



Oktober na Gorenjskem v znamenju duševnega zdravja

"Ejga, poskrb' zase!"

Življenje je vredno.

Vabljeni na **brezplačne dogodke** ob svetovnem dnevu duševnega zdravja!

Dogodki povezujejo posameznike in organizacije, ki si prizadevamo za odprto komunikacijo, globlje razumevanje in oblikovanje okolja, v katerem je duševno zdravje skupna vrednota. Skupaj poudarjamo pomen skrbi zase in soustvarjamo bolj vključujočo ter podporno skupnost.

14. oktober 2025, 18.00 - 19.30

Gledališka predstava: "Kriplov zagovor" s strokovnim pogovorom

Gledališče Toneta Čufarja, Jesenice

16. oktober 2025, 15.00 - 16.30

Strokovno predavanje (v živo ali preko Zooma):

Stiska in samomor pri mladostnikih

asist. Sara Vidmar, mag. psih. in asist. Eva Sedlašek, mag. psih. UP IAM
Gimnazija Škofja Loka



20. oktober 2025, 11.00 - 14.00

Gledališka predstava Glas odra: Let v boljši jutri
in predavanje Karla Gržana: Nikar ne jemljimo življenja
samo resno - v smehu, ki razbremeni

Dom krajanov Primskovo, Kranj



Prijavite se lahko s klikom na naslov dogodka ali s skeniranjem QR kode.

Prijava je obvezna za pridobitev potrdila o udeležbi in rezervacijo mesta.