

Vabilo k vključitvi v program Zdravje v vrtcu

Spoštovani (a) ravnatelj (-ica)!

Program Zdravje v vrtcu promovira zdravje in je usmerjen v izvajanje aktivnosti, ki ohranjajo in krepijo zdravje v vrčevskem okolju in izven njega. Deluje že od leta 2006. Vsako leto v program vabimo vrtce, ki še ne sodelujete in tako mreža postopoma raste. V šolskem letu 2024/25 je bilo v program vključenih dobrih 50 % vseh vrtcev v Sloveniji. Ker si želimo, da bi vsebine in celostni pristop promocije zdravja spodbujali vsi slovenski vrtci vas prijazno vabimo, da se nam pridružite. Sodelovanje v programu je za vrtce brezplačno.

Program deluje celostno in podpira aktivnosti za krepitev in ohranjanje zdravja otrok, njihovih staršev, zaposlenih v vrtcu, kakor tudi lokalne skupnosti. V okviru programa vsako leto izpostavljamo več aktualnih vsebin in vključenim vrtcem nudimo strokovne, znanstveno potrjene informacije. Vsako leto izberemo tudi eno prednostno nalogo, določimo rdečo nit in preko celega leta skupaj z vrtci izvajamo različne aktivnosti. V šolskem letu 2025/26 bomo v ospredje postavili krepitev pozitivnih odnosov in preprečevanje neprimernega vedenja med otroki, ki se lahko kaže že v zgodnjem starostnem obdobju. Strokovne vsebine, ki jih bomo prenesli preko izobraževanj bodo usmerjene predvsem na strokovne delavce in starše ter bodo neposredno povezane z vsebino rdeče niti.

Rdeča nit programa za šol. l. 2025/26 je »MALE ROKE GRADIJO VELIKA PRIJATELJSTVA«. Več o rdeči niti si lahko preberete na [Rdeca-nit-2025_2026](#).

Vrtcem zagotavljamo strokovno podporo tudi za druga vsebinska področja in vas sproti seznanjamo z novostmi in dogodki, ki so povezani z zdravjem in dobrim počutjem otrok in zaposlenih. Predvsem pa vrtce spodbujamo k samostojnemu izvajanju aktivnosti, ki krepijo oziroma ohranjajo zdravje.

Več o programu in pogojih sodelovanja si lahko preberete na povezavi <https://nijz.si/programi/zdravje-v-vrtcu/>, kjer so dostopna tudi strokovna gradiva.

Vabimo vas, da se v šolskem letu 2025/26 tudi vaš vrtec pridruži programu in da skupaj krepiimo svoje zdravje in zdravje otrok, ki so vključeni v vaš vrtec.

V program se prijavite na povezavi <https://anketa.nijz.si/prijavavprogram>

Rok za prijavo je 30. 09. 2025.

Za vse dodatne informacije se lahko obrnete na regijskega ana.amon@nijz.si / 04 2017 197 ali na nacionalno koordinatorko preko e-mail tea.kordis@nijz.si.

Z lepimi pozdravi.

Skupina sodelavcev programa Zdravje v vrtcu