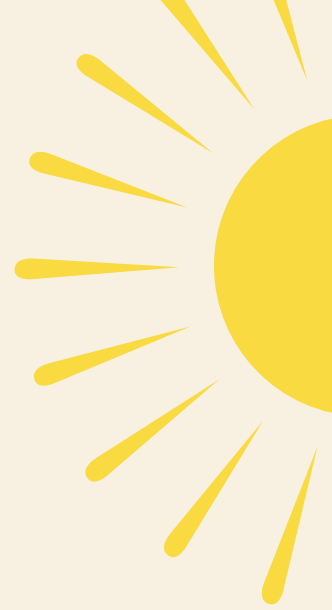


ZAŠČITA OČI PRED UV SEVANJEM



OČI ZAŠČITIMO S SONČNIMI OČALI IN POKRIVALOM



SONČNA OČALA

Sončna očala naj bodo **ustrezne kakovosti in oblike**.

LEČE:

Blokirajo naj:

99-100 %

UV sevanja oz.
sevanja do
400 nm.

Prepuščajo naj:

75-90 %

vidne svetlobe.

Oznaka leč: **CE** **UV400**

Za otroke so priporočljive leče iz
polikarbonata ali CR-39 materiala.

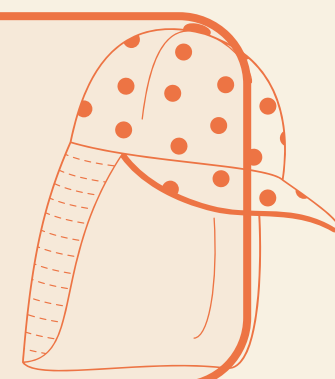


OČALNI OKVIR:

Očalni okvir naj bo **čim večji**, da ščiti tudi s strani.

POKRIVALO

Za zaščito oči zaradi **dostopa UV sevanja mimo zgornje strani očalnega okvirja** in zaščito **delov okoli očesa** uporabimo tudi **ustrezno pokrivalo** (širokokrajni klobuk, pokrivalo v legionarskem kroju).

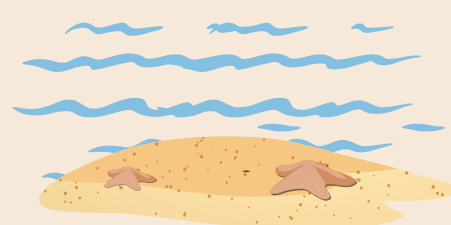


UPORABA SONČNIH OČAL DO 10. LETA STAROSTI - OPOMNIK

Dojenčki in otroci do 10. leta starosti naj glede na geografski položaj Slovenije sončna očala uporabljajo le v zahtevnejših svetlobnih pogojih, npr.:



v gorah



ob morju (plaža)

Ves čas pa naj uporabljajo kapice s ščitnikom in strešice na vozičku in seveda upoštevajo vsa ostala priporočila za zaščito pred UV sevanjem.



IZBERIMO USTREZNA SONČNA OČALA IN POKRIVALO TER JIH UPORABLJAJMO SKLADNO S PRIPOROČILI.

Več o zaščiti oči:



Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje,
Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.