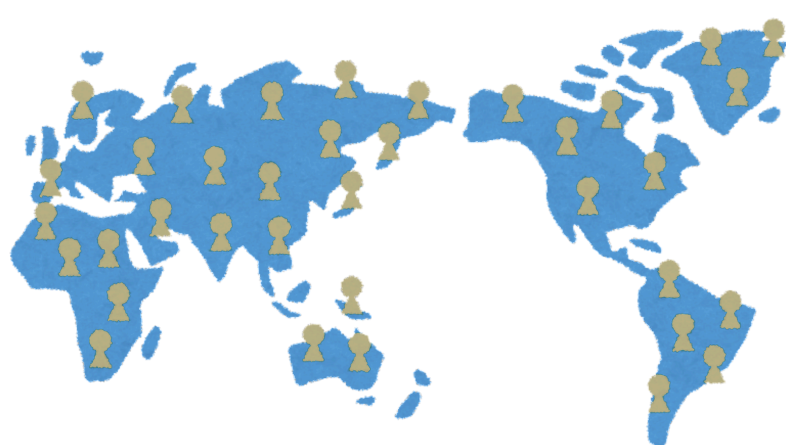


DOŽIVLJANJE ANKSIOZNOSTI

10 KRIZNIH SITUACIJ



SI-PANDA 24/25
Rezultati spletne raziskave
Vedenjska perspektiva in
zdravje - marec 2025
(n=1504)

V raziskavi SI-PANDA smo uporabili vprašalnik PAQ-10 za merjenje anksioznosti zaradi polikriz. Zanimalo nas je kako pogosto so imele anketirane osebe v zadnjih dveh tednih občutke živčnosti, tesnobe ali napetosti ali pa niso mogle ustaviti svojih skrbi zaradi 10 različnih, potencialno kriznih globalnih situacij.

Simptomi
anksioznosti

