

ZAŠČITA PRED SONCEM V PROSTIH DNEH

Beleženje v tabelo

»Skrb za zaščito pred škodljivimi učinki sončnih žarkov ob sobotah in nedeljah«

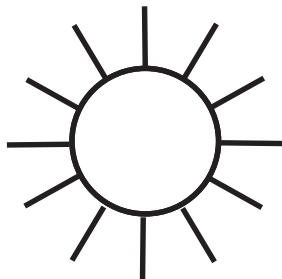
Povzeto po: Kidskin, Sun Safety education program

Otroci naj s svojimi starši med vikendi spremljajo vreme in v spodnjo tabelo vrišejo način, kako so se zavarovali pred škodljivimi učinki sončnih žarkov ali pa to naredijo v ponedeljek v vrtcu z vzgojiteljico.

KAKŠNO JE BILO VREME?

Izberi ustrezen znak in ga preriši v rubriko vreme ter pobarvaj.

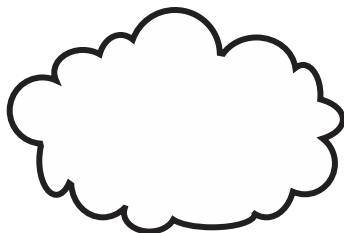
SONČNO



DEŽEVNO



OBLAČNO



MEŠANO



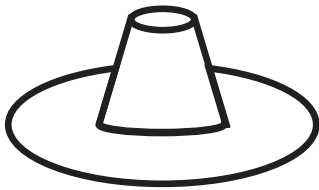
KAKO SE MED VIKENDI ZAŠČITIM PRED ŠKODLJIVIM DELOVANJEM SONČNIH ŽARKOV?

Izberi ustrezen znak in ga preriši v predvideno rubriko v tabeli ter pobarvaj.

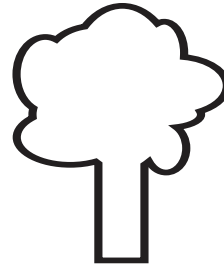
IGRAL/A SEM SE V HIŠI



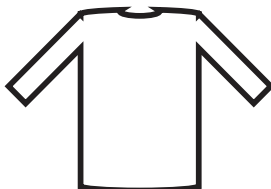
NADEL/A SEM SI KLOBUK



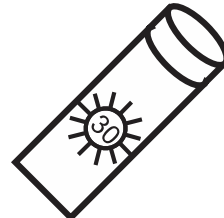
ZADRŽEVAL/A SEM SE V SENCI



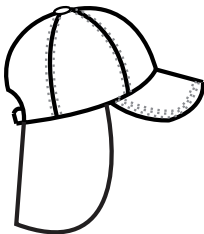
OBLEKEL/LA SEM MAJICO



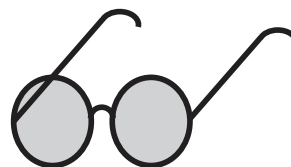
NAMAZAL/A SEM SE Z ZAŠČITNO KREMO



NADEL/A SEM SI LEGIONARSKO KAPO



NOSIL/A SEM SONČNA OČALA



Opomba:

Glede na geografski položaj Slovenije naj v običajnih svetlobnih pogojih dojenčki in otroci do 10. leta starosti sončna očala ne uporabljajo, pač pa le v zahtevnejših svetlobnih pogojih (npr. za obisk gora, obale morja (plaže) in drugih okolij, v katerih je količina odbite ali direktne sončne svetlobe visoka). Ves čas pa je priporočena uporaba kapice s ščitnikom in strešice na vozičku, ter splošno upoštevanje pravil o izpostavljenosti soncu kot veljajo za izpostavljenost kože.

SKRB ZA ZAŠČITO
 PRED ŠKODLJIVIMI UČINKI SONČNIH ŽARKOV
 OB SOBOTAH IN NEDELJAH

| | SOBOTA | NEDELJA |
|---|--------|---------|
| VREME | | |
| UPORABLJANA ZAŠČITNA SREDSTVA IN AKTIVNOSTI | | |
| VREME | | |
| UPORABLJANA ZAŠČITNA SREDSTVA IN AKTIVNOSTI | | |
| VREME | | |
| UPORABLJANA ZAŠČITNA SREDSTVA IN AKTIVNOSTI | | |