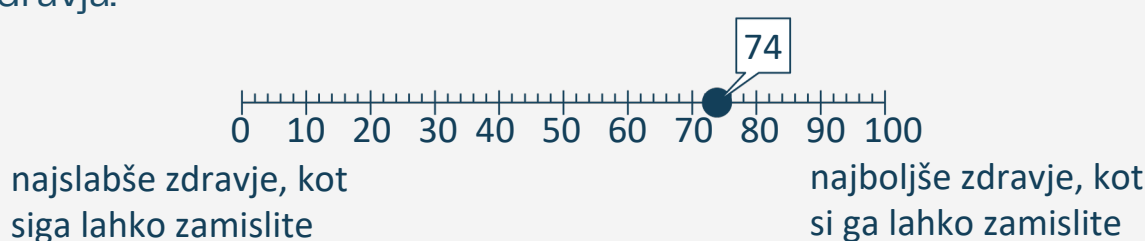


Zdravje in dobro počutje

Rezultati spletne raziskave
Vedenjska perspektiva in zdravje -
marec 2025 (n = 1504).



Anketirane osebe so na lestvici od 0 do 100 svoje zdravje v povprečju ocenile s 74, kar kaže na visoko subjektivno oceno zdravja.

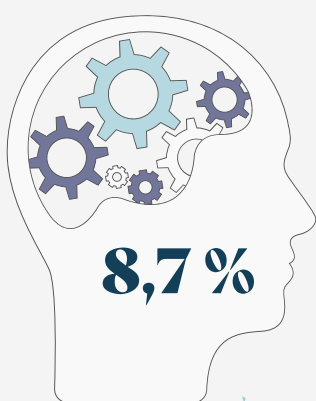
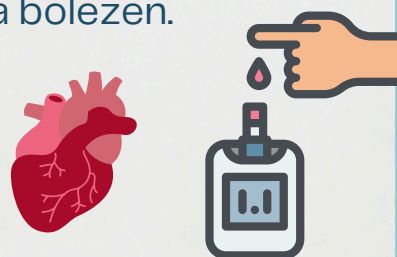


40,6 %

anketiranih oseb je poročalo, da imajo vsaj eno kronično bolezen, za katero je diagnozo postavil zdravnik.



Osebe, ki imajo vsaj eno kronično bolezen pa najpogosteje navajajo zvišan krvni tlak, koronarno srčno bolezen ali drugo bolezen srca (49,8 %), na drugem mestu je z 19,8 % sladkorna bolezen.



Rezultati vprašalnika WHO-5, ki ocenjuje subjektivno duševno blagostanje, kažejo, da ima 8,7 % anketiranih oseb verjetnost za depresivno motnjo, 19,4 % pa verjetnost težav v duševnem zdravju.

11,7 %

anketiranih oseb je na podlagi vprašalnika GAD-7, ki meri pogostost simptomov anksioznosti, izkazovalo simptome, ki lahko kažejo na povečano tveganje za generalizirano anksiozno motnjo.

Nekaj več kot polovica anketiranih (52,6 %) je poročala o zmerni socialni opori, 27,7 % o šibki, 19,7 % pa o močno socialni opori.

