

17. LETNA KONFERENCA PREVENTIVE ZA ODRASLO POPULACIJO

Rikli Balance Hotel, 16. in 17. september 2025

Spoštovani,

v mesecu septembru bo potekala že 17. letna konferenca preventive za odrasle v okviru Državnega programa integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle – programa Skupaj za zdravje.

Tudi letos smo pripravili pester in zanimiv program. Prvi dan, v torek, 16. septembra 2025, bomo srečanje začeli z motivacijskim predavanjem. Sledila bo okrogla miza in nekaj krajših predavanj. V popoldanskem času bodo potekala predavanja, razdeljena v tri plenarne sklope, ki bodo tematsko osredotočeni na različne problematike. Prva sekcija bo namenjena celostni preventivi za odraslo populacijo: od podatkov do odločitev, od strategij do prakse. Druga se bo posvetila krepitvi poklicnih in osebnih veščin, tretja pa zdravju gibal. Drugi dan, v sredo, 17. septembra 2025, boste lahko v dveh terminih izbirali med različnimi predavanji, ki jih bodo soustvarili tudi vaši sodelavci. Prijave na posamezne sekcije bodo možne do zapolnitve prostih mest ob prijavi. V torek zvečer se bomo družili ob skupni večerji in zabavnem programu, v sredo zjutraj pa se bomo pred začetkom delavnic razgibali v okolici jezera.

Podrobnejši opis preliminarne programa konference je priložen na koncu tega vabila.

Prijave na konferenco zbiramo do vključno **nedelje, 7. septembra 2025**, prek naslednje povezave:
<https://anketa.nijz.si/BLED2025>

S prijavo potrjujete svojo udeležbo na konferenci ter jamčite, da je prijava usklajena s plačnikom kotizacije.

Brezplačna odpoved prijave je možna do vključno 7. septembra 2025. Odpoved mora biti poslana pisno na naslov: skupajzazdravje@nijz.si. Za odpovedi po tem datumu se zaračuna polna kotizacija.

Kotizacija za konferenco znaša:

- 220 EUR (z DDV) za udeležbo oba dneva – vključuje darilo ob registraciji, pogostitve med odmori, dve kosili, večerjo ter konferenčna gradiva.
- 180 EUR (z DDV) za enodnevno udeležbo – vključuje darilo ob registraciji, pogostitev med odmori, kosilo, večerjo (v primeru udeležbe prvega dne) ter konferenčna gradiva.
- 160 EUR (z DDV) v primeru aktivne udeležbe

Kotizacija je vezana na posameznega udeleženca in ne vključuje stroškov nočitve.

Vsaka deseta polna kotizacija, ki jo poravnava posamezna organizacija, je brezplačna. Če bo na dogodek prijavljenih več zaposlenih iz vaše ustanove, vas prosimo, da to sporočite na e-naslov skupajzazdravje@nijz.si in v prijavi pod opombo dodate opombo, da gre za deseto prijavo iz iste organizacije.

Namestitvev: Kot udeleženci konference imate možnost rezervacije sob po ugodnejših cenah v hotelih Rikli Balance in Savica – do zapolnitve razpoložljivih kapacitet. Rezervacijo opravite s pomočjo priloženega obrazca. Število sob po znižani ceni je omejeno, zato priporočamo čimprejšnjo rezervacijo. V okolici hotela so na voljo tudi druge nastanitvene možnosti.

Licenčne/kreditne točke: Vloga za dodelitev točk je v postopku pri Zdravniški zbornici Slovenije ter Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije.

Za dodatne informacije ali vprašanja smo vam z veseljem na voljo na e-poštnem naslovu: skupajzazdravje@nijz.si

Lepo vas pozdravljamo in se veselimo ponovnega srečanja z vami!



Preventiva kroničnih bolezni skozi znanje, povezovanje in prakso

Krepitev zdravstvene pismenosti in odpornosti ter učinkovito obvladovanje bremena kroničnih bolezni

Program 17. letne konference preventive za odraslo populacijo

Bled, 16.–17. september 2025

Torek, 16. 9. 2025

8.00–9.00 Registracija

9.00–9.20 Uvodni pozdravi

PLENARNI DEL

9.20–10.00 **Sprememba življenjskega sloga: motivacija pacienta in zdravstvenega tima**

Prof. dr. Maja Rus Makovec, Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana

10.00–10.30 **Strimo trde orehe skupaj – kako zagovarjati preventivo?**

John Landels, John Bromley, The National Social Marketing Centre, United Kingdom

10.30–10.45 Razprava

10.45–11.15 Odmor

11.15–12.45 **V istem čolnu – integrirana preventiva kroničnih bolezni v praksi: podatki, zgodbe, vizija. Okrogla miza.**

12.45–12.50 **Čuječe gibanje – aktivni odmor**

Alenka Groboljšek, ZD Sevnica

12.50–13.05 **24 ur za zdravje: nove slovenske smernice za telesno dejavnost, sedentarno vedenje in spanje**

Dr. Kaja Kastelic, InnoRenew CoE, Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem, Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje

13.05–13.20 **Nove slovenske smernice za opuščanje kajenja**

Rok Zaletel, dr. Tomaž Čakš, Kaja Batista, Nacionalni inštitut za javno zdravje

13.20–13.35 **Kakšni pacienti vstopajo v program obravnave debelosti odraslih v zdravstvenih domovih?**

Dr. Rok Poličnik, Nacionalni inštitut za javno zdravje

13.35–15.00 Kosilo

15.00–17.35 Predavanja v 3 sekcijah



SEKCIJA 1 Celostna preventiva za odraslo populacijo: od podatkov do odločitev, od strategij do prakse	SEKCIJA 2 Krepitev poklicnih in osebnih veščin	SEKCIJA 3 Zdravje gibal 
15.00–15.30 Umetna inteligenca in skrb za zdravje - kaj zmore ChatGPT in kaj moramo vedeti kot zdravstveni delavci <i>Peter Mesarec, Seos</i> 15.30–15.45 Zakaj brez zdravstvene pismenosti ni uspešne preventive? Udejanjanje Nacionalne strategije zdravstvene pismenosti <i>Viš. pred. Sanja Vrbovšek, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i> 15.45–16.05 Ustavimo KLB – integrirana obravnava oseb s kronično ledvično boleznijo <i>Viš. pred. Sanja Vrbovšek, NIJZ, prof. dr. Jernej Pajek, Evelin Colja, UKC LJ, prof. dr. Marija Petek Šter, Medicinska fakulteta UL</i> 16.05–16.15 Razprava 16.15–16.35 Odmor 16.35–17.00 Državni program za obvladovanje bolezni srca in žilja – od vizije do izvedbe <i>Prof. dr. Borut Jug, UKC Ljubljana, doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak, SB Murska Sobota, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i> 17.00–17.20 Presejanje in obravnava oseb z osteoporozo v ADM <i>Prim. Jana Govc Eržen, ZD Celje</i> 17.20–17.35 Razprava	15.00–16.15 O zanosu – kaj nas žene naprej? <i>izr. prof. dr. Katarina Habe</i> <i>Akademija za glasbo, UL</i> 16.15–16.35 Odmor 16.35–17.35 Kako učinkovito voditi skupino? <i>Nina Dušič Hren, Dober stik</i>	15.00–15.15 Osnovne informacije o projektu MiSK Bol in prikaz trenutnega stanja incidence obravnav <i>Dr. Manica Remec, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i> 15.15–15.35 Pogled družinskega zdravnika: primerjava obravnave oseb z akutno bolečino v hrbtu ter kronično mišično skeletno bolečino v sklopu projekta MiSK Bol in brez njega <i>Alenka Bizjak, ZD Kranj in Mihaela Strgar Hladnik, ZD Ljubljana</i> 15.35–15.50 Obravnava pacientov z akutno bolečino v hrbtu v ambulantni fizioterapiji – posebnosti dela s tovrstnimi pacienti, pomen ustrezne in pravočasne obravnave <i>Alenka Groboljšek, ZD Sevnica</i> 15.50–16.05 Izzivi pri delu s pacienti s kronično mišično skeletno bolečino v CKZ in primeri iz prakse – fizioterapevt <i>Zala Robežnik, ZD Ljubljana</i> 16.05–16.15 Razprava 16.15–16.35 Odmor 16.35–16.50 Izzivi pri delu s pacienti s kronično mišično skeletno bolečino v CKZ in primeri iz prakse – kineziolog <i>Tim Vončina, ZD Ljubljana</i> 16.50–17.10 Psihološki vidik obravnave oseb s kronično mišično-skeletno bolečino <i>Dejan Georgijev, ZD Ljubljana</i> 17.10–17.35 Razprava

