

VABILO

**Strokovno srečanje ob svetovnem dnevu
hrane**

»Z roko v roki za boljšo prehrano in boljšo prihodnost«

četrtek, 23. oktober 2025, ob 12.uri

OSNOVNA ŠOLA KOPER – SCUOLA ELEMENTARE CAPODISTRIA
Cesta Zore Perello – Godina 1
6000 Koper – Capodistria

Leto je naokoli in nove smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih so že utečene v vsakdanje procese zagotavljanja prehrane v zavodih. Kje smo sedaj in kam gremo?

Na strokovnem srečanju se bomo dotaknili prehrane otrok in mladostnikov, izzivov ob načrtovanju prehrane in dobrimi praksami. Izmenjava mnenj in informacij je ključna pri nenehnem izboljševanju kakovosti prehrane in prehranskih navad otrok in mladostnikov.

Srečanje je namenjeno organizatorjem prehrane v vzgojno-izobraževalnih zavodih, v primeru prostih mest pa tudi glavnim kuharjem in učiteljem gospodinjstva.

Na srečanje se prijavite na spodnji
povezavi:

[Prijavni obrazec](#)

Prijave sprejemamo do 20. oktobra 2025.

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

- 12.00-12.15 **Uvodni pozdrav**
vodstvo Osnovne šole Koper
Patricia Lapajne, NIJZ območna enota Koper
- 12.15-13.00 **Prehrana otrok in mladostnikov**
Doc. Dr. Tadeja Jakus, Katedra za prehransko svetovanje - dietetiko, Fakulteta za vede o zdravju
Univerze na Primorskem
- 13.00-13.30 **Skrita sol na krožniku: izzivi in rešitve v šolski prehrani**
Simona Poje, diplomirana dietetičarka iz Centra za krepitev zdravja Postojna
- 13.30-14.00 **Odmor**
- 14.00-14.30 **Prehrana v osnovni šoli**
Metka Benedik, uni. dipl. inž. živ. tehn., Osnovna šola Koper
- 14.30-14.45 **Prehrana v vrtcu**
Mateja Kocjančič, uni. dipl. inž. živ. tehn., Vrtec Semedela
- 14.45-16.00 **Delavnica in izmenjava dobrih praks po skupinah**
tri skupine: vrtci, osnovne šole in srednje šole

