

Spomladansko strokovno izobraževanje

MALE ROKE GRADIJO VELIKA PRIJATELJSTVA

V strokovnem prostoru vzgoje in izobraževanja ter širšega dela z otroki, mladostniki in odraslimi se vse pogosteje soočamo z izzivi na področju vedenjskih odklonov, čustvene regulacije ter duševnega zdravja. Sodobne družbene spremembe, povečane obremenitve in kompleksnost odnosov od strokovnih delavcev zahtevajo poglobljeno razumevanje razvojnih procesov, prepoznavanje dejavnikov tveganja ter krepitev zaščitnih dejavnikov, ki pomembno vplivajo na razvoj osebnosti.

Pri tem v ospredje stopa pomen kakovostnih, varnih in odzivnih odnosov. Zgodnje izkušnje v predšolskem obdobju imajo ključno vlogo pri oblikovanju odpornosti, ki posamezniku omogoča učinkovitejše soočanje z izzivi kasneje v življenju. Hkrati pa se strokovni delavci pri svojem delu pogosto srečujejo tudi z lastnimi obremenitvami, zaradi česar postaja skrb zase in ohranjanje čustvenega ravnovesja nepogrešljiv del profesionalne kompetentnosti.

Na strokovnem srečanju bomo skozi tri vsebinsko povezane prispevke osvetlili preventivo nasilnega vedenja skozi prizmo odnosov in čustvene regulacije pri otrocih in odraslih, raziskali vlogo varovalnih dejavnikov v zgodnjem otroštvu ter razpravljali o pomenu skrbi zase v delovnem okolju. Srečanje bo namenjeno poglobljanju strokovnih znanj, izmenjavi dobrih praks ter krejitvi kompetenc za ustvarjanje podpornega in varnega okolja za vse vključene.

Vsi, ki želite prejeti potrdilo o udeležbi na spomladanskem strokovnem izobraževanju [na povezavi aplikacije 1KA](#)

odgovorite na zastavljena vprašanja, in sicer najkasneje do 30. aprila 2026.

O oddaji vaših odgovorov bo na e-naslov obveščen tudi vaš koordinator v vrtcu.

Prosimo, da vabilo in program izobraževanja posredujete vsem aktivno vključenim v program Zdravje v vrtcu, pa tudi ostalim, ki bi jih obravnavane vsebine lahko zanimale.

PROGRAM STROKOVNIH VSEBIN

PREVENTIVA NASILNEGA VEDENJA SKOZI PRIZMO ODNOSOV IN ČUSTVENE REGULACIJE (PRI OTROCIH IN ODRASLIH)

DR. KATJA BRKIČ GOLOB, MAG. PSIH., SPEC. KLIN. PSIH., BG – CENTRUM D.O.O.

V predavanju bomo naslovili nasilno vedenje, ki ima svoje zakonitosti in svoje vzorce, ki največkrat izhajajo iz patološke družinske dinamike. V prispevku je predstavljeno nasilno vedenje, nevrobiologija in s tem povezana čustvena regulacije. Predstavljeno bo tudi učenje po modelu, ki je vsaj v teoriji povezano s priučenim nasilnim vedenjem.

[Povezava do predavanja \(trajanje 44 min\).](#)

VAROVALNI DEJAVNIKI V ZGODNJEM OTROŠTVU: KAKO LAHKO V VRTCU GRADIMO ODPORNOST NA TVEGANA VEDENJA KASNEJE V ODRAŠČANJU

VESNA ŠMARČAN, UNIV. DIPL. PSIH., NIJZ

Predavanje se posveča razvijanju varovalnih dejavnikov s katerimi lahko v predšolskem obdobju gradimo odpornost do tveganih vedenj v mladostništvu. Naslavlja temeljne gradnike odpornosti, ki pomembno vplivajo na to, kako bodo otroci kasneje v življenju lažje sprejemali odločitve, se soočali s pritiski iz okolja in bili bolj odporni na različna tvegana vedenja.

[Povezava do predavanja \(trajanje 62 min\).](#)

SKRB ZASE IN OHRANJANJE ČUSTVENEGA RAVNOVESJA (NA DELOVNEM MESTU)

MARUŠA BERTONCELJ, UNIV. DIPL. SOC. PEDAG., NIJZ, OE LJUBLJANA

Strokovni delavci v vrtcu pri svojem strokovnem delu opravljate tudi t.i. čustveno delo. Na delovnem mestu se lahko srečujete z notranjimi in zunanjiimi konflikti. Zato je včasih težko ohraniti ravnovesje, kar lahko pušča posledice na našem duševnem zdravju. V predavanju boste spoznali predloge, veččine, ki jih lahko razvijemo, da vzdržujemo čim boljše duševno zdravje.

[Povezava do predavanja \(trajanje 64 min\).](#)

PRIMERI PRAKS

Spomladansko izobraževanje vključuje tudi predstavitve primerov iz prakse. Tokrat se nam predstavlja 5 skupin. Prispevki prikazujejo delo v vrtcu in odpirajo nove ideje za prenos praks v različna vrtčevska okolja.

RAZISKOVANJE DOMAČE OBČINE V VRTCU

KATJA KONTE IN KATARINA NOSE, VRTEC SONČEK PRI OŠ ŽUŽEMBERK

[Povezava do prispevka \(trajanje 20 min\)](#)

SKUPNO DELO, SKUPNA PRIHODNOST

URŠKA KONČNIK IN DUŠKA LANGERŠEK, OŠ RADLJE OB DRAVI, ENOTA VRTEC

[Povezava do prispevka \(trajanje 10 min\)](#)

OD ŽOGE DO PRIJATELJSTVA

URŠKA FURLAN, VRTEC PRI OŠ MATIJE VALJAVCA PREDDVOR

[Povezava do prispevka \(trajanje 10 min\)](#)

PODAJ MI ROKO IN BODI MOJ PRIJATELJ

SANDRA SMREKAR IN BRONJA DOLAMIČ, VRTEC PRI OŠ MALA NEDELJA

[Povezava do prispevka \(trajanje 16 min\)](#)

PRIMERI DEJAVNOSTI SOCIALNIH VEŠČIN SKOZI IGRO IN VSAKDANJE SITUACIJE

MIHAELA ADAM, VRTEC SLOVENSKE KONJICE

[Povezava do prispevka \(trajanje 19 min\)](#)

TRIJE METULJI: MALE ROKE GRADIJO VELIKA PRIJATELJSTVA

[Povezava do prispevka \(trajanje 6 min\)](#)

DAŠA DŽEKIĆ HOLOŠEVIĆ, INES VRABIČIĆ, VRTEC JARŠE