Sreda, 17. 9. 2025

7.30–8.30 Jutranji sprehod ob jezeru
Žiga Lipar, ZD Kranj

8.30–9.00 Registracija

9.00–11.00 Udeležba ene izmed 4 sekcij

	<i>Sekcija 1</i> Telesna dejavnost	<i>Sekcija 2</i> Prehrana	<i>Sekcija 3</i> Komuniciranje	<i>Sekcija 4</i> Duševno zdravje
9.00–9.30	Delavnica Gibanje za zdravje <i>Viš. pred. Andrea Backović Juričan, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>	Prehranska izhodišča za delo z osebami s kronično ledvično boleznijo <i>Ana Janžekovič, UKC Ljubljana</i>	Kakšen ambasador programa Skupaj za zdravje sem? <i>Ana Štruc, Nacionalni inštitut za javno zdravje, John Landels, John Bromley, The National Social Marketing Centre, United Kingdom</i>	Skupaj za celostno obravnavo: sodelovanje med centrom za krepitev zdravja in centrom za duševno zdravje v ZD Nova Gorica, primer dobre prakse <i>Mag. Katja Kodelja, Mateja Kragelj, ZD Nova Gorica</i>
9.30–10.00		Prilagojena delavnica Zdravo jem za bolnike s kronično ledvično boleznijo <i>Barbara Ozbič Kirijakopulos, Ajda Kovačič, ZD Maribor</i>		Integrirana pot obravnave osebe z depresijo <i>Nina Ropret, mag. Alenka Tančič Grum, dr. Tatjana Novak Šubara, Silva Nemeš, Katja Štucin, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10.00–10.30	»Vadbeni prigrizki« (»Exercise snacking«) - inovativen pristop za povišanje količine telesne dejavnosti odraslih <i>Mag. Mitja Dišić, ZD Murska Sobota</i> Inovativni pristopi pri obravnavi kronične bolečine v spodnjem delu hrbta na primarni ravni zdravstvenega varstva <i>Lara Pančur, Dejan Georgiev, ZD Ljubljana</i>	Uporaba didaktičnih pripomočkov Zofkina košara, Florjanov krožnik in Zofkine tabele v programih CKZ <i>Zdrava mera</i> in <i>Zdravo jem</i> <i>Andreja Semolič Valič, ZD Ljubljana</i>		Lokalna mreža za podporo duševnemu zdravju kot implementacijski model skupnostnega pristopa <i>Andrejka Prijon, Marjeta Ferlan Istinič, Anja Žurga, Matej Vinko, dr. Irena Makivič, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10.30–11.00	Vrtnarjenje kot vsakdanja priložnost za zdravo staranje <i>Anja Avšič, Naja Lina Leskošek, Neža Mohorič, študentke magistrskega študija promocije zdravja, Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin, doc. dr.</i>	Multidisciplinaren pristop k prehranski in gibalni podpori starejših: izkušnje iz delavnice <i>Zdravo jem</i> <i>Nika Šepec, ZD Litija</i>	Svitove razglednice zdravja – majhna beseda, velika sprememba; kot inovativno orodje za ozaveščanje, medgeneracijsko povezovanje in krepitev skupnosti <i>Anja Šeško, ZD Krško</i>	Vloga regijskih koordinatorjev za duševno zdravje pri zagotavljanju psihosocialne podpore po poplavih v Sloveniji leta 2023 <i>Domen Kralj, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>



	Andreja Kvas, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani			
--	--	--	--	--

11.00–11.30 Odmor

11.30–13.30 Udeležba ene izmed 4 sekcij

	<i>Sekcija 5</i>	<i>Sekcija 6</i>	<i>Sekcija 7</i>	<i>Sekcija 8</i>
	Preventiva v ambulantah družinske medicine	Obravnava debelosti	Sodelovanje v timih	(Spre)govorimo o ranljivostih in o čezmernem pitju alkohola
11.30–12.00	Specializacija v zdravstveni negi s področja integrirane obravnave odraslih na primarni ravni zdravstvenega varstva Lucija Rojko, Ministrstvo za zdravje, Patricija Lunežnik, ZD Maribor	Presejanje odraslih glede debelosti v ambulantni družinske medicine – predlog klinične poti Doc. dr. Milena Blaž Kovač, ZD Ljubljana	Kako podpreti sodelovanje v delovnem timu? Dragana Prijanovič, IC Modrost s.p.	Pridobivanje udeležencev za izvajanje preventivne dejavnosti na področju opuščanja TšpA v CKZ Slavica Mencingar, Tadeja Fujs, ZD Gornja Radgona
12.00–12.30	Osebna obravnava pacienta Maja Zupanc, Nataša Medved, Nacionalni inštitut za javno zdravje	Klinični primer: multidisciplinarna obrnava pacienta z ekstremno debelostjo Vanesa Milec, ZD Maribor		Dobre prakse naslavljanja izzivov pri obravnavi tveganega in škodljivega pitja alkohola v CKZ Katarina Rebernak, ZD Vrhnika
12.30–13.00	Registri kroničnih bolnikov v ZD Ljubljana – samo kazalnik kakovosti ali osnova za organizacijo dela diplomirane medicinske sestre Saša Šajn Lekše, ZD Ljubljana	Izkušnje pri izvajanju programa Zdrava mera: pomen podpore bolnikom Ana Keršič, ZD Maribor		Pogled nazaj in pogled naprej – refleksija treh let izvajanja »SOPE« Ivan Jakovljevič, ZD Brežice
13.00–13.30	Vloga diplomirane medicinske sestre pri zgodnjem odkrivanju kronične ledvične bolezni v ambulantni družinske medicine Tjaša Šarič, Zvezdana Vražič, ZD Maribor	Preprečevanje stigmatizacije ljudi z debelostjo Ana Jakopin, ZD Šentjur	Pomen dobrega sodelovanja med ambulantami družinske medicine in zdravstvenovzgojnimi centri Ksenija Noč, ZD Jesenice	Primeri dobrih praks na področju prilagoditev vsebin delavnic za skupine z ranljivostjo Maja Graj, ZD Gornja Radgona

13.30–13.45 Sklep konference

13.45–15.00 Kosilo in zaključek konference



SKUPAJ
ZA ZDRAVJE

Državni program integrirane preventive
kroničnih bolezni za odrasle



Organizator si pridržuje pravico do spremembe vsebine ali poteka programa zaradi nepredvidenih okoliščin ali višje sile.