

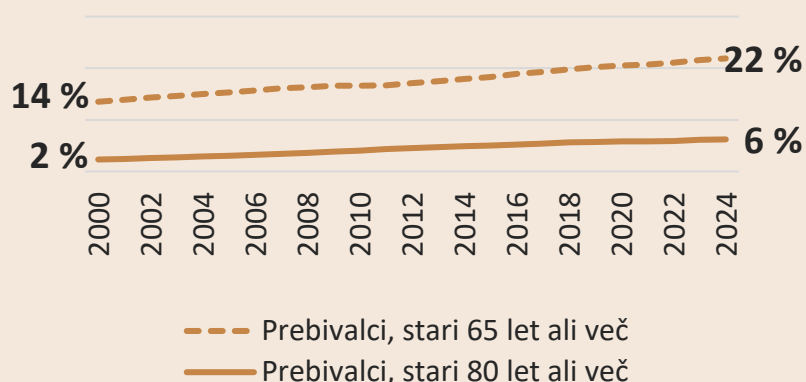


1. OKTOBER 2025 - MEDNARODNI DAN STAREJŠIH

Nikogar ne pustimo zadaj: krepimo družbo za vse

Staranje prebivalstva je civilizacijski dosežek.
Prinaša priložnosti za starejše, njihove družine in celotno družbo.

Prebivalci se staramo.*



Starejši od leta 2005 dalje po številu **presega** stare do 14 let.*

Število starejših na število delovno sposobnih prebivalcev **se povečuje**.*

7 % vseh delovno aktivnih v regiji predstavljajo prebivalci, stari 60 let ali več (leto 2024).*



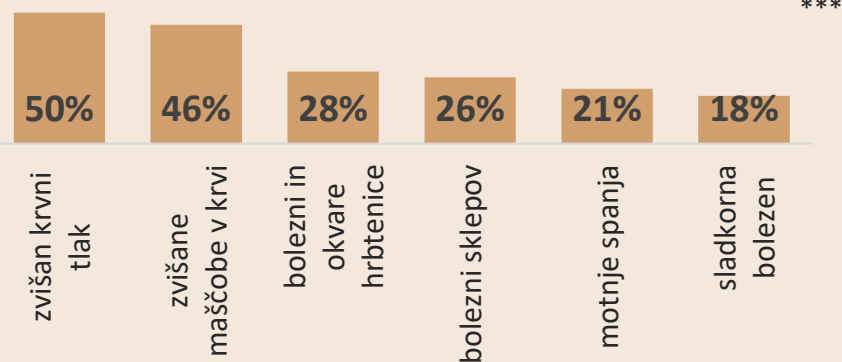
Starejši so zelo raznolika skupina - po kronološki starosti, funkcijski zmožnosti, aktivnosti, socialni mreži, hitrosti in intenzivnosti staranja, zdravstvenem stanju.

21 let je pričakovano trajanje življenja za prebivalca, starega 65 let
od teh **57 %** let zdravega življenja.
(leto 2023)**

Samoocena svojega trenutnega zdravja prebivalcev starih 65-74 let ***

43 % vsaj dobro
12 % slabo/zelo slabo

Najpogostejše bolezni/stanja z diagnozo zdravnika ***

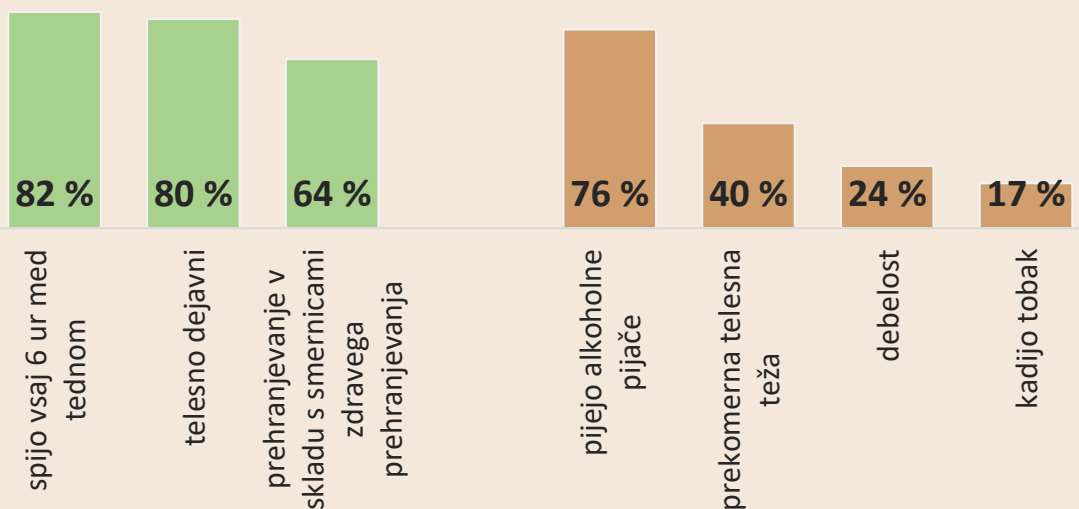


Delež od vseh bolnišničnih zdravljenj v regiji **
(prebivalci stari 65 let in več)

46 % zaradi bolezni
45 % zaradi poškodb in zastrupitev

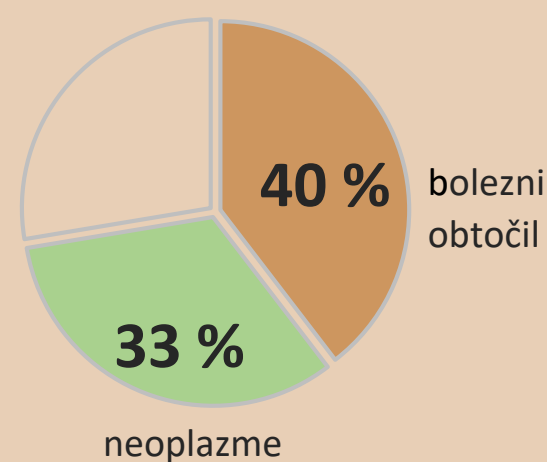
78 % prebivalcev, starih 65-74 let **ocenjuje**, da vsaj **dobro skrbijo za svoje zdravje*****

Dejanski vedenjski slog starejših prebivalcev Gorenjske ***



Vodilni vzroki smrti **

1730 smrti
(prebivalci stari 65 let in več)



Zavračajmo stereotipe, predsodke, diskriminatorna dejanja proti starejšim na osnovi njihove starosti. Spodbujajmo aktivno staranje, da bo tudi v starosti posameznik čim dlje zdrav, v vsakdanjem življenju samostojen, družbeno dejaven in bo živel kvalitetno. Dodajmo življenje letom!

