

V okviru Festivala duševnega zdravja Goriške regije 2025  
in Programa MIRA,  
vas **v torek, 23. septembra 2025 ob 16.00 uri**,  
vabimo na spletno predavanje, ki bo potekalo  
preko zoom povezave

## »Kako z otrokom spregovoriti o smrti in izgubah«

Življenje je proces, ki ima svoj začetek in konec. Neodvisno od načina, je smrt konec. Za tiste, ki ostanejo, je praviloma boleč. V naši kulturi smrt doživljamo kot izgubo, ob kateri naš poznani svet in rutina močno zanihata. Zato žalujemo, saj nikdar več ne bomo na enak način imeli tistega, kar smo imeli, preden se je smrt zgodila. Da prebrodimo obdobje zapuščanja nam znanega sveta in vzpostavimo nove rutine in vsebine, sta potrebna moč in čas.

Kako naj vse to razložimo otroku, ki je doživel izgubo zaradi smrti? Kako naj ga podpremo v njegovi žalosti, strahu in skrbih? Koliko težje lahko prenese, kako naj mu pomagamo? Vprašanj je nešteto.

Pedagoški delavci praviloma niso pripravljeni na soočanje s posledicami, ki jih posamezniku ali kolektivu lahko prinese smrt, težka bolezen ali druga huda trajna ali dolgotrajna izguba. Tema jim povzroča tesnobo, največ zaradi želje, da bi postopali prav in da z izbiro odgovorov ne bi povzročili dodatne stiske, predvsem ko gre za otroke, ki doživljajo izgubo.

Dilem je veliko. Kako reagirati? Ali otrokom omogočiti stik z umirajočim in obisk pogreba? Je boljše realnost dejstev omiliti ali se pogovoriti o dokončnosti smrti odkrito, kot o sestavnemu delu življenja? Koliko obvarovati otroka pred neprijetnim in žalostnim? Razumeti oblike in načine otrokovega žalovanja. In sploh: do kam naj se s temo ukvarja šola in kako velika je naloga staršev?

Predavanje bo osvetlilo specifične žalovanja otrok in podalo priporočila in načine, kako z otrokom spregovoriti o smrti in izgubah ter olajšati njegovo žalovanje.

*Udeležba na srečanju je brezplačna.*

*Potrdila o sodelovanju ne bodo na voljo.*

*Na dogodek se bo potrebno prijaviti preko spletne povezave:*

<https://anketa.nijz.si/a/23c44548>

## SPLETNO PREDAVANJE

### »Kako z otrokom spregovoriti o smrti in izgubah«

**Način:** zoom povezava – spletno predavanje

**Organizator:** Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica in  
Univerza na Primorskem, Inštitut Andrej Marušič,  
Slovenski center za raziskovanje samomora

**Datum:** torek, 23. september 2025, ob 16.00 uri

## PROGRAM

**Moderatorica:** *Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc.*

*Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica*

15.45 – 16.00 **Prijava udeležencev**

Uvod: **Samomori v Sloveniji**

16:00 – 16:15 *Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc.*

*Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica*

Predavanje: **Kako z otrokom spregovoriti o smrti in izgubah**

16:15 – 17:15 *asist. Polonca Borko, mag. psih. in asist. Tina Goznik, mag. psih.*

*Univerza na Primorskem, Inštitut Andrej Marušič, Slovenski center za raziskovanje samomora*

17:15 – 17:45 **Odgovori na vprašanja poslušalcev**

17:45 – 18:00 **Zaključek srečanja, evalvacija**

Udeleženci boste prejeli spletni dostop do brezplačno dostopnega gradiva in virov pomoči, ki informirajo in podpirajo ukrepanje v primeru smrti ali izgube.

