



Oktober na Gorenjskem v znamenju duševnega zdravja

Življenje je vredno.

Vabljeni na dogodke ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, ki letos poteka pod geslom
"Skupnost: skupaj za boljše duševno zdravje."

Dogodki povezujejo posameznike in organizacije, ki si prizadevamo za odprto komunikacijo, globlje razumevanje in oblikovanje okolja, v katerem je duševno zdravje skupna vrednota. Skupaj poudarjamo pomen skrbi zase in soustvarjamo bolj vključujočo in podporno skupnost.

7. oktober 2025, 10.00 - 12.00

Okrogla miza: **Skupaj močnejši - korak za korakom do upanja**
Knjižnica Antona Tomaža Linhart, Radovljica

14. oktober 2025, 18.00 - 20.00

Gledališka predstava: **"Kriplov zagovor" s strokovnim pogovorom**
Kolpern, Jesenice

NAJAVA
DOGODKOV

16. oktober 2025, 15.00 - 16.30

Strokovno predavanje: **Stiska in samomor pri mladostnikih**
asist. Sara Vidmar, mag. psih. in asist. Eva Sedlašek, mag. psih.
UP IAM za pedagoške delavce na šolah
Gimnazija Škofja Loka

20. oktober, 11.00 - 14.00

Predstava uporabnikov: **Let na boljši jutri**
in predavanje **Karla Gržana**
Kulturni dom Primskovo, Kranj

Za pridobitev potrdila o udeležbi na posameznem dogodku bo potrebna predhodna prijava.
O načinu prijave vas bomo pravočasno obvestili.