

## POROČILO O DELU NA PROGRAMU VARNO S SONCEM V VRTCIH Šolsko leto 2023/2024

### NAMEN PROGRAMA

Program VARNO S SONCEM je usmerjen k seznanjanju ciljne populacije o koristnih in škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov in ukrepih, s katerimi lahko nastanek slednjih učinkovito preprečimo oz. zmanjšamo.

Vizija programa je doseči spremembo v odnosu populacije do sonca. Želimo, da bi čim širši krog populacije dosledno upošteval in izvajal samozaščitne ukrepe v smislu zaščite pred delovanjem sončnih žarkov. S tem bi dolgoročno doprinesli k ustavitvi naraščanja kožnega raka v Sloveniji, tudi kožnega melanoma.

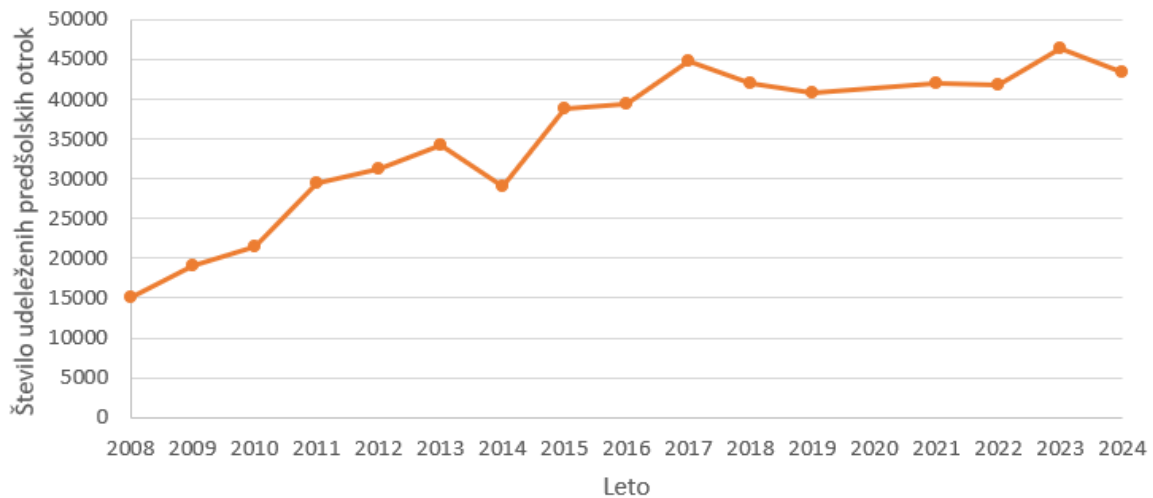
### SODELUJOČI

Šolsko leto 2023/24:

- vključenih 208 vrtcev (samostojni vrtci oz. samostojni vrtci z več enotami, vrtci pri osnovnih šolah, zasebni vrtci), skupaj **421 enot vrtcev** po Sloveniji;
- izvajanje programa v **2.603 oddelkih /skupinah**;
- glede na prijave vključenih **43.405 otrok**, največ do sedaj.

V vseh letih izvajanja programa v vrtcih, to je v obdobju od 2008 do 2024, je bilo vanj vključenih 558.919 predšolskih otrok.





**Slika:** Število predšolskih otrok vključenih v program Varno s soncem v obdobju od leta 2008 do leta 2024

*Opomba: Zaradi epidemije, povzročene s SARS-CoV-2, in posledičnega zaprtja vrtcev v spomladanskem delu šolskega leta 2019/20, program Varno s soncem v letu 2020 ni potekal.*

## IZVEDBA PROGRAMA V LETU 2024

Program Varno s soncem poteka čez vse leto.

