FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA

PREDAVANJE		DELAVNICA	
Dvorana 1 VELIKA DVORANA z odrom	Dvorana 2 SPODNJA STRANSKA DVORANA	Dvorana 3 ZGORNJA STRANSKA DVORANA	Dvorana 4 SEJNA SPOMINSKA SOBA
10.00 SMEH JE POL ZDRAVJA Darja Potočan	KAJ OTROCI POTREBUJEJO OD NAS? Starši v sodobnem svetu Urška Žugelj	ODRAŠČANJE V SVETU ALGORITMOV Julija Menoni	DA BODO VSI GLASOVI SLIŠANI Zagovorništvo Anže Trček
30 min odmor			
11.30 SKRIVNOSTNI SVET MLADIH NA SPLETU Patrik Senica	KAJ MI DELO PRINAŠA? Eva Boštjančič	Z GIBANJEM DO BOLJŠEGA POČUTJA Bojana Caf	DUŠEVNA PRHA Umirjanje s tehnikami sproščanja Niki Jakol
30 min odmor			
13.00 NOTRANJA MOČ V ČASU ZUNANJIH PRETRESOV Anica Mikuš Kos	USTVARJANJE PODPORE V SKUPNOSTI IRSSV in Zavod Franko	PASTI IN PREVARE V DIGITALNI DOBI Julija Menoni	RAZGRADIMO PREDSDODKE O stigmatih in duševnem zdravju Sanja Cukut Krilič in Dino Manzoni
30 min odmor			
14.30 IZGUBA IN ŽALOVANJE Onja Tekavčič Grad in Anka Zavasnik	MAJHNI KORAKI ZA BOLJŠE POČUTJE IN VEČ ZDRAVJA V ZRELIH LETIH Nuša Crnkovič	KAJ SE DOGAJA V NAS? Kviz o duševnem zdravju mladih Domen Kralj in Patrik Senica	VLAGAJ V IGRO Grajenje odnosa z otrokom Jerneja Nina Voga
30 min odmor			
16.00 PRIDITE, DA SKUPAJ JOKAMO Sanela Peresciutti (prej Banovič)	KJE SO MOJI KLJUČI? Kaj se lahko naučimo iz zgodb o demenci Zdenka Čebašek Travnik	OH, TA LJUBEZEN Rebeka Hudohmet in Ella Litrop	ZA KRMILOM SVOJE JEZE Ksenija Lekić in Julija Pelc

Predavanja in delavnice bodo potekale v Narodnem domu v Celju, Trg celjskih knezov 9.

INTERAKTIVNI KOTIČKI (Krekov trg)*

- 9.00–17.00

Ročna dela za sproščanje in pomirjanje: pletenje copatk
Izvoja: Medobčinsko društvo delovnih invalidov Celje
- 13.00–16.00

Terapevtski psi – pomočniki ob stiskah in težavah ljudi
(predstavitve dela s psi terapevti)
Izvoja: Društvo za aktivnosti s pomočjo živali
Daša in prijatelji
V primeru slabega vremena aktivnost odpade.

Živa knjižnica

Vadbeceda na glavnem odru festivala
Izvoja: Eva Komplet, dipl. fiziot., CKZ Šentjur

* V primeru slabega vremena bodo stojnice, interaktivni kotički in glavni oder v Celjskem domu na Krekovem trgu.

Častno pokroviteljstvo predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

