

VABILO

Regijski strokovni posvet v okviru Slovenske mreže zdravih šol
in ob obeležitvi Dneva brez alkohola

»Jaz - varen otok sredi viharja«

torek, 25. marec 2025, od 9.00 ure dalje

Kulturni center Škocjan, Škocjan 67, 8275 Škocjan

V Sloveniji se vsaka četrta družina sooča s posledicami alkoholizma. Odraščanje s staršem, ki je zasvojen, globoko zaznamuje otroka in mladostnika ter pusti posledice, ki segajo daleč v odraslost. Ker ti otroci ne morejo spremeniti družinskih okoliščin, pogosto sami iščejo pot do svoje moči, stabilnosti in odpornosti, da lahko psihološko preživijo.

Zaradi stigmatizacije se pogosto ne obrnejo po pomoč, ki bi jo potrebovali zaradi svojih stisk in občutkov osamljenosti. Lahko se podajo v tvegana vedenja, tudi v oblike medvrstniškega nasilja, ali pa zaradi stigme in nizke samopodobe sami postanejo žrtve.

Na srečanju se bomo osredotočili na vplive, ki jih ima odraščanje v takšni družini na otroke. Osvetlili bomo, kako se lahko to odraža v njihovem vedenju, ki se kaže tudi v odnosu z vrstniki in kako pristopiti h krepitvi varovalnih dejavnikov v šolskem okolju.

Dogodek bo priložnost za poglobljen strokovni dialog, izmenjavo izkušenj (tudi vaših) in razmislek o tem, kako lahko vsak prispeva k iskanju varnega okolja za otroke, ki prihajajo iz tovrstnih družin.

Na srečanje se prijavite na spodnji povezavi:

<https://anketa.nijz.si/a/904284f5>

Prijave sprejemamo do 23. marca 2025 oz. do zapolnitve mest.
V kolikor se vodja tima Zdrave šole srečanja ne more udeležiti, prosimo, da poskrbite za zamenjavo, saj je udeležba predstavnika Zdrave šole toplo zaželena oz. obvezna.

Morebitna vprašanja naslovite na tea.kordis@nijz.si ali na tel. št. 07 39 34 195

Veselimo se srečanja, ki ga bomo skupaj oblikovali in iskali uspešne rešitve!

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

- 08.30–09.00 **REGISTRACIJA UDELEŽENCEV**
- 09.00–09.15 **UVODNI POZDRAV IN KULTURNI PROGRAM OŠ ŠKOCJANI**
- 09.15–09.45 **DEJAVNIKI TVEGANJA V POPULACIJI IN NJIHOV POMEN**
Doroteja Kuhar, dr.med., spec., NIJZ OE Novo mesto
- 09.45–10.00 **IZZIVI PRI SVETOVANJU ZA OPUŠČANJE TVEGANEGA IN ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA**
Tatjana Gregorič, CKZ Črnomelj
- 10.00–11.00 **OTROCI IZ DRUŽIN Z ALKOHOLIZMOM – ISKANJE POTI K RAZUMEVANJU, PODPORI IN OKREVANJU – 1. DEL**
*Sonja Gerič Bevec, predsednica organizacije za pomoč otrokom alkoholikov, NACOA Slovenija
Karmen Henigsman, NIJZ*
- 11.00–11.30 **ODMOR**
- 11.30–12.30 **OTROCI IZ DRUŽIN Z ALKOHOLIZMOM – ISKANJE POTI K RAZUMEVANJU, PODPORI IN OKREVANJU – 2. DEL**
*Sonja Gerič Bevec, predsednica organizacije za pomoč otrokom alkoholikov, NACOA Slovenija
Karmen Henigsman, NIJZ*
- 12.30–13.00 **DISKUSIJA – IZKUŠNJE ŠOL, VPRAŠANJA IN UKREPI, KI JIH IZVAJATE NA ŠOLAH**
- 13.00–13.15 **"IMAGINATIVNO POPOTOVANJE"**
Karmen Henigsman, NIJZ
- 13.15–13.30 **ZAKLJUČEK SREČANJA**

