

VABILO NA REGIJSKI DOGODEK OB SVETOVNEM DNEVU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



PREŽIVETJE V ŠTUDENTSKI DŽUNGLI: OD SREDNJE ŠOLE DO PRVE ZAPOSLOTITVE

okrogla miza o prehodu v odraslost



Maruša Naglič



Anja Gruden

Sreda, 9. 10. 2024, ob 18:00 v menzi Rožna dolina

KAKO SI? DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA

 UNIVERZA
V LJUBLJANI

 SDS
Študentski dom Ljubljana

 MIRA
NACIONALNI
PROGRAM
DUŠEVNEGA
ZDRAVJA

 NIJZ
NACIONALNI INŠTITUT
ZA JAMNO ZDRAVJE

Na okrogli mizi bomo govorili o izzivih, ki jih prinašata **prehod na fakulteto in v odraslo življenje**.

Govorili bomo o osamosvajanju od družine, prilagajanju na novo okolje, skrbi za duševno in socialno zdravje, ter iskanju pomoči ob težavah, kot so anksioznost in depresivnost.

Razpravljali bomo tudi o tem, kako skrbeti za duševno zdravje ob prehodu iz srednje šole na fakulteto ter iz fakultete v prvo službo.

Vabljeni vsi, ki želite izvedeti več o teh ključnih življenjskih prehodih ter dobiti koristne informacije!

[Dogodek](#) bo potekal **v sredo, 9. 10. 2024, ob 18.00 v Rožni Kuh'ni** (Svetčeva ulica 9, Ljubljana).