



Ob 10. oktobru, Svetovnem dnevu duševnega zdravja,  
vas na **Nacionalnem inštitutu za javno zdravje – Območna enota Maribor**  
vabimo na regijsko spletno strokovno srečanje  
z naslovom:

## "Duševno zdravje v času kriznih dogodkov: pomen lokalne skupnosti in dostopa do pomoči"

ki bo potekalo v **torek, 21. oktobra 2025 ob 10:00**

*Krizni dogodki kot so epidemije, naravne nesreče ali drugi nepričakovani dogodki, lahko pomembno zaznamujejo življenja posameznikov in skupnosti. Ne prinašajo le materialne škode, temveč povzročajo tudi kratkoročne in dolgoročne spremembe v vsakdanjem življenju, ki lahko vodijo v duševne stiske. Duševno zdravje, ki je v teh okoliščinah pogosto spregledano, je pri tem enako pomembno kot fizična in socialna varnost. Krizo pa lahko predstavljajo tudi osebne in notranje preizkušnje, ki prav tako zahtevajo odziv in podporo okolja. Ne glede na to ali gre za zunanje ali notranje dejavnike krize, ima ključno vlogo pri obvladovanju posledic lokalna skupnost. S svojo močjo povezovanja, s spodbujanjem solidarnosti, sočutja in skrbi za posameznika ustvarja prostor, kjer je mogoče graditi odpornost in varovati duševno zdravje. Ker je duševno zdravje večplastno, saj je pogojeno z ekonomskimi, socialnimi, psihološkimi in drugimi dejavniki, je dostop do pomoči in oblikovanje skupnostne skrbi nujno za celostno obravnavo posameznika ter krepitve družbene povezanosti v kriznih dogodkih.*

*Na strokovnem srečanju, ki ga na **NIJZ OE Maribor** organiziramo v okviru **Programa Mira, Nacionalnega programa duševnega zdravja**, bomo spregovorili o duševnem zdravju v času kriznih dogodkov ter pomena lokalne skupnosti in vloge dostopa do pomoči. Strokovni delavci s področja zdravstva, socialnega varstva ter vzgoje in izobraževanja boste imeli priložnost spoznati izkušnje pri nujenju psihološke pomoči v času kriznih dogodkov.*

Udeležba na spletnem srečanju je **brezplačna**.

V teku je postopek pridobitve licenčnih točk za Zdravniško zbornico Slovenije in  
Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Na dogodek se prijavite preko spletne povezave: <https://anketa.nijz.si/a/552d9e1c>

Prijave sprejemamo do 17. oktobra 2025.

## REGIJSKO SPLETNO STROKOVNO SREČANJE

"Duševno zdravje v času kriznih dogodkov: pomen lokalne skupnosti in dostopa do pomoči"

**Izvedba:** Videokonferenčna oblika izobraževanja

**Organizator:** Nacionalni inštitut za javno zdravje - Območna enota Maribor

**Datum:** Torek, 21.10.2025 ob 10:00

### PROGRAM

#### Moderatorica strokovnega srečanja:

**Tina Mlinarič**, mag. etn. in kult. antrop. in fil.

Regijska koordinatorica za Program MIRA, OE Maribor NIJZ

10:00 – 10:05 Uvod in tehnična navodila

#### Pozdravni nagovor

10:05 – 10:15 **Christos Oikonomidis**, dr. dent. med., specialist javnega zdravja  
Vodja Oddelka za nenalezljive bolezni OE Maribor NIJZ

10:15 – 11:00 Predavanje: **Psihološka podpora po kriznih dogodkih v lokalnih skupnostih**  
mag. **Mateja Štirn**, univ. dipl. psih., ISA institut

11:00 – 11:30 Predavanje: **Ko nastopi duševna stiska – pomen Inštituta Mea Vita v lokalni skupnosti**  
**Maja Gselman**, uni. dipl. psih., Mea Vita Inštitut

11:30 – 12:00 Predavanje: **Dostopnost in podpora: skupnostni pristop k duševnemu zdravju**  
**Tina Obrul**, mag. soc. del., Center za duševno zdravje odraslih Maribor

12:00 – 12:15 Odmor

12:15 – 12:45 Predavanje: **Duševno zdravje mladih v Sloveniji v času globalnih kriz – predstavitev raziskave**  
asist. dr. **Ana Šemrov**, mag. psih., Filozofska fakulteta, Univerza v Ljubljani

12:45 – 13:15 Predavanje: **Izkušnje pri delu z ljudmi z duševnimi stiskami v okviru lokalne skupnosti**  
mag. **Ana Šalamun**, dipl. soc. del., Center za socialno delo Maribor

13:15 – 13:45 Predavanje: **Ko se svet zamaje – podpora otrokom, mladim in družinam**  
mag. **Tadeja Batagelj**, uni. dipl. psih., Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor

13:45 – 14:00 Zaključek srečanja, evalvacija