

V okviru Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja,
vas v torek, 8.10.2024 ob 9. uri,
vabimo na strokovno srečanje, ki bo potekalo v
Pokrajinski in študijski knjižnici Murska Sobota:

»Ohranjanje in krepitev duševnega zdravja v hitrem tempu življenja – soočanje s pastmi sodobnosti«

S strokovnim srečanjem bomo na območni enoti Murska Sobota Nacionalnega inštituta za javno zdravje obeležili svetovni dan duševnega zdravja 2024 ter strokovni javnosti Pomurske regije predstavili pomen ohranjanja in krepitev duševnega zdravja posameznikov v sodobnem tempu življenja.

Prvi del srečanja bo namenjen duševnemu zdravju na delovnem mestu. Področje je letos izpostavila tudi Svetovna zveza za duševno zdravje (SZDZ) s svojo temo "Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu." Predavatelji bodo predstavili ključne podatke s področja duševnega zdravja v Sloveniji in širše, osvetlili različne vidike duševnega zdravja na delovnem mestu ter nam pomagali raziskati vlogo počitka po delu. Drugi del srečanja pa bo naslavljal aktualno problematiko nekemičnih zasvojenosti, za katero se v regiji izkazuje povečano zanimanje.

Namen srečanja je, da strokovna javnost Pomurske regije pridobi nova znanja o temah, s katerimi se pri svojem delu srečuje. Hkrati strokovno srečanje predstavlja priložnost za vzpostavljanje in krepitev vezi med strokovnjaki iz različnih sektorjev.



Udeležba na srečanju je brezplačna.

V teku je postopek pridobitve licenčnih točk za Zdravniško zbornico Slovenije in Zbornico zdravstvene in babiške nege.

Na dogodek se prijavite preko spletne povezave: <https://anketa.nijz.si/a/fbb2dd68>

Prijave sprejemamo do torka 1.10.2024 oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.

STROKOVNO SREČANJE

»Ohranjanje in krepitev duševnega zdravja v hitrem tempu življenja – soočanje s pastmi sodobnosti«

Izvedba/ Kraj: Pokrajinska in študijska knjižnica Murska Sobota

Organizator: NIJZ - Območna enota Murska Sobota

Datum: 8.10.2024

PROGRAM

Moderatorica strokovnega srečanja: *Jasmina Črnko Papić, NIJZ – OE Murska Sobota*

9:00 – 9:20 **Registracija udeležencev**

9:20 – 9:30 **Pozdravni nagovor**
Martin Ranfl, dr. dent. med., spec. javnega zdravja, NIJZ – OE Murska Sobota

9:30 – 10:30 **Duševno zdravje na delovnem mestu**
Karmen Stariha, univ. dipl. lit. komp., skupina za duševno zdravje aktivnih na trgu dela, NIJZ - Nacionalni program duševnega zdravja, program MIRA

10:30 – 12:00 **Zakaj je pomemben počitek po delu in kako ga zagotoviti?**
izr. prof. dr. Sara Tement, univ. dipl. psih., oddelek za psihologijo, Filozofska fakulteta Univerze v Mariboru

12:00 – 12:30 **Odmor s pogostitvijo**

12:30 – 13:00 **Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti v Psihiatrični bolnišnici Idrija**
Psihiatrična bolnišnica Idrija

13:00 – 14:40 **Egocen – obdobje zasvojenosti s sabo**
izr. prof. dr. Dan Podjed, univ. dipl. etnolog in kulturni antropolog, ZRC SAZU, Inštitut za slovensko narodopisje

14:40 – 15:00 **Zaključek srečanja**