

V okviru Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja,
vas v **ČETRTEK, 24. oktobra 2024 ob 9. uri**,
vabimo na strokovno srečanje, ki bo potekalo v
sejni sobi Koroške gospodarske zbornice - Koroška cesta 47, 2370 Dravograd.

DUŠEVNO ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU



Svetovna zveza za duševno zdravje je za letošnji svetovni dan duševnega zdravja izbrala geslo:

»Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu.«

V koroški regiji smo se odločili, da letošnji dogodek namenimo
delodajalcem, vodstvenemu kadru in kadrovskim službam naše regije.

Na strokovnem srečanju bomo poudarili, zakaj je pomembno naslavljati duševno zdravje tudi na delovnem mestu, se seznanili s stanjem v regiji in širše, prepoznali vpliv psihosocialnih tveganj na varnost in zdravje pri delu ter iskali načine, kako krepi duševno zdravje z namenom soustvarjanja kulture spoštovanja in vključenosti, ki prispeva k bolj zdravim posameznikom, bolj zdravi družbi.

Udeležba na srečanju je brezplačna.

Na dogodek se prijavite preko spletne povezave: <https://anketa.nijz.si/a/1fa5ce56>

Prijave sprejemamo do 21. 10. 2024 oziroma do zasedbe razpoložljivih mest.

STROKOVNO SREČANJE »DUŠEVNO ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU«

Izvedba/ Kraj: Koroška gospodarska zbornica, Koroška cesta 47, 2370 Dravograd

Organizator: Nacionalni inštitut za javno zdravje - Območna enota Ravne na Koroškem

Datum: 24. 10. 2024

PROGRAM

Moderatorica strokovnega srečanja: **Jerneja Lorber**, univ. dipl. soc. ped.

Regijska koordinatorica za duševno zdravje, NIJZ – OE Ravne na Koroškem

8:45 – 9:00 **Prihod in registracija**

Pozdravni nagovor

Neda Hudopisk, dr. med., spec. javnega zdravja

9:00 – 9:15

Predstojnica Območne enote NIJZ, Ravne na Koroškem

Katja Pokeržnik, MSc.

Direktorica Koroške gospodarske zbornice

9:15 – 10:15

Neobvladana psihosocialna tveganja – njihov vpliv na varnost in zdravje pri delu

Dr. Ditka Vidmar, univ. dipl. biol., Skupina za duševno zdravje na trgu dela, NIJZ, Nacionalni program duševnega zdravja - Program Mira

Karmen Stariha, univ. dipl. lit. komp., Skupina za duševno zdravje na trgu dela, NIJZ, Nacionalni program duševnega zdravja - Program Mira

10:15 – 11:15

Izgorelost in izzivi vodenja

Tina Bončina, dr. med., psihoterapevtka, avtorica

11:15 – 11:45

Odmor in pogostitev

11:45 – 12:00

Minuta za duševno zdravje

Pia Roškarič Duh, mag. psihologije, Center za krepitev zdravja Dravograd

12:00 – 12:30

Duševno zdravje delavcev skozi oči zdravnika medicine dela

Nika Tušek, dr. med., spec. medicine dela, prometa in športa, Dispanzer za medicino dela, prometa in športa, ZD Ravne na Koroškem

12:30 – 13:00

Vloga in pomen zaposlitvene rehabilitacije pri prehodu oseb s težavami v duševnem zdravju na trg dela

Liljana Topler, prof. pedagogike in sociologije, SIJ ZIP center

13:00 – 13:20

Kaj lahko center za krepitev zdravja ponudi delodajalcem

Lea Rebernik, mag. zdr. in soc. ved., Center za krepitev zdravja Dravograd

Pia Roškarič Duh, mag. psihologije, Center za krepitev zdravja Dravograd

13:20 – 14:00

Razprava, evalvacija, zaključek srečanja