Zimski čas je namenjen delu na razvijanju vsebin, pripravi gradiv in zbiranju prijav za sodelovanje. V spomladanskem času se intenzivno izvaja t. i. edukativni del – usposabljanje izvajalcev programa. Sam program v smislu aktivnega dela s ciljno populacijo najbolj zaživi v maju in juniju. Program predvideva, da ciljna populacija pridobljena spoznanja o samozaščitnem ravnanju v zvezi z zaščito pred sončnimi žarki v praksi udejanja čez celo poletje - cel julij, avgust in tudi september.

### Priprava na izvajanje programa v rtcih

Delo na programu za vrtce se je začelo z vsebinsko pripravo programa, v sklopu česar smo pripravili:

- vsebine za spletno stran,
- terminski plan izvajanja programa za vrtce,
- e-gradiva,
- spletno izobraževanje za sodelujoče strokovne delavce vrtcev,
- evalvacijske vprašalnike.

Z zbiranjem prijav smo pričeli v februarju.

Zbiranju prijav je sledilo izobraževanje za vzgojitelje in strokovne delavce sodelujočih vrtcev. Koordinatorjem programa smo po elektronski pošti posredovali dostop do posnetega spletnega izobraževanja. S spletnim izobraževanjem smo želeli omogočiti, da izobraževanje spremlja čim več izvajalcev programa.

Vsebine programa so bile objavljene na spletu, na naslovu <https://www.nijz.si/sl/varno-s-soncem>, sklop vsebin Varno s soncem – VRTCI.

Velik del komunikacije je potekal na namenskem elektronskem naslovu: [varnosoncem@nijz.si](mailto:varnosoncem@nijz.si).

### **Delo s predšolsko populacijo**

Prvi del programa Varno s soncem v smislu izobraževanja otrok se je v vseh sodelujočih vrtcih odvil konec maja oz. v juniju. Na osnovi prejetih poročil o izvedbi programa v vrtcih ugotavljamo, da je izobraževalni del (izvajali so ga vzgojitelji in ostali strokovni kader v vrtcih) potekal od tri do štiri tedne. V tem času so se otroci med igro in ciljanimi dejavnostmi v igralnici in na prostem seznanili s škodljivimi posledicami delovanja UV sončnega sevanja in z načeli preventivnega ravnanja.

V juliju in avgustu so v vrtcih v praksi nadaljevali z upoštevanjem in izvajanjem osvojenih načel samozaščitnega ravnanja.

### **Evalvacija programa**

V anketiranje s pomočjo spletne ankete 1ka smo povabili vse vrtce, anketo smo izvedli med starši v program vključenih otrok in med vzgojitelji, ki so sodelovali v programu.

Vprašalnike smo obdelali septembra.



## ZAKLJUČEK

Z izvedbo programa Varno s soncem v šolskem letu 2023/24 v vrtcih smo zadovoljni. Želimo pa si, da bi bili z obravnavanimi vsebinami seznanjeni prav vsi otroci.

Glavne ugotovitve:

- V program je bilo vključenih dobrih 43.000 predšolskih otrok.
- Sodelujoči vzgojitelji oz. strokovni delavci so ocenili, da predšolski otroci s programom osvojijo informacije glede varovanja pred škodljivimi vplivi sončnega sevanja.
- Starši menijo, da so njihovi otroci z vključitvijo v program osvojili veliko oziroma precej informacij ter, da bodo pravila zaščite pred soncem spoštovali tudi v krogu svoje družine.
- Sodelujoči vzgojitelji oz. strokovni delavci so zelo dobro ocenili razpoložljiva gradiva.

Podrobnejše informacije:

<https://nijz.si/wp-content/uploads/2024/12/Porocilo-VSS-2024.pdf>

Brez požrtvovalnega dela vseh vzgojiteljev in ostalih strokovnih delavcev, ki z različnimi in inovativnimi pristopi uspejo vsebine približati otrokom, program Varno s soncem ne bi bil uspešen.

Zato se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste v letu 2024 sodelovali v programu oziroma kakorkoli omogočili, da smo ga izvedli!

Vljudno vas vabimo k sodelovanju v programu  
**VARNO S SONCEM 2025.**

Z zbiranjem prijav bomo pričeli februarja 2025.