

Priloga sporočilu za javnost
»Pozitivni trendi na področju duševnega zdravja pri delu v Sloveniji«

Ljubljana, 17. oktober 2025

Primerjava izbranih podatkov o duševnem zdravju na delovnem mestu za Slovenijo iz raziskave OSH Pulse za leti 2022 in 2025.

Vprašanja in izjave, o katerih so se opredelili anketiranci	Rezultati 2022	Rezultati 2025	Trend
Izpostavljenost psihosocialnim tveganjem Ali menite, da ste pri delu izpostavljeni naslednjim tveganjem?	% tistih, ki so odgovorili »da«	% tistih, ki so odgovorili »da«	+ / -
Delo pod velikim časovnim pritiskom ali prevelika delovna obremenitev	51 %	41 %	+
Slaba komunikacija ali sodelovanje v delovni organizaciji	22 %	24 %	-
Prenizka avtonomija pri delu oz. premalo vpliva na ritem dela ali delovni proces	18 %	14 %	+
Nadlegovanje ali ustrahovanje na delovnem mestu	9 %	7 %	+
Pomanjkanje nagrade (npr. plačilo, priznanje, priložnost v karieri) za ves trud, vložen v delo	ni podatka	39 %	
Izpostavljenost tveganjem v povezavi z uporabo digitalnih tehnologij Bi rekli, da uporaba digitalnih tehnologij na vašem delovnem mestu...?			
...določa ritem dela	53 %	41 %	+
...vpliva na povečanje delovne obremenitve	45 %	33 %	+
Aktivnosti za zmanjševanje stresa in v podporo duševnemu zdravju zaposlenih Ali je na vašem delovnem mestu na voljo katera izmed naštetih možnosti?			
Ozaveščanje, informacije ali izobraževanje o duševnem počutju in spoprijemanju s stresom	46 %	51 %	+
Posvetovanje z zaposlenimi o stresnih vidikih dela	49 %	50 %	+
Drugi ukrepi za zmanjševanje stresa pri delu (npr. spremenjena organizacija dela, postavljanje prioritet, boljša komunikacija, itd.)	30 %	45 %	+
Dostop do svetovanja ali psihološke podpore	36 %	40 %	+
Stigma duševnih težav Ali se strinjate ali ne strinjate z naslednjimi trditvami o stresu in duševnem zdravju na vašem delovnem mestu?	% tistih, ki se zelo strinjajo ali strinjajo s podano izjavo	% tistih, ki se zelo strinjajo ali strinjajo s podano izjavo	+ / -
Razkritje duševnih težav bi negativno vplivalo na mojo kariero	45	38	+
S svojim vodjo ali nadrejenim bi lahko brez zadrege spregovoril o svojem duševnem zdravju	62	67	+

Vir: Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, EU-OSHA, raziskavi:

- OSH Pulse – Occupational safety and health in post-pandemic workplaces (2022) in
- OSH Pulse 2025: Occupational safety and health in the era of climate and digital change