

# Zdravi začetki, upanja polna prihodnost



Vabimo vas na regijsko srečanje

## “Zdravi začetki, upanja polna prihodnost”

Srečanje bo potekalo simbolično na materinski dan, 25. marca 2025, na Območni enoti Ljubljana Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zaloška 29, Ljubljana (predavalnica v tretjem nadstropju).

7. aprila obeležujemo Svetovni dan zdravja, ki letos poteka pod sloganom "Zdravi začetki, upanja polna prihodnost". Ta dan bo začetek enoletne kampanje o materinem in novorojenčkovem zdravju, ki jo vodi Svetovna zdravstvena organizacija. Kampanja poziva vlade in zdravstveno skupnost k okrepitvi prizadevanj za preprečevanje smrti mater in novorojenčkov ter prednostni obravnavi dolgoročnega zdravja in dobrega počutja žensk.

Ker verjamemo, da so zdravi začetki ključ do boljše prihodnosti, želimo skupaj z vami, ki vsakodnevno delate z bodočimi in že obstoječimi starši na srečanju izmenjati znanja in izkušnje. Naj bo srečanje priložnost za strokovno povezovanje na področju obporodne oskrbe.

Udeležba na srečanju je brezplačna. Vloga za dodelitev licenčnih točk je podana na Zbornico Zvezo.

Prosimo, da se na srečanje prijavite na povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/12f2a01e>  
Prijava sprejemamo do petka, 21. 3. 2025, oziroma do zapolnitve prostih mest.

Več informacij: [katja.podergajs@nijz.si](mailto:katja.podergajs@nijz.si) ; T: 01/ 2441 -590

Veselimo se srečanja z vami. 😊

## PROGRAM SREČANJA

8:30 - 9:00	Registracija
9:00 - 9:15	Uvodni pozdrav, dr. Tomaž Čakš, dr. med., predstojnik NIJZ, Območne enote Ljubljana
9:15 - 9:45	Kazalniki obporodnega zdravja (kaj nam podatki povedo o zdravju mater in novorojenčkov), Maja Starc, dr. med., spec. ginekologije in porodništva
9:45 - 10:00	Cepljenje nosečnic, Mateja Lamovšek, dr. med spec. javnega zdravja
10:00 - 11:00	Prehrana prvih 1000 dni življenja, doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. tehnol.
11:00 - 11:30	Odmor (malica, kava)
11:30 - 12:30	Podpora duševnemu zdravju v perinatalnem obdobju, Petra Jelenko Roth, dr. med. spec psihiatrije
12:30 - 13:30	Telesna dejavnost v nosečnosti in po porodu, dr. Darija Ščepanović, viš.fiziot.
13:30 - 14:00	Fiziološki porod, potrebe porodnic in novorojenčkov, dr. Zalka Drglin
14:00 - 14:15	Zaključek srečanja

Moderatorke srečanja: Katja Podergajs, Martina Vuk

Organizator si pridružuje pravico do spremembe programa.