

V okviru Programa MIRA,
Nacionalnega programa duševnega zdravja,
vas vabimo na

FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2024

ZDRAVSTVENE REGIJE KOPER



IZOBRAŽEVANJE IN OZAVEŠČANJE O DUŠEVNEM ZDRAVJU

strokovna
predavanja

okrogla miza

izobraževalni
videoposnetki o
duševnem zdravju
mladih

PREDSTAVITEV ORGANIZACIJ IN POVEZOVANJE

predstavitve
organizacij

tržnica organizacij

TELESNA DEJAVNOST IN DOBRO POČUTJE

pohodi

prikaz tehnik dihanja za
sproščanje napetosti

akcija »Prekolesarimo
svet 2024«

KULTURA, UMETNOST IN DUŠEVNO ZDRAVJE

izkustvena delavnica za
kreativno pisanje

likovna delavnica

ogled aktualnih razstav s
področja duševnega zdravja

filmska projekcija

Pridružite se nam in poskrbite za svoje duševno zdravje
ter dobro počutje na različne načine!
Vse aktivnosti so za obiskovalce brezplačne.

