

SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL

program



NAMEN PROGRAMA

je spodbujanje varovanja in krepitve zdravja ter zdravega življenjskega sloga v šoli.

Temelji na celostnem pristopu: vključevanje vsebin zdravja v učni načrt, stalno izobraževanje učiteljev, zdravju naklonjene dejavnosti, dobra organizacija in pravila, kakovostna komunikacija ter sodelovanje učiteljev, učencev, staršev in lokalne skupnosti. Pomembno je vse, kar izboljšuje zdravje in dobro počutje vseh na Zdravi šoli.



Program SMZŠ obstaja od 1993 pod okriljem Evropske mreže zdravih šol, koordinira ga NIJZ. V mrežo so vključene osnovne in srednje šole, dijaški domovi ter ustanove za otroke s posebnimi potrebami. Zdrava šola spodbuja zdravje, dobro počutje in zdrav življenjski slog. Na njej deluje tim Zdrave šole, v katerem sodelujejo učitelji, učenci/dijaki, predstavniki staršev in zdravstvena služba.

CILJNA POPULACIJA

Večina dejavnosti je namenjena učencem in dijakom, sledijo učitelji, zaposleni in starši. Izvajajo se tudi aktivnosti za lokalno skupnost in tim Zdrave šole.



IZVAJALCI NALOG

Programe in projekte izvajajo učitelji skupaj z učenci, timom Zdrave šole in zunanji partnerji (policija, NVO, gasilci, NIJZ...). Z aktivnostmi ozaveščajo o dejavnikih zdravja in spodbujajo zdrave odločitve v vsakdanjem življenju.



BILTEN SLOVENSKE MREŽE ZDRAVIH ŠOL

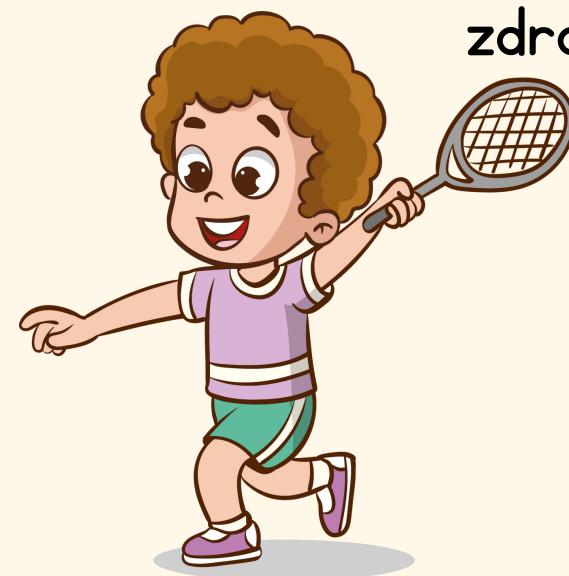
V programu SMZŠ občasno izdajamo tudi Bilten Zdravih šol, v katerem so predstavljeni primeri dobrih praks, dogodkov ter projektov s področja varovanja in krepitve zdravja.

ZDRAVA ŠOLA



REGIJSKA KOORDINACIJA

Na NIJZ - OE Ljubljana koordiniramo regijsko mrežo, v katero je vključenih 108 Zdravih šol iz ljubljanske zdravstvene regije. Za pedagoško osebje (vodje tima) organiziramo strokovna srečanja, posredujemo aktualne informacije in usmeritve za ustvarjanje zdravega šolskega okolja. Na regijskih srečanjih predstavljamo strokovne vsebine, omogočamo izmenjavo dobrih praks, izkušenj in idej za preventivne aktivnosti na področju zdravja.



KONTAKTI REGIJSKIH KOORDINATORJEV OE LJUBLJANA

Branka Đukić
branka.dukic@nijz.si

Anja Lunar Kolar
anja.lunar-kolar@nijz.si

KORISTNE POVEZAVE

- SMZŠ <https://nijz.si/programi/slovenska-mreza-zdravih-sol/>
- Evropska mreža <https://www.schoolsforhealth.org/>
- Koordinacija SMZŠ v ljubljanski regiji <https://nijz.si/obmocna-enota-ljubljana/regijska-koordinacija-slovenske-mreze-zdravih-sol-smzs/>