

STREPTOKOK (*Streptococcus*) V ŽIVILIH

Streptokoki so eden najpogostejših povzročiteljev bakterijskih okužb pri ljudeh. Najpogosteje povzročajo angino, škrlatinko, pljučnico in šen, povzročajo pa tudi okužbe z živili. Bolezni, ki jih povzročajo, so lahko kratkotrajne in blage, lahko pa potekajo burno in ogrožajo življenje bolnika.

Povzročitelj

Streptokoki so majhne, okrogle bakterije, ki se pojavljajo v paru ali v verigi. Razdelitev streptokokov glede na njihove specifične lastnosti je več. Ena od njih je na osnovi specifičnih sladkorjev v celični steni bakterije, ki deli streptokoke v 21 skupin, poimenovanih s črkami. Pri človeku najpogosteje povzročajo okužbe streptokoki iz skupin A, B, C, D, F in G.

Okužbe z živili povzročajo streptokoki skupine A in D:

- streptokok skupine A: *Streptococcus pyogenes*,
- streptokoki skupine D: *Streptococcus faecalis* (*Enterococcus*), *Streptococcus avium*, *Streptococcus bovis*, *Streptococcus durum*.

Tvegana živila

Tvegana so surova in nezadostno toplotno obdelana živila ter živila, ki so po njihovi pripravi do zaužitja neustrezno shranjena (npr. živila, shranjena dlje časa na sobni temperaturi ...) oziroma naknadno onesnažena živila: mleko in mlečni izdelki, klobase, sladoledi, jajca, krompirjeva solata, solate z jajci, rižev puding, šunka, solate iz rakcev, vanilijeve kreme, meso, mesni kroketi, mesne štruce, surovo ali pasterizirano mleko, kremne rezine ...

Pojav streptokoka v hrani je posledica slabe higiene v kuhinji, obolelih oseb, ki rokujejo s hrano, uporabe nepasteriziranega mleka.

Prenos okužbe

Streptokoki se nahajajo v nosno-žrelnem prostoru ljudi, v blatu sesalcev, naselijo se na kožne rane, opekline ... V hrano jih vnesemo z izločki iz nosu in žrela, lahko pa tudi z onesnaženimi rokami, umazano posodo in priborom ter preko onesnaženih delovnih površin. Vnesemo jih tudi z nehigijskim rokovanjem z živili, križanjem čistih in nečistih poti pri pripravi hrane, križanjem gotovih in surovih živil, pa tudi z zaužitjem neprekuhanega mleka, ki ga okuži bolnik ali klicenosec, ali z zaužitjem surovega mleka krave, ki preboleva streptokokni mastitis.

Dokument:	STREPTOKOK (<i>Streptococcus</i>) V ŽIVILIH
Pripravil:	NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Datum: 8.4.2025 Zamenja verzijo: 13.9.2022	

Potek bolezni

Streptokok skupine A povzroča pordelo in pekoče žrelo, bolečine pri požiranju, zvišano telesno temperaturo, glavobol, bruhanje, slabost, lahko izpušča po telesu, škrlatinko ali septična vnetja organov. Klinični znaki se pojavijo 1–3 dni po zaužitju onesnažene hrane s streptokoki.

Streptokoki skupine D: znaki so podobni stafilokokni okužbi, in sicer driska, trebušni krči, bruhanje, zvišana telesna temperatura. Klinični znaki se pojavijo 2–36 ur po zaužitju onesnažene hrane s streptokoki.

Občutljivejša populacija

Za streptokokno okužbo s hrano so dovzetni vsi, ne glede na spol in starost, posebej pa še otroci in osebe z oslabljenim imunskim sistemom.

Ukrepi za preprečevanje okužbe

- dobra osebna in splošna higiena pri pripravi hrane,
- ustrezno shranjevanje živil, ¹
- ustrezno čiščenje posode, pribora in delovnih površin,
- z živili naj ne rokujejo bolne osebe,
- preprečiti križanje čistih in nečistih poti. ²

¹ [Brošura Higijenska priporočila za varnost živil za potrošnike-Hladna veriga, Ohlajevanje živil in shranjevanje ohlajenih živil](#)

² [Navzkrižno onesnaženje živil z mikroorganizmi](#)

Dokument:	STREPTOKOK (<i>Streptococcus</i>) V ŽIVILIH
Pripravi:	NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Datum: 8.4.2025 Zamenja verzijo: 13.9.2022	