

V okviru Programa MIRA, nacionalnega programa duševnega zdravja, vas vabimo na **regijsko strokovno srečanje**, ki ga organizira Območna enota Koper Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Strokovno srečanje bo **v četrtek, 6. 11. 2025, ob 8.15**, v Art kinu Odeon Izola (Ulica prekomorskih brigad 4, Izola).

Dostop do pomoči – duševno zdravje ob kriznih dogodkih

Naravne nesreče, nesreče večjega obsega in druge krizne situacije lahko globoko zaznamujejo posameznike in skupnosti. Prav v takih trenutkih je ključno, da imajo ljudje dostop do pravočasne, ustrezne in strokovne pomoči. Kako jo zagotoviti? Kdo in na kakšen način jo ponuja, omogoča? Kako sodelujejo različne službe v kriznih situacijah? Kakšen vpliv in katere posledice puščajo krizne situacije na duševno zdravje prebivalcev?

Odgovore na ta vprašanja bomo na strokovnem srečanju iskali skupaj z izkušenimi strokovnjaki, ki bodo predstavili različne vidike dostopnosti do pomoči, izzive in priložnosti ter izpostavili pomembnost sodelovanja, pripravljenosti in podpore pri ohranjanju duševnega zdravja v času kriznih dogodkov.

Udeležba na srečanju je **brezplačna**.

V teku je postopek za pridobitev licenčnih točk za Zdravniško zbornico Slovenije in Zbornico zdravstvene in babiške nege.

Na dogodek se lahko prijavite preko spletne povezave: <https://anketa.nijz.si/a/6a298bb9>

Število mest je omejeno. Prijave sprejemamo **do 31. 10. 2025 oziroma do zapolnitve mest.**

Po dogodku bodo vsi udeleženci po elektronski pošti prejeli potrdilo o udeležbi.

Vljudno vabljeni.

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

»Dostop do pomoči – duševno zdravje ob kriznih dogodkih«

Moderatorica strokovnega srečanja: Ana Stavber , univ. dipl. soc. del. Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ – OE Koper	
7.45 – 8.15	Registracija udeležencev
8.15 – 8.20	Uvod in tehnična navodila
8.20 – 8.30	Pozdravni nagovor Nevenka Ražman , vodja enote za nenalezljive bolezni, NIJZ, OE Koper
8.30 – 9.30	Ukrepanje ob kriznih stanjih – pogled psihiatra Prof. dr. Peter Pregelj , dr. med., spec. psih., spec. klin. farmakol., predstojnik katedre za psihiatrijo Medicinske fakultete v Ljubljani
9.30 – 10.30	Podpora in ukrepanje ob samomoru: od prepoznavanja stiske do pomoči po izgubi Asist. Vanja Gomboc , mag. psih., UP IAM, Slovenski center za raziskovanje samomora
10.30 – 10.50	ODMOR
10.50 – 11.00	Ukrepanje in pomoč centrov za duševno zdravje odraslih ob kriznih dogodkih Doc. dr. Maja Smrdu , univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vodja CDZO Koper
11.00 – 11.20	Delovanje sistema zaščite, reševanja in pomoči ob večjih nesrečah Rok Kamenšek , vodja Izpostave za zaščito in reševanje Koper, Urad za regijsko delovanje, Uprava RS za zaščito in reševanje
11.20 – 11.40	Odzivanje na krizne razmere in prepoznavanje stisk na terenu - pogled gasilca Boris Budal , vodja preventive in namestnik poveljnika, Zavod za gasilno in reševalno službo Sežana
11.40 – 12.00	Pristojnosti in vloga policije v primeru večjih naravnih ali drugih nesreč ter vsakodnevni postopki policistov z osebami, pri katerih obstaja sum na duševne motnje Damjan Sever , vodja oddelka za splošne policijske naloge na Sektorju uniformirane policije, Policijska uprava Koper
12.00 – 12.20	Delovanje prostovoljnih bolničarjev: psihosocialna podpora in prva psihološka pomoči v času poplav v Sloveniji Matjaž Poniž , sekretar, Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Koper
12.20 – 12.40	Organizirana solidarnost – ključ odpornosti Viktor Kollár , koordinator prostovoljstva MOK, Slovenska filantropija, Prostovoljska pisarna Koper
12.40 – 13.00	Vloga CSD ob kriznih dogodkih Gigliola Kovač , koordinatorica obravnave v skupnosti ter mag. Damjana Jurman , koordinatorica za preprečevanje nasilja, Center za socialno delo Južna Primorska
13.00 – 13.30	ODMOR

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

»Dostop do pomoči – duševno zdravje ob kriznih dogodkih«

OKROGLA MIZA: Duševno zdravje v kriznih razmerah: izzivi in prakse s terena

Moderatorica: *Natalija Korent*, univ. dipl. etn. in kult. antr., NIJZ, OE Koper

13.30 – 14.45

- Doc. dr. **Maja Smrdu**, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vodja CDZO Koper
- **Rok Kamenšek**, vodja Izpostave za zaščito in reševanje Koper, Urad za obveščanje in alarmiranje, Uprava RS za zaščito in reševanje
- **Boris Budal**, vodja preventive in namestnik poveljnika, Zavod za gasilno in reševalno službo Sežana
- **Damjan Sever**, vodja oddelka za splošne policijske naloge na Sektorju uniformirane policije, Policijska uprava Koper
- **Matjaž Poniž**, sekretar, Rdeči križ Slovenije, Območno združenje Koper
- **Viktor Kollár**, koordinator prostovoljstva MOK, Slovenska filantropija, Prostovoljska pisarna Koper
- **Gigliola Kovač**, koordinatorica obravnave v skupnosti ter **mag. Damjana Jurman**, koordinatorica za preprečevanje nasilja, Center za socialno delo Južna Primorska

14.45 – 15.15

EVALVACIJA IN ZAKLJUČEK SREČANJA

Program MIRA v skrbí za duševno zdravje ljudi.