



## Regijski festival duševnega zdravja

Zdravstvena regija Koper

V okviru Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja, v soorganizaciji z Ljudsko univerzo Koper ter v sodelovanju z Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije vas vabimo na **strokovno konferenco**, ki bo potekala

v četrtek, 3. 10. 2024 ob 8.45 uri,  
v Kulturnem domu Marezige, Marezige 24, 6273 Marezige.

# »OBVLADOVANJE PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ NA DELOVNEM MESTU: Od preprečevanja izgorelosti do rehabilitacije zaposlenih«

*Svetovna zveza za duševno zdravje je letos izpostavila ključno temo – duševno zdravje na delovnem mestu, ki je v ospredju Svetovnega dne duševnega zdravja 2024. Več kot 2000 udeležencev iz 116 držav je prepoznalo aktualnost te tematike, kar odraža globalno potrebo po izboljšanju pogojev za duševno zdravje v delovnih okoljih. Slogan "Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu" nas spodbuja k ukrepanju. Pridružite se nam na strokovni konferenci in si oglejte celoten program na naslednji strani.*

Udeležba na srečanju je **brezplačna** in predvsem namenjena **vodstvenim delavcem in kadrovi**kom v gospodarstvu, šolstvu, zdravstvu, socialnem varstvu, idr. .

Na dogodek se prijavite preko spletne povezave: <https://forms.gle/Za9t4wFi5PqXEBD2A> (prijavo je potrebno kopirati v iskalnik spletnega brskalnika in šele nato izpolniti prijavo).

Prijave sprejemamo do 30. 09. 2024 oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.

## STROKOVNA KONFERENCA

### »OBVLADOVANJE PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ NA DELOVNEM MESTU: Od preprečevanja izgorelosti do rehabilitacije zaposlenih«

**Organizator:** Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Koper in Ljudska univerza Koper v sodelovanju z Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije

**Datum in kraj:** četrtek, 3. 10. 2024 ob 8.45, v Kulturnem domu Marezige, Marezige 24, 6273 Marezige

**Moderatorica strokovne konference:** Ksenija Zečević, mag. psih., Ljudska univerza Koper

## PROGRAM

8.15 – 8.45	<b>REGISTRACIJA UDELEŽENCEV</b>
8.45 – 8.50	<b>Uvod in tehnična navodila</b>
8.50 – 9.00	<b>Pozdravni nagovor</b> <i>Dr. Tina Rožac, direktorica Ljudske univerze Koper</i> <i>Nevenka Ražman, vodja Enote za nenalezljive bolezni NIJZ OE Koper</i>
9.00 – 10.00	<b>Kronični stres in neobvladana psihosocialna tveganja – največji izzivi varnosti in zdravja pri delu</b> <i>Dr. Ditka Vidmar in Karmen Stariha, skupina za duševno zdravje aktivnih na trgu dela, Program MIRA - Nacionalni program duševnega zdravja, NIJZ</i>
10.00 – 11.00	<b>Izgorelost in izzivi vodenja</b> <i>Tina Bončina, dr. med., psihoterapevtka</i>
11.00 – 11:20	<i>Odmor</i>
11.20 – 11.40	<b>Zaposlitvena rehabilitacija</b> <i>Katja Vatovec, rehabilitacijska svetovalka, Zavod RS za zaposlovanje</i>
11.40 – 12.10	<b>Model zgodnje poklicne in zaposlitvene rehabilitacije v procesu vračanja na delo z vidika zdravja (ZPRZ-2)</b> <i>Marko Sremec, dr. med., spec. MDPŠ, predstojnik centra za poklicno rehabilitacijo</i>
12.10 – 12.40	<b>Psihosocialna podpora v okviru vračanja na delo po bolezni in invalidnosti</b> <i>Ksenija Bratuš Albreht, mag. soc. dela, psihoanalitična psihoterapevtka</i>
12.40 – 13.00	<b>Listina raznolikosti Slovenije</b> <i>Barbara Zupančič, univ. dipl. psihologinja, direktorica Listine raznolikosti</i>
13.00 – 14.00	<b>AKTUALNE TEMATIKE – Okrogla miza z voden diskusijo</b> <b>Moderatorici:</b> <i>Ana Stavber, regijska koordinatorica za duševno zdravje, Program MIRA, NIJZ OE Koper</i> <i>Irena Valenti Jaklič, Zveza svobodnih sindikatov Slovenije, Sindikalna pisarna Koper</i>
14.00 – 15.00	<b>Zaključek srečanja in mreženje ob pogostitvi</b>