

– MOČ PODPORE V PERINATALNEM OBDOBJU

Nacionalni inštitut za javno zdravje pripravlja dogodek, namenjen strokovnjakom, ki pri svojem delu spremljajo ranljive nosečnice, starše in otroke v najzgodnejšem življenjskem obdobju ter želijo okrepiti svoje znanje o dejavnikih, ki vplivajo na zdrav in varen začetek življenja in pristopih, ki to podpirajo.

Srečanje bo potekalo **v torek, 18. novembra 2025, v Modri dvorani Zdravniške zbornice Slovenije na Dunajski cesti 162 v Ljubljani.**

Na začetku - simbolično v prvih 1000 dneh – nastajajo temelji za duševno in telesno zdravje človeka za celo življenje. Znano je, katere oblike podpore so učinkovite za družine, v katerih otroci odrasčajo v neugodnih okoliščinah, manj jasno pa je, kako ta znanja prenesti v prakso in jih vključiti v vsakodnevno delo strokovnjakov, ki so v stiku z nosečnicami, starši in otroki.

Na zaključnem dogodku projekta Prvih 1000 dni bodo strokovnjakinje iz Slovenije, Avstrije in Hrvaške predstavile dobre prakse, izzive in priložnosti pri razvoju celostne perinatalne obravnave, krepitvi duševnega zdravja ter podpori družinam na njihovih začetkih. To bo priložnost za izmenjavo znanja, povezovanje in razmislek o možnostih implementacije dokazano učinkovitih pristopov v slovenski prostor.

Kotizacije ni.

Prijave zbiramo do 13.11.2025 oziroma do zapolnitve prostih mest, preko spletne povezave:

<https://anketa.nijz.si/a/ff5d19ef>

Udeležba šteje kot strokovno izpopolnjevanje in je v postopku za pridobitev licenčnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije in Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

PROGRAM

ČAS	AKTIVNOST
8:00–9:00	Registracija udeležencev
9:00–9:10	Pozdravni nagovor <i>Victoria Zakrajšek, dr. med. spec. javnega zdravja NIJZ, vodja projekta</i>
9:10–9:30	Ranljivosti v razvojnem obdobju in zakaj se je vredno ukvarjati z njimi? <i>Petra Jelenko Roth, dr. med., spec. psihiatrije, Center za proučevanje in razvoj zdravja NIJZ</i>
9:30–9:50	Predstavitve rezultatov projekta Prvih 1000 dni <i>Maja Starc, dr. med., spec. ginekologije in porodništva, Center za proučevanje in razvoj zdravja NIJZ</i>
9:50–10:20	Patronažno varstvo v perinatalnem obdobju - izzivi in rešitve <i>dr. Martina Horvat, nacionalna koordinatorica patronažnega zdravstvenega varstva, NIJZ</i>
10:20–10:50	Odmor
10:50–11:10	Razvoj skrbi za perinatalno duševno zdravje v Sloveniji in trenutno stanje <i>doc. dr. Vislava Velikonja Globevnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psihologije, Psihološka ambulanta KO za perinatologijo UKC Ljubljana</i>
11:10–11:30	Presejanje na depresivno in anksiozno motnjo, odvisnosti in nasilje je del rednega obporodnega varstva <i>asist. dr. Marijana Vidmar Šimic, dr. med., spec. ginekologije in porodništva KO za perinatologijo UKC Ljubljana</i>

ČAS	AKTIVNOST
11:30–12:15	The Austrian programme of early childhood interventions (Frühe Hilfen) – concept, data and learnings <i>Marion Weigl, Strokovnjakinja za zgodnje intervence v otroštvu, Vodja oddelka za zdravje, družbo in enake možnosti pri Gesundheit Oesterreich, Dunaj</i> PREDAVANJE JE V ANGLEŠČINI
12:15–12:45	Kad majčinstvo nije samo radost – izazovi i mogućnosti perinatalne mentalne skrbi u Hrvatskoj <i>prof. prim. dr. sc. Sandra Vuk Pisk, dr. med., spec. psihiatrije, subspec. biološke psihiatrije in psihoterapije, Klinika za psihiatriju Sveti Ivan, Zagreb</i> PREDAVANJE JE V HRVAŠČINI
12:45–13:45	Kosilo
13:45–14:05	Perinatalna obravnava kot temelj zdravega začetka življenja - predstavitev dela na Univerzitetni psihiatrični kliniki Ljubljana <i>mag. Katja Belšak, univ. dipl. psih., spec. klin. psihologije, Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana</i>
14:05–14:45	Mobilna služba za zgodnjo pomoč družinam na domu - primer dobre prakse v Sloveniji <i>Urška Repar Justin, univ. dipl. pravnica, Center za socialno delo Gorenjska, direktorica</i>
14:45–15:00	Zaključki in pogled naprej <i>Victoria Zakrajšek, dr. med. spec. javnega zdravja NIJZ, vodja projekta</i>

Organizacijski odbor: Neža Karo, Urša Križaj, Petra Jelenko Roth, Victoria Zakrajšek

Programski odbor: Petra Jelenko Roth, Neža Karo, Victoria Zakrajšek, Maja Starc